

# INDEKS

## press

broj 80. | siječanj 2025. | cijena 0 eur

ISSN 1845-5913

**RAZGOVOR: PROF. IVANA VARIČAK**

## ZAŠTO JE ERASMUS PRILIKA KOJA SE NE PROPUŠTA?

*Do sada najpopularnije države među studentima su Španjolska i Portugal, studenti s mehatronike više preferiraju Austriju i Njemačku. Studenti nam u 2025. godini idu u Litvu i Poljsku, i to su zemlje koje su studentima zanimljive...*

**TERENSKA NASTAVA: LJEČILIŠNI TURIZAM**

## RAZVOJ BAZIRAN NA TERMALNOJ SUMPORNOJ LJEKOVITOJ VODI OD 58 STUPNJEVA

*Izazovi upravljanja i vođenja hotela, odnosno organizacije kompleksnog sustava koji obuhvaća specijalnu bolnicu, smještajne kapacitete, centar za rehabilitaciju i centar zdravlja...*

**DARIO MARČAC: TIKTOK KAO MARKETINŠKI ALAT?**

## SAVJETI NAJUSPJEŠNIJIH

*Danas njegov TikTok profil ima više od 500 tisuća pratitelja, Instagram profil preko 90 tisuća pratitelja, dok LinkedIn profil ima 21 tisuću pratitelja...*

**STUDENTSKI CENTAR SAVJETUJE**

## ZDRAVSTVENO OSIGURANJE STUDENATA

*Redovni studenti upisom na fakultet dobivaju automatski pravo na redovno zdravstveno osiguranje kroz cijelo vrijeme studiranja i tu nema ništa sporno, niti nejasno...*

Ne zaboravi pogledati na:

[www.scka.hr](http://www.scka.hr)

**RAZGOVOR: prof. Ivana Varičak, koordinatorica za Erasmus program**

## ZAŠTO JE ERASMUS PRILIKA KOJA SE NE PROPUŠTA?

*Do sada najpopularnije države među studentima su Španjolska i Portugal, studenti s mehatronike više preferiraju Austriju i Njemačku. Studenti nam u 2025. godini idu u Litvu i Poljsku, i to su zemlje koje su studentima zanimljive.*

*Razgovarala Lana Vinovrški*

*Vjerojatno je velikoj većini studenata poznato da je Erasmus program Europske unije koji je usmjeren najviše na područje obrazovanja, mladih i sporta. U početku je bio fokusiran na visoko obrazovanje, dok je sada usmjeren na sve razine obrazovanja. Ipak, velikoj većini ipak nije poznato kako Erasmus funkcionira, čemu služi i kako se uopće prijaviti.*

### Prof. Varičak, što je još Erasmus osim sjajne prilike za razmjenu i obrazovanje nas studenata?

Većina studenata zna da je to program koji potiče mobilnost studenata, mobilnost osoblja na obrazovnim institucijama, potiče podizanje razine znanja, iskustava, uvođenje inovacija u obrazovanje. Erasmus s druge strane omogućuje i strateške veze između visokih učilišta, kako bi se s institucijske razine omogućilo unaprjeđenje rada visokoškolskih institucija. Danas Erasmus nudi mladima da se združe studijski programi, financira stvaranja mreže europskih sveučilišta, što bi značilo da pridonosi razvoju europskog prostora visokog učenja.

### Koje su glavne prednosti i mogućnosti za studente koji se uključe u Erasmus program?

Erasmus je za studente odličan jer im olakšava da putuju u određenu državu na studijski boravak, ili stručnu praksu, čime stječu međunarodno iskustvo koje je dragocjeno, kako za studentski životopis tako i za općeniti rad s ljudima iz različitih kultura. Pritom studenti prepoznaju europske vrijednosti, odnosno civilizacijske vrijednosti; toleranciju, nediskriminaciju, šire mrežu prijateljstva koja kasnije mogu biti izvor potencijalnih poslovnih prilika. Studenti uvijek nauče nešto novo, poboljšaju znanje stranog jezika, neki dobiju priliku da ostanu raditi na projektima u državi u kojoj su bili. Svako iskustvo može čovjeka obogatiti, širiti vidike, naučiti kritički kvalitetnije promišljati, u konačnici upoznati samoga sebe, pa i prepoznati neke svoje nove prednosti i nedostatke.



### Koja je razlika između studijskog boravka, ili prakse, koje ste spominjali ranije?

Ako se studenti odluče za studijski boravak, on traje najmanje tri mjeseca, dok stručna praksa ima minimum trajanja dva mjeseca. Zna se desiti situacija da studijski boravak traje duže od tri mjeseca, jer su ispitni rokovi, a studenti moraju položiti određene ispite da bi se mogli vratiti. Na studijski boravak se zna ići tjedan dana ranije da se upoznate s tom institucijom, određene znaju imati i organizirana predavanja za Erasmus studente te upoznavanja s drugim studentima. U slučaju stručne prakse dolazi se na datum koji je dogovoren, odnosno koje je poduzeće definiralo. Po povratku kući studenti imaju potvrdu da su obavili sve što se od njih tražilo tamo, prijepis ocjena, a nakon toga dolazi i do priznavanja kolegija na mobilnosti. Ako se kojim slučajem ne izvrše sve obveze studenti bi u pravilu morali vratiti financijska sredstva, no na Veleučilištu u Karlovcu se još nije desila takva situacija.



Postoje i BIP-ovi, koji kombiniraju fizičku i virtualnu mobilnost, jedan tjedan je od kuće, a najčešće tjedan dan idete u neku drugu državu na mobilnost, i tu je upravo prikazano koliko se studentima nude široke mogućnosti.

## Koje su najpopularnije Erasmus destinacije među studentima?

Do sada najpopularnije države među studentima su Španjolska i Portugal, studenti s mehatronike više preferiraju Austriju i Njemačku. Studenti nam u 2025. godini idu u Litvu i Poljsku, i to su zemlje koje su studentima zanimljive.

## A koji su programi najpopularniji u Erasmusu?

Prioriteti danas, odnosno u ovom strateškom razdoblju usmjereni su na zelenu tranziciju, jačanje civilnog društva i digitalizaciju.

## S obzirom da ste i sami više puta sudjelovali u Erasmus programima kao profesor, kakva su Vaša iskustva koja biste podijelili s kolegama?

Zadnje putovanje je bilo u Portugalu, gdje sam održala predavanje iz područja društvenih inovacija. Iskustvo je bilo jako zanimljivo, jer je tema društvenih inovacija nova posvuda, ni Portugal ih nema kao kolegij stoga su se otvorile nove mogućnosti za suradnju, kako po pitanju kolegija tako i šire. Na takvim putovanjima ne upoznaju se samo ljudi iz zemlje domaćina već i nekih drugih zemalja. Na zadnjem putovanju bile su kolegice iz Ukrajine, Rumunjske, Gruzije, Španjolske, pa su se i prema tim zemljama uspostavile veze za nove suradnje. U tim programima nastavnici imaju priliku unaprijediti svoje znanje, usavršavati se, stvoriti novu mrežu kontakata, novi projekt, pokrenuti novi znanstveni rad s kolegama iz inozemstva. Većina nastavnika koji su i bili na mobilnosti sada surađuju s tim profesorima na projektima, znanstvenim i stručnim radovima, na istraživanjima što je vrlo korisno i za studente i za nastavnike i konačno za promociju Veleučilišta.

## Kako se biraju Erasmus programi i kako se Veleučilište onda uključuje u njih?

Vrlo je važno pratiti što se događa na razini Europe i globalno po pitanju visokog obrazovanja. Treba poznavati nacionalnu i europsku strategiju visokog obrazovanja te Veleučilište prilagoditi onome što se događa na razini europskog prostora visokog učenja. Prijava u program je kompleksan posao, jer ona vrijedi za cijelo strateško razdoblje, a tek onda Veleučilište prijavljuje projekte za financiranje, odnosno raspisuje natječaje za studente i osoblje koji idu na mobilnosti. To su projekti koji imaju

projektni ciklus i obično traju dvije ili tri godine. Imamo i projekte izvan Europske unije, na primjer s Argentinom, Srbijom, Bosnom i Hercegovinom, Marokom, a ta mreža se širi. Za daljnje projekte se nadamo suradnji s Ukrajinom i Malezijom.

## Kako se studenti mogu prijaviti u program?

Ako se student odluči otići na studijski boravak, bitno je da Veleučilište ima potpisan sporazum s tom institucijom, te da je student prethodno kontaktirao i odabranu obrazovnu ustanovu u koju želi ići. Na web stranici Veleučilišta se nalazi popis bilateralnih sporazuma. Ukoliko se dogodi situacija da bi student htio otići na mobilnost u jednu od institucija s kojima Veleučilište nema potpisan sporazum, opet se može provjeriti postoji li mogućnost dolaska i mobilnosti, ili potpisati sporazuma, čime se broj sporazuma širi. Potrebno je popuniti i predati određenu dokumentaciju koja se traži u natječaju, zajedno s potvrdom da vas odabrana institucija prima na mobilnost. Kada i ako se odobri mobilnost dalje se razrađuje ugovor s Veleučilištem i s visokoškolskom institucijom na koju se ide, ili poduzećem ako se ide na praksu, pri čemu se definira koje će student kolegije slušati i koje kolegije će Veleučilište priznati po povratku kao odslušane. Ukoliko se ide na praksu, definira se što će se na praksi raditi, definiraju studentske obveze i obveze institucije, ili poduzeća u koje student odlazi. Zadnji ugovor koji se treba potpisati je financijski ugovor, čime se studentu dodjeljuju financijska sredstva za broj mjeseci odobrenih za boravak.

Po pitanju zdravstvenog osiguranja, studenti bi trebali imati europsku zdravstvenu iskaznicu, a preporuka je i dodatno zdravstveno osiguranje jer europska zdravstvena iskaznica ne pokriva sve. Putovanje i dolazak na izabranu instituciju studenti sami organiziraju, a za smještaj obično koriste studentske domove, pri čemu studentu pomaže institucija u kojoj će boraviti i učiti. Sredstva za putovanje student dobiva prije putovanja u iznosu od 80%, a preostalih 20% nakon završenog boravka.

## Terenska nastava: lječilišni turizam

# RAZVOJ BAZIRAN NA TERMALNOJ SUMPORNOJ LJEKOVITOJ VODI OD 58 STUPNJEVA

*Izazovi upravljanja i vođenja hotela, odnosno organizacije kompleksnog sustava koji obuhvaća specijalnu bolnicu, smještajne kapacitete, centar za rehabilitaciju i centar zdravlja. Iduće godine započinje projekt unapređenja kvalitete smještaja i sadržaja hotela Minerva - Varaždinske Toplice ulaganjem u povećanje kvalitete smještajnih kapaciteta, uređenju unutarnjih i vanjskih bazena, kuhinje i restorana, te uređenju trga Minerve, a sve u svrhu unapređenja lječilišnog turizma*

**Piše: Lana Vinovrški**

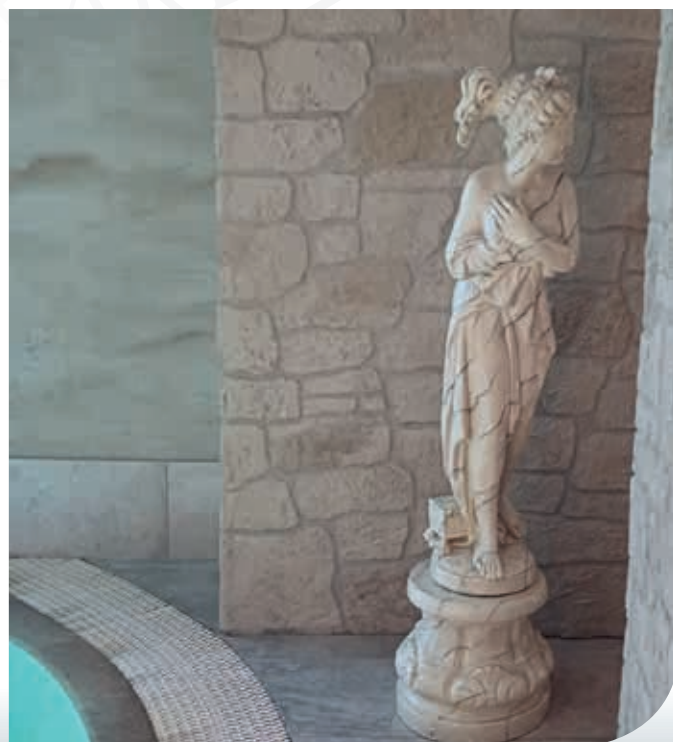
Veleučilište u Karlovcu, u suradnji sa Studentskim centrom, organiziralo je terensku nastavu u Varaždinskim Toplicama za naše studente Poslovnog odjela i Odjela lovstva i zaštite prirode. U pratnji studenata bile su profesorice Draženka Birkić, Ivana Varičak, Silvija Vitner Marković i Tihana Cegur Radović.

Na početku posjete studente je ugostila gradonačelnica Grada Varaždinske Toplice Dragica Ratković i direktorica tamošnje Turističke zajednice Lana Husjak. Karlovačke studente i profesore upoznali su s pravcima razvoja grada, problematikom s kojom se susreću i velikim projektima koje provode. Posebnu pažnju dale su antropogenim i prirodnim resursima koji su temelj dosadašnjeg i budućeg razvoj Varaždinskih Toplica. U razgovoru s gradonačelnicom, studenti su dobili uvid i u razvoj destinacije i turizma te brendiranja grada. Iz tamošnje zbirke starih razglednica, od kojih su neke stare i preko 100 godina, ističe se dugogodišnji lječilišni turizam. Logičnim slijedom, nakon informacija u gradskoj upravi, uslijedio je posjet hotelu Minerva i nova znanja i izazovi upravljanja i vođenja hotela, odnosno organizacije kompleksnog sustava koji obuhvaća specijalnu bolnicu, smještajne kapacitete, centar za rehabilitaciju i centar zdravlja. Iduće godine započinje projekt unapređenja kvalitete smještaja i sadržaja hotela Minerva - Varaždinske Toplice ulaganjem u povećanje kvalitete smještajnih kapaciteta, uređenju unutarnjih i vanjskih bazena, kuhinje i restorana, te uređenju trga Minerve, a sve u svrhu unapređenja lječilišnog turizma.

Nakon hotela Minerve cilj je bilo antičko nalazište Rimskih terma gdje je studente i profesorice dočekala direktorica Zavičajnog muzeja i upoznala ih s poviješću nalazišta, pa ne čudi tradicija lječilišnog turizma ovog grada, ali i njegova budućnost.

Obilazak smo završili posjetom hotelu Bernarda. Hotel uz smještajne kapacitete raspolaže wellness centrom i medicinskim wellnessom za koji se također koristi termalna voda. Studenti su našli vremena i za tradicionalnu Topličku kupališnu tortu koja se radi prema izvornom receptu iz zlatnog doba Austro-Ugarske kada se posluživala u popodnevnim satima uz šampanjac.

Ovakvi jednodnevni posjeti terenske nastave iznimno su korisni kako bi studenti dobili uvid u strateška razvojna opredjeljenja drugih hrvatskih krajeva i njihovih izazova i tako proširili svoje spoznaje i iskustva.





## Otkud lječilišni turizam u Varaždinskim Toplicama?

U periodu antike, na prostoru današnjeg grada Varaždinske Toplice, nalazilo se poznato rimsko naselje Aquae Iasae (1 - 4.st.). Dobar strateški položaj, blaga klima, te specifična geološka situacija s termalnim ljekovitim izvorima glavni su razlozi naseljavanja. Ali i Rimljani su ovdje već zatekli tradiciju korištenja termalne vode još od ilirskog plemena koje je naseljavalo to područje krajem 1. tisućljeća pr. Kr. Antički kompleks sastojao se od kupališnog dijela zgrade s bazenima i kupališne

bazilike koja je kasnije prenamijenjena za kršćanski obred, foruma okruženog trjemovima na kojem se od rimskog vremena pa sve do danas nalazi nadaleko poznati izvor termalne ljekovite vode te kapitolija. Svi dijelovi ovog kompleksa, čiji su zidovi sačuvani u visini 2 do 3 metra, bogato su opremljeni dobro sačuvanim tehničkim, civilizacijskim i kulturno – umjetničkim sadržajima onog vremena; rimska kaptaža izvora termalne vode, sustav kanala za opskrbu i odvodnju ljekovite vode, grijanje, kvalitetni podovi, kameni pragovi, zidne freske, reljefi i skulpture. Prirodni izvor termalne sumporne ljekovite vode je 58 stupnjeva celzijevih.



## Dario Marčac: TikTok kao marketinški alat?

# SAVJETI NAJUSPJEŠNIJIH

*Danas njegov TikTok profil ima više od 500 tisuća pratitelja, Instagram profil preko 90 tisuća pratitelja, dok LinkedIn profil ima 21 tisuću pratitelja. Kako je i na LinkedIn-u uspio u vrlo kratkom roku prikupiti poprilično velik broj pratitelja, tako je odlučio tu mrežu koristiti kako bi ljudima dokazao da TikTok nije aplikacija namijenjena isključivo smiješnim sadržajima koje gledaju uglavnom mlađi uzrasti već i kao odlična marketinška podloga*

*Piše: Roko Kazija*

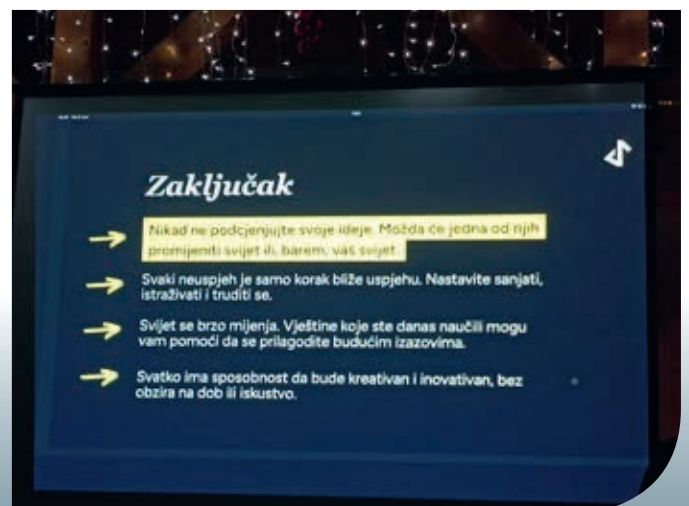


Prva stvar na koju pomislite kada bilo tko spomene TikTok je sigurno snimanje smiješnog i pomalo bezveznog sadržaja. No ako malo dublje promotrite ovu aplikaciju, da se primijetiti da se zapravo radi o jednoj odličnoj poduzetničkoj aplikaciji. Više o svemu saznali smo na jako zanimljivom predavanju u organizaciji Studentskog centra, na temu TikTok-a kao marketinškog alata. Predavanje je održao jedan od najpoznatijih hrvatskih TikTok-era Karlovčanin Darijo Marčac koji je detaljno ispričao kako je izgledao njegov put ka uspjehu na ovoj društvenoj mreži. Nekoliko godina unazad, prvi put čuvši za ovu društvenu mrežu, Dario se odlučio na to da je malo istraži i na prvu mu se nije svidjela kao ni na drugu. No ipak se odlučio oprobati u snimanju videa. U početku su ga mnogi zafrkavali vezano za njegove video sadržaje, no ipak je odlučio nastaviti i ne obazirati se na ružne komentare. S vremenom je odlučio iz sasvim slučajnih stvari izvlačiti ideje poput snimanja svoje mačke, ili kuhanja i sviranja klavira. Upravo ovaj posljednji video sa sviranjem klavira privukao je zainteresiranost gledaoca da još bolje upoznaju Darija što je i njega samog motiviralo da stvara još više novih i interesantnijih videa. Kako je i sam spomenuo, završio je dvije srednje škole: strojarstvo i glazbenu školu, a zatim i studij strojarstva. Iako se time danas ne bavi, napomenuo je kako mu stečeno znanje iz područja strojarstva pomaže u razvijanju vještina dok mu glazba služi kao hobi, poput sviranja klavira. U stvarnom životu je primijetio kako ga većina mladih nazivaju TikToker i rekao kako ne želi da ga se time smatra jer je u međuvremenu stvorio poslovni

uspjeh uz pomoć TikTok-a. Često snimajući i s vremenom shvaćajući kako je TikTok zapravo jedan odličan marketinški alat, počeo je skupljati više pratitelja, a zatim i poslovne suradnje. Danas njegov TikTok profil ima više od 500 tisuća pratitelja, Instagram profil preko 90 tisuća pratitelja, dok LinkedIn profil ima 21 tisuću pratitelja.

### Polleo Sport, Amazinga, A1, Nescafe ...

Kako je i na LinkedIn-u uspio u vrlo kratkom roku prikupiti poprilično velik broj pratitelja, tako je odlučio tu mrežu koristiti kako bi ljudima dokazao da TikTok nije aplikacija namijenjena isključivo smiješnim sadržajima koje gledaju uglavnom mlađi uzrasti već i kao odlična marketinška podloga. S vremenom je osnovao i najveću zajednicu balkanskih TikTok kreatora na području Hrvatske, Srbije, BiH, Crne Gore i Slovenije. Surađuje s oko 25 brendova poput Polleo Sporta, Dentuma, Amazinge, A1, Nescafea i mnogih drugih, no na pitanje koja mu je najdraža do sad suradnja bila je rekao da je to definitivno njegova prva ikad sklopljena suradnja i to s rukometnim klubom Nexe. Ta suradnja ga se posebno dojmila zato što su ga maksimalno podržali u radu treneri i radnici ovog rukometnog kluba i vjerovali u njega od samog početka. Naravno, dotakao se i teme medija koji su nadaleko popularni po širenju ponekad istina no i u velikom udjelu neistina o određenim poznatim osobama. Kako je on sam i naveo, povezanost s medijima, koji redovito objavljuju njegov sadržaj, omogućuje i njegovim klijentima (kao i njemu samome) doseg šire publike i izvan društvenih mreža.





## STUDENSKI CENTAR SAVJETUJE

# ZDRAVSTVENO OSIGURANJE STUDENATA

*Redovni studenti upisom na fakultet dobivaju automatski pravo na redovno zdravstveno osiguranje kroz cijelo vrijeme studiranja i tu nema ništa sporno, niti nejasno. Situacija se komplicira i postaje skuplja za ostale studentske statuse tijekom studiranja.*

Zdravstveno osiguranje studenata jedna je od tema koja nam se u Studentskom centru odnosno student servisu sporadično javlja u vidu upita studenata i uvijek je uzrok ista stvar: neinformiranost, ili nedovoljna informiranost. Čak i u većini članaka posvećenih ovoj temi, informacije su gotovo uvijek nepotpune. Stoga ćemo u sljedećih par redaka probati razjasniti navedenu problematiku.

Redovni studenti upisom na fakultet dobivaju automatski pravo na redovno zdravstveno osiguranje kroz cijelo vrijeme studiranja i tu nema ništa sporno, niti nejasno. Situacija se komplicira i postaje skuplja za ostale studentske statuse tijekom studiranja. Izvanredni studenti, ali i svi oni koji promjene status iz redovnog u izvanrednog studenta, ili diplomiraju, imaju SAMO mjesec dana od stjecanja/promjene statusa za prijavu na HZZO! Ako se jave u roku od mjesec dana za njih postoje dvije opcije:

## 1. Prijava na Hrvatski zavod za zapošljavanje.

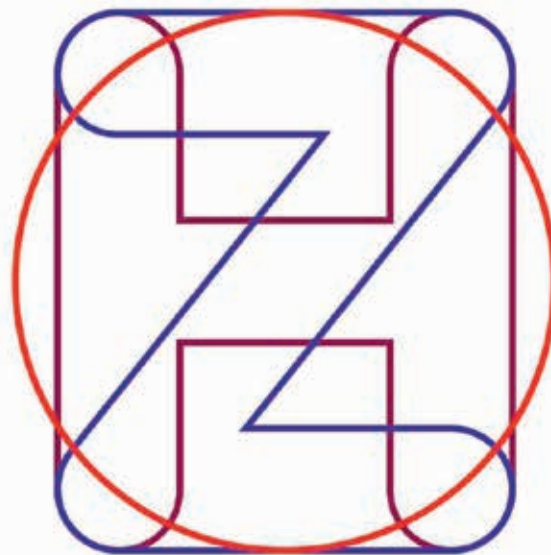
U tom slučaju preko njih stječu status osiguranika, ali moraju poštivati pravila HZZ-a, te se redovito javljati na natječaje za zapošljavanje, ili ići na informativne razgovore i radionice o zaposlenju. U protivnom izgubit će status osiguranika.

## 2. Svaka tri mjeseca javljati na HZZO s dokazom da i dalje imaju status izvanrednog studenta i tako produžavati osiguranje.

Ako se u spomenutih mjesec dana od promjene statusa ne jave u HZZO, gube pravo na besplatno zdravstveno osiguranje, a time i rad preko Student servisa. U tom slučaju zdravstveno osiguranje mogu platiti sami na period od godinu dana, ili se zaposliti i preko poslodavca steći status osiguranika.

Nadamo se da smo sada barem malo uspjeti približiti ovu temu.

Za više informacija uvijek se možete javiti u Studentski centar Karlovac









ess  
**EKTIVU**  
novinari i suradnici





## KRATKI PUTOPIS: Australija

# Putovanje koje vrijedi ponoviti

*Dugotrajan i iscrpljujući put isplatio se u potpunosti. Australija je definitivno zemlja koju bih rado ponovno posjetila, ali ovoga puta u istraživanju sjevernog i sjeveroistočnog dijela - Queenslanda.*

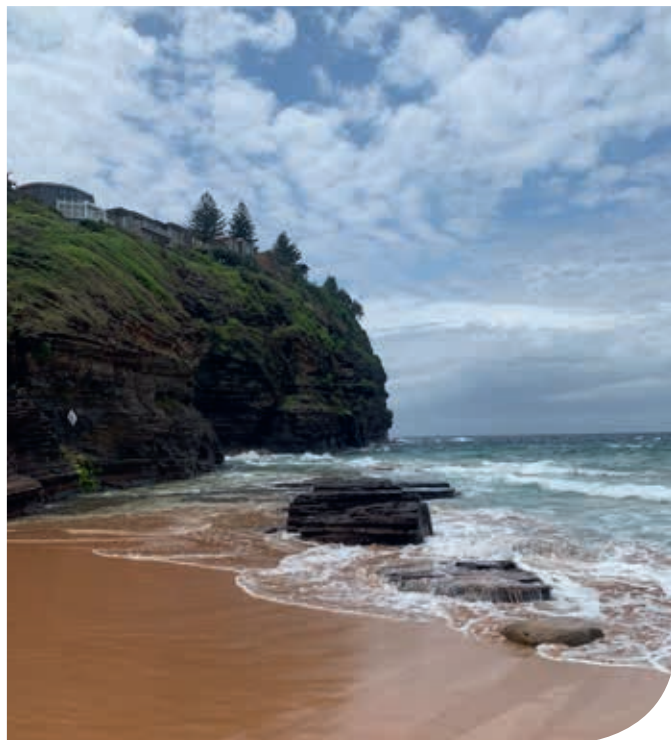
**Piše: Helena Brajdić**

Prvih nekoliko dana borila sam se s prilagodbom na drugu vremensku zonu. Naime, oni su, za razliku od nas, 10 h unaprijed. U to vrijeme kod njih je bio vrhunac ljeta, ali na moje iznenađenje, to ljeto i nije bilo tako vruće. Dapače, mogu slobodno reći da su naša ljeta paklena, u usporedbi s onima u Melbourneu. Dnevne temperature varirale su od 25-30C°, dok su noći bile na „friških“ 15-16C°. Sidney je nešto drugačiji što se tiče klime. Temperature su visoke, s osjetnom sparinom i vlagom, što meni osobno nije odgovaralo. No Sidney je za razliku od Melbournea pravi turistički grad. Najbrojniji turisti su oni iz Azije i Europljani koji žurno odlaze i dolaze u poslovnu zonu u Sidney CBD gdje se ujedno nalazi i poznata Opera House jedna od najposjećenijih turistička atrakcija Sidneya.

### Melbourne

Melbourne je nešto posve drugačije. Ondje sam provela većinu svog putovanja i zbilja me uvjerio zašto je proglašen jednim od najboljih gradova za život. Prvo sam primijetila puno mladih ljudi, a treba uzeti u obzir da u Melbourneu živi pet milijuna stanovnika, što je više nego u Hrvatskoj. Melbourne je ujedno prva stanica svim backpackerima, mladim ljudima koji ostvare studentsku „work and holiday“ vizu koja traje 12 mjeseci i s kojom imaju mogućnost putovati i raditi. Melbourne je pun hostela primarno namijenjeni baš takvim putnicima.

Australci su poprilično vedar i gostoljubiv narod. Od hotela, restorana, barova, supermarketa, uslužnih djelatnosti, pa čak i u javnom prijevozu. Pomalo je nevjerojatno koliko su ljubazni, vedri i nasmijani svima. Možda razlog leži u njihovom zadovoljstvu kvalitetom života i visokim standardom.



Ondje je i školski sustav posve drugačiji, pa tako postoje katoličke državne i privatne škole. Bez obzira na izbor, sve nude visoke standarde obrazovanja. Posebno me oduševilo što gotovo sve škole imaju odlično uređene školske sportske terene u krugu škole.

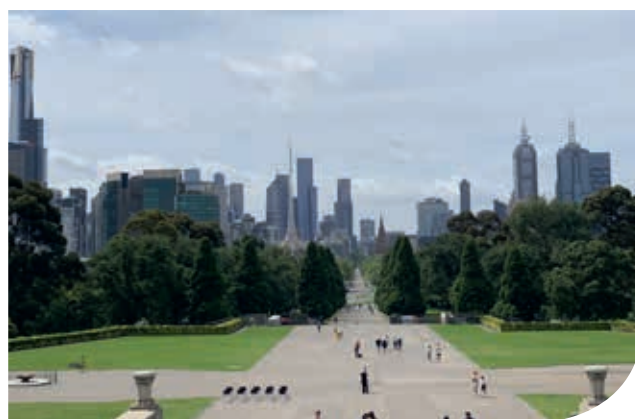
### Sidney

Iako je standard Australaca visok, visoke su i cijene. Primjerice, običnu vodu 0,5l na kiosku u Sidneyu platila sam 11 AUD što je otprilike 7 €. Za malu pizzu izdvojiti ćete oko 18 €, a za špagete, ili pileći file 23 €, a za kavu s mlijekom oko 4 €.

Za Australce se može reći i da žive zdravim načinom života i veliki su zaljubljenici u prirodu i sport. Jedna od najdražih aktivnosti je surfanje. Plaže u Sidneyu i Melbourneu su beskonačno duge, prekrivene vrućim pijeskom i školjkama, dok se po njima rasipaju valovi visoki i do dva metra u danima kada nema jakog vjetrova. Plaže vrve surferima svih dobi, u šarenim odjelima koji neumorno vuku svoju dasku i bore se s valovima. Prava je rijetkost zapravo vidjeti nama uobičajene kupače.

Oba grada oduševila su me svojom energijom, dobrom vibrom, toplinom ljudi, nevjerojatnim prizorima prirode, izuzetnom kulturom ljudi koji tamo žive. Dugotrajan i iscrpljujući put isplatio se u potpunosti. Australija je definitivno zemlja koju bih rado ponovno posjetila, ali ovoga puta u istraživanju sjevernog i sjeveroistočnog dijela - Queenslanda.





## UNISPORT BOŽIĆNI TURNIR U DUBROVNIKU – KRITIČKI OSVRT

# Košarkaši Veleučilišta bez odličja, ali s medaljom za Fair play

*Treća utakmica protiv Zadarskog sveučilišta bila je najbolje odigrana utakmica za Karlovčane.*

*Piše: Roko Kazija*



Košarkaška momčad Veleučilišta u Karlovcu i ove je godine sudjelovala na 27. Međunarodnom studentskom Božićnom turniru u Dubrovniku koji je organizirao UniSport Hrvatske. Karlovačku momčad činili su; Matko Jagar,

Robert Božić, Jurica Kaptalan, Anakin Dominik Katić, Roko Kazija, Hrvoje Raspasović, Pavle Marenčić, Damir Katić, Dominik Čančar i Karlo Katić, a na turniru sudjelovalo su i košarkaši Fakulteta elektrotehnike i računarstva Sveučilišta u Zagrebu, Sveučilišta u Zadru, Sveučilišta u Dubrovniku i Fakulteta za gradbeništvo promet in Arhitekturo – Maribor. Momčad Veleučilišta u Karlovcu se nažalost i nije proslavila rezultatima. Svaku od tri odigrane utakmice Karlovčani su izgubili. Unatoč porazima pohvalno je da su naši košarkaši pokazali poboljšanje u svakoj sljedećoj utakmici, ali i dalje ostaju najveći problemi u obrani i krivom pozicioniranju igrača. Treća utakmica protiv Zadarskog sveučilišta bila je najbolje odigrana utakmica za Karlovčane. U zadnjoj četvrtini moglo je doći do preokreta da se nije dogodio faul od strane jednog od igrača Karlovačkog veleučilišta čime su Zadrani dobili priliku za dva slobodna bacanja koja su dobro iskoristili i potvrdili svoje vodstvo, a zatim i pobijedili. Na kraju je Veleučilište u Karlovcu završilo na četvrtom mjestu i medaljom za Fair Play.

# PTIČJA OSMOSMJERKA

Pronađite ptice sa slika u liku osomosmjerke. Konačno rješenje pet neiskorištenih slova čitanih redom daje naziv preostale ptice sa slike.

K	Ž	J	U	V	A	L	S
O	U	K	O	R	B	I	O
R	N	K	G	Č	U	R	R
M	A	I	A	A	M	A	T
O	Č	P	A	V	E	Š	A
R	LJ	A	C	K	I	I	B
A	Ž	D	R	A	L	C	L
N	S	V	R	A	K	A	A







izvor slika: Shutterstock



## Studentski vicevi :)

Dolazi studentica na tržnicu u potrazi za svojim omiljenim cherry rajčicama. Prilazi jednom štandu s voćem i povrćem te upita kumicu:

- Dobar dan, imate li cherry?

- Dobar dan, kako si draga puca, imam dvije čeri i sina.

---

Koja je razlika između ljepote i recesije?

Ljepota je prolazna!

---

Što kaže programer kad sanja ružan san?

Alt + F4

Pita student svojeg kolegu:

- Kolega, kako ti stojiš na ljubavnom planu?

Kolega mu odgovara:

- A tako, ne znam što da ti kažem, s jednom malom sam na 50%.

Prvi ga zbunjeno pogleda pa upita:

- Kako misliš na 50%?

Drugi mu odgovara:

- Pa lako, ja bi, ali ona ne bi.

---

Zašto je kalkulator najbolji čovjekov prijatelj?

Zato što na njega uvijek možeš računati.



# STUDENTSKI HOROSKOP – siječanj 2025.

## \* STUDENTSKI CENTAR

Frankopanska 5; tel. 047/609-711;  
fax. 047/609-721

## \* STUDENTSKI DOM

Banjavčičeva 13; tel. 047/579-950

## \* INTERNET CAFFE & INTERNET CLUB

radno vrijeme: pon-pet, 7-15h

## \* STUDENTSKI SERVIS

radno vrijeme: pon-pet, 7:30-14:30 h  
pauza: 10:30-11 h

## \* STUDENTSKA REFERADA

J. J. Strossmayera 9

047/843-511 – Natalija Kusanić  
i Sanja Arapović

047/843-580 – Barica Jurković

fax: 047/843-579

radno vrijeme za studente:

pon, uto, čet, pet: 9-12; sri: 9-12 i 15-17 h

## \* KNJIŽNICA VELEUČILIŠTA

u potkrovlju Atrija (J.J. Strossmayera)

radno vrijeme: pon-pet, 8-15 h



## \* PROČELNICI ODJELA:

### • STROJARSKI ODJEL

mr.sc. Marina Tević,  
viši predavač, pročelnica

### • ODJEL PREHRAMBENE TEHNOLOGIJE

dr.sc. Ines Cindrić,  
prof.visoke škole, pročelnica

### • ODJEL LOVSTVA I ZAŠTITE PRIRODE

dr.sc. Tomislav Dumić,  
viši predavač, pročelnik

### • ODJEL SIGURNOSTI I ZAŠTITE

Lidija Jakšić, mag.ing.cheming,  
predavač, pročelnica

### • POSLOVNI ODJEL

dr.sc. Lidija Vitner Marković,  
prof. visoke škole, pročelnica

### • SESTRINSTVO

Dislocirani studij Fakulteta zdravstvenih  
studija Sveučilišta u Rijeci  
Karolina Vižintin, mag.med.techn,  
voditelj studija

Studentski centar - podružnica  
JASTREBARSKO, Strossmayerov trg 3,  
10450 Jastrebarsko

Student servis: 07:00 - 15:00

E-mail: info@scka.hr

Tel: +385 (0) 1 62 81 900

Studentski centar - podružnica

ZAGREB, Preradovićeve

10, 10000 Zagreb

Student servis: 08:00 - 16:00

E-mail: podruznica-zagreb@scka.hr

Tel: +385 (0) 47 609 717

# INDEKSpress

Izdavač: Studentski centar Karlovac  
Adresa: Frankopanska 5, 47000 Karlovac  
Telefon: 047/609-711  
Glavni i odgovorni urednik: Maja Purgar  
Naklada: digitalno izdanje  
Grafička priprema i tisak:  
Tiskara Pečarić & Radočaj, Karlovac

## OVAN (21.3. – 20.4.)

**FAKS:** Osjećate se izgubljeno. Ispitni rokovi su sve bliže, kolokviji kucaju na vrata, a vi za sve to sve još niste spremni. Ne očajavajte, nego napravite plan učenja i dajte svoj maksimum. Tako ćete izbjeći nepotreban stres oko ispita, a istovremeno postići željene rezultate.

**LJUBAV:** Osjećate se anksiozno i usamljeno. Provodite više vremena u krugu obitelji i druženju s prijateljima jer za vas ljubavi ovog mjeseca nema. Za one u vezi, ništa toplija prognoza popraćena čestim svađama, posebice oko financija.

**ZDRAVLJE:** Oko zdravlja ne brinite, sve je u savršenom redu.

## BIK (21.4. – 21.5.)

**FAKS:** Uz malo sreće i puno truda ostvarit ćete sve što ste naumili čak ćete i premašiti vlastita očekivanja. Knjigu u ruke i samo hrabro naprijed!

**LJUBAV:** Budite otvoreni za upoznavanje novih ljudi jer je ovo za vas mjesec dobrih ljubavnih prilika. Možda osobu s kojom ćete započeti romansu upoznate upravo na faksu. U vezama izbjegavajte svađe jer bi one lako mogle postati presudne.

**ZDRAVLJE:** Pokušajte s laganijom hranom ovog mjeseca, jer ste u prosincu pretjerali!

## BLIZANCI (22.5. – 21.6.)

**FAKS:** Ispite ćete pripremati opušteno, bez stresa, a bitan faktor vašeg uspjeha bit će i snalažljivost.

**LJUBAV:** Pažljivo birajte tko će u novoj godini biti dio vašeg života. Oni koji su svoju srodnu dušu već pronašli bit će posvećeni svom partneru i uživati će u zajedničkim trenucima.

**ZDRAVLJE:** Slijedi vam razdoblje odličnog zdravlja i tjelesne kondicije.

## RAK (22.6. – 22.7.)

**FAKS:** Strah od neuspjeha je ono što vas neprestano koči u postizanju boljih rezultata na ispitima. Opustite se, vjerujete u svoje znanje i zapamtite da sreća uvijek prati hrabre.

**LJUBAV:** Na ljubavnom planu odlikovat će vas hrabrost i odlučnost. Napokon ćete prići osobi koja već duže vrijeme privlači vašu pozornost. Ako ste u vezi pazite da partneru/partnerici ne postanete naporni, nekad je najbolje pustiti stvari da se odvijaju prirodno.

**ZDRAVLJE:** Obratite veću pozornost na pravilnu prehranu.

## LAV (23.7. – 22.8.)

**FAKS:** Napokon je došlo vaše vrijeme! Maksimalno ga iskoristite i pokažite svima svoje sposobnosti. Put do uspjeha je trnovit pa ćete, da bi došli do željenih rezultata, morati i dobro zagrijati stolac.

**LJUBAV:** Prihvaćajte sve što vam se ponudi, već zauzmite vlastiti stav i postavite si čvrste kriterije. Ako ste u vezi očekuje vas jedno vrlo mirno razdoblje.

**ZDRAVLJE:** Zdravstvene poteškoće pokušajte liječiti prirodnim pripravcima.

## DJEVICA (23.8. – 22.9.)

**FAKS:** Vaša zainteresiranost za fakultet i fakultetske obaveze će jako porasti. S vašim interesom, poboljšat će se i vaši rezultati.

**LJUBAV:** Ako vam se čini da vas netko promatra iz prikrajka to je vjerojatno tako - vjerujte svom instinktu. Pustite osobu koja pokazuje interes za vas da napravi prvi korak. Za one koji su već duže vrijeme u vezi bitno je da pripaze da im veza ne postane monotona.

**ZDRAVLJE:** Pravo je vrijeme za prekid s eventualnim porocima.

## VAGA (23.9. – 22.10.)

**FAKS:** Zaredalo vam se nekoliko neuspjeha i to vas tišti. Faks je život u malom, prepun je uspona i padova, i jedna izgubljena bitka ne znači izgubljen rat. Samo hrabro dalje!

**LJUBAV:** Uzmite malo vremena za sebe, nema ništa loše u tome da neko vrijeme budete solo. Ako pak želite prekinuti vezu, razmislite još jednom, jer ovo nikako nije vrijeme za ishitrene odluke.

**ZDRAVLJE:** Pokušajte zadržati psihičku stabilnost.

## ŠKORPION (23.10. – 21.11.)

**FAKS:** Previše se bavite društvenim odnosima među kolegama, a premalo pravim fakultetskim brigama i obavezama. Stanite na loptu i posložite vaše prioritete.

**LJUBAV:** Ne dopustite da vam drugi diktiraju s kim ćete započeti vezu. Slušajte sebe, svoje srce i svoj razum. Sebičnost u vezi bi vam mogla uzrokovati probleme.

**ZDRAVLJE:** Glavobolje će vam obilježiti mjesec.

## STRIJELAC (22.11. – 21.12.)

**FAKS:** Samo nastavite kako ste i startali. Korijeni učenja su gorki, ali su plodovi slatki.

**LJUBAV:** Isprobajte nove stvari, promijenite vidike i ubacite se u neki novi krug ljudi. Takva promjena mogla bi vam pomoći da upoznate srodnu dušu za kojom tragate. Za one u vezi doći će do produbljivanja odnosa.

**ZDRAVLJE:** Zdravstveni problemi koje osjećate odraz su vašeg psihičkog stanja.

## JARAC (22.12. – 20.1.)

**FAKS:** Pokušajte manjim koracima polako doći do željenih rezultata. Prestanite se uspoređivati s drugima jer vam to samo skreće fokus s bitnih stvari.

**LJUBAV:** Na ljubavnom planu za vas neće biti promjena. Za neke to znači produžetak blagostanja u vezi, dok za druge znači nastavak agonije.

**ZDRAVLJE:** Čuvajte se prehlada i gripe!

## VODENJAK (21.1. – 18.2.)

**FAKS:** Sve se još da popraviti, ispitni rokovi se bliže, ali još uvijek imate dovoljno vremena da se valjano spremite za ispit.

**LJUBAV:** Bili slobodni ili zauzeti ovaj mjesec je za vas razdoblje manjka samopouzdanja. Negativna energija koju širite znatno će pogoršati vaš odnos s partnerom.

**ZDRAVLJE:** Obratite pažnju na pravilnu prehranu.

## RIBE (19.2. – 20.3.)

**FAKS:** Nemojte se bojati upustiti u koštac s problematičnim predmetom ili predmetima jer će vas i po tom pitanju ovog mjeseca pratiti sreća.

**LJUBAV:** Svojom negativnom energijom odbijate moguće partnere. Ako ste u vezi, nemojte stvarati probleme tamo gdje ih nema i imajte malo više povjerenja u svojeg partnera.

**ZDRAVLJE:** Pod velikim ste stresom, opustite se malo.

Piše Lara Jurčević

**INDEKS**  
press

