

indeks press

broj 71. | studeni 2022. | cijena 0 kuna

<http://scka.hr>

ISSN 1845-5913

NAGRADA DEKANA I ČETVRT STOLJEĆA RADA VELEUČILIŠTA

U 25 godina diplomiralo
čak 5.000 studenata

*Nagrađeni studenti su: Domagoj Hodak, Filip Prosinečki,
Ema Rendulić, Sandi Saluhović ... STR. 2*

KAKO SI POMOĆI U TEŠKIM TRENUCIMA

Suprotstaviti se
ili podleći

Čovjeku se može oduzeti sve, ali jedno ne ... STR. 9

UPOZNAJTE KARLOVAČKE RIJEKE

Vječiti karlovački
vodení simbol ... STR. 12

STUDENSTKI VLAK

Putuj kad hoćeš,
koliko hoćeš, gdje hoćeš
za 75 kuna mjesечно! ... STR. 13

RAZGOVOR:
Lucija Fajetić
Bitno je
NIKAD
ne odustati

Ne zaboraviti pogledati na:

www.scka.hr

NAGRADA DEKANA I ČETVRT STOLJEĆA RADA VELEUČILIŠTA

U 25 godina diplomiralo čak 5.000 studenata

Nagrađeni studenti su: Domagoj Hodak, Filip Prosinečki, Ema Rendulić, Sandi Saluhović, Marko Tomac, Sven Pauković, Lorena Laslavić, Annamaria Orešković, Nikolina Rendulić i Martin de Bona

Piše Lara Jurčević

Ove godine naše je Veleučilište proslavilo prvu četvrt stoljeća svojeg rada. Veleučilište je nastalo na temeljima karlovačke Više tehničke i strojarske škole, a službeno posluje od sad već davne 1997. godine. Danas Veleučilište ima tri specijalistička diplomska stručna studija i sedam preddiplomskih stručnih studija na kojima studira više od 1.700 studenata. Do danas je na Veleučilištu uspješno diplomiralo više od 5.000 studenata.

Perspektivnu budućnost jedine visokoškolske ustanove u Karlovcu i trećeg po veličini javnog veleučilišta u Hrvatskoj obećavaju brojni aktivni samostalni

i suradnički projekti, sudjelovanje u Erasmus programima, te realizacije projekata poput, nikad dovoljno hvaljenog, Atrija znanja, koji je u kratkom vremenskom periodu postao jedan od modernih simbola našeg grada.

Osim projektima, Veleučilište se može pohvaliti i iznimno uspješnim studentima koje je povodom svečanosti osnivanja Veleučilišta dekan Ivan Štedul odlikovao nagradom dekana za iznimski akademski uspjeh. Nagrađeni studenti su: Domagoj Hodak, Filip Prosinečki, Ema Rendulić, Sandi Saluhović, Marko Tomac, Sven Pauković, Lorena Laslavić, Annamaria Orešković i Nikolina Rendulić. Neki od njih su nam kroz kratak i ugoden razgovor otkrili svoje sretne dojmove, želje i planove.



Lorena Laslavić

(Sigurnost i zaštita na radu):

- Ova nagrada je definitivno jedna prekrasna kruna mog cijelokupnog studijskog obrazovanja. Na kraju svega, lijepo je kad netko prepozna tvoj rad, trud i zalaganje.

Za ostvarivanje ovakvog uspjeha potrebno je kontinuirano i redovito praćenje nastave, osobno zalaganje i trud te potpora okoline, kolega, a posebno obitelji. U slobodno vrijeme čitam i dosta stručne literature te pohađam razne stručne seminare pa je i to jedan dodatak za bolje razumijevanje naučenog na samoj nastavi.

Nakon završetka studija planiram još položiti državni stručni ispit zaštite od požara kako bi to poglavljje mog obrazovanja iz područja zaštite od požara bilo potpuno. S obzirom na to da sam zaposlena u Javnoj vatrogasnoj postrojbi Opatija nadam se da će ovaj stupanj akademskog obrazovanja biti prepoznat, a jednog dana možda i biti put prema nekom napredovanju.



Nikolina Rendulić

(Strojarstvo):

- Polaskana sam nagradom, ali i ponosna jer znam da sam ju stekla napornim radom i trudom. U akademski uspjeh sam uložila velik dio sebe i mnogo vremena, ali ova mi je nagrada pokazala da se sve to isplatilo. Isto tako nadam se da će svojevrsna kompenzacija za sve uloženo u skoroj budućnosti doći u obliku zapošljavanja u struci i dobrih uvjeta rada.



Annamaria Orešković

(*Poslovno upravljanje – MBA*):

- Činjenica da sam primila Dekanovu nagradu kao izrazito uspješna studentica čini me i radosnom i ponosnom. Ona je odraz osobnog

truda, zalaganja i u konačnici uspjeha. Profesorica sam koja radi u dvije srednje škole, stoga su mi predavanja i ispunjavanje obveza prema kolegijima bili vrlo zahtjevni nakon već održane smjene. Uložila sam sate i dane vremena kako bih u roku položila sve kolegije, a prethodno ispunila preduvjete istih. Na kraju je to prepoznato i nagrađeno. Nakon završetka MBA studija nastaviti ću raditi u odgojno-obrazovnim ustanovama, no svakako ću se pokušati usmjeriti prema djelatnostima visokog obrazovanja gdje bih dobila ujedno i mogućnost nastavka vlastite izobrazbe te stjecanja većih vještina i kompetencija.



Sven Pauković

(*Strojarstvo*):

- Ova nagrada za mene ima veliko značenje jer mi je to pokazatelj da se trud isplati i potiče me da se još više trudim i više sam motiviran. Da bi postigao takav uspjeh uložio sam dosta truda

i vremena. Na putu do uspjeha uvijek postoje usponi i padovi, zbog čega mi je iznimno bitna podrška obitelji, cure i prijatelja. Daljnji planovi su završiti preddiplomski studij strojarstva i nakon toga upisati još dvije godine diplomskog studija te se nakon toga zaposliti u struci i možda jednog dana otvoriti svoju firmu pošto bih volio biti sam svoj šef i napredovati.



Sandi Saluhović

(*Ugostiteljstvo*):

- Pa evo, iskreno, ja do dva tjedna prije dodjele nagrade nisam ni znao da će se organizirati svečanost, a kamoli da ću biti nominiran. Prema tome, kad sam primio poziv s Veleučilišta, bio sam pomalo

iznenaden, ali sam u drugu ruku znao da sam se još na prvoj godini svidio nekim profesorima pa mi je s te strane to imalo smisla. Nagrada mi, naravno, puno znači jer govori da su profesori prepoznali moj trud

i zalaganje. Isto tako, drago mi je da sam mogao biti dio tako svečanog događaja i ostaviti određeni trag. Uostalom, ne mogu se sjetiti slične prigode u životu, u smislu da me netko na taj način prepoznao. Za ostvariti jedno takvo postignuće definitivno je potreban trud, ali možda ne u tolikoj mjeri koliko neki misle. Ne moraš se pretrgati od učenja i zanemariti druge stvari. Treba dati baš onoliko koliko možeš i znaš i shvatiti fakultet kao nešto što te može izgraditi, a ne da se vučeš kroz godinu i učiš tek toliko da prođeš. Trenutno nemam još neke konkretne planove za budućnost, ali smatram da uvijek treba biti „svoj“ pa će se s vremenom iskristalizirati što zapravo želiš i gdje je tvoje mjesto pod suncem.



Ema Rendulić

(*Prehrambena tehnologija*):

- Kada su me nazvali i rekli da sam osvojila nagradu dekana bila sam jako iznenađena, sretna i ponosna. U tom sam trenutku sama sebi rekla – sve se isplatilo! To mi je priznanje dalo dodatnu motivaciju za daljnji rad i trud. Zaista je lijepo biti primijećen i dobiti priznanje okoline za svoj rad i trud jer tek onda shvatиш da sve to nije nešto što je samo tebi bitno već da se i drugi raduju tvojem uspjehu. U svoj sam akademski uspjeh uložila mnogo truda i vremena, a uvelike mi je pomogla navika redovnog učenja i praćenja grada va koju sam stekla kroz osnovnu i srednju školu. Isto tako, uvijek je lakše ostvariti neki uspjeh kada studiraš ono što te istinski zanima i što voliš. Trenutno mi je glavni cilj završiti ove tri godine studija i paralelno raditi u struci kako bi stekla što više praktičnog znanja za koje vjerujem da će mi u budućnosti biti od velike koristi. Nakon toga planiram upisati još dvije godine diplomskog studija na Agronomskom fakultetu u Zagrebu. Tko zna, možda se nešto u tom mojoj planu i promjeni dok završim ove tri godine studija, ali sigurna sam da želim raditi u struci i nastaviti stjecati nova znanja u tom području i napredovati.



Martin de Bona

(nagrađen diplomski rad „Prototip daljinski upravljane kosilice“):

Dekan je nagradio i jedan iznimno diplomatski rad, radi se o diplomskom radu „Prototip daljinski upravljane kosilice“ čiji je autor bivši student strojarstva Martin de Bona koji nam je kroz blic razgovor otkrio detalje o nastanku rada i njegove praktične izvedbe.

Možeš li nam pobliže objasniti temu svojeg diplomskog rada i tko ti je bio mentor?

Tema diplomskog rada mi je bila: projektirati prototip daljinski upravljane kosilice, te ga izraditi da bi funkcionirao, i naravno sve to opisati u radu. Mentor mi je bio dr. sc. Denis Kotarski, iz kolegija 3D konstruiranje računalom. Iznimno sam mu zahvalan jer je prihvatio moju ideju za diplomski, dakle bez njega ovoga ne bi bilo.

Već na prvi pogled nam je svima jasno da si nisi zadao lak zadatka. Koliko si u realizaciji diplomskog rada bio samostalan? Jesi li se zbog težine zadatka morao često oslanjati na mentora ili si probleme uspio rješavati sam?

Prototip kosilice je bila moja osobna želja i ideja. Apsolutno sam cijeli diplomski rad izradio i napisao sam, bez ičije pomoći i asistencije. Te moram napomenuti da sam tu kosilicu radio prvenstveno radi sebe, jer imamo doma veliki voćnjak, a trava se kositi mora. Kosilicu mi je moja obitelj sufinancirala. Cijena izrade prototipa, u vremenu prije ovih svih ljudi poskupljenja, je iznosila oko 12 tisuća kuna, naravno ne računajući moje uloženo vrijeme, trud i rad.

Koliko si vremena i truda uložio u izradu diplomskog rada?

Sedam mjeseci sam radio na prototipu kosilice, od slaganja kupljenih baznih dijelova prototipa u sobi i kući tijekom zime, pa crtanje okvirnog rasporeda na komadu papira, do 3D modeliranja svakoga dijela kosilice u programskim alatima Catia i SolidWorks. Poslije projektiranja je nastupila faza izrade prototipa. Kućište kosilice i sve dijelove je trebalo ukomponirati u cjelinu koja će funkcionirati. Nakon tih sedam mjeseci izrade i testiranja, još sam naknadno samostalno pisao diplomski rad. U njemu je opisan svaki dio i radnja koja je provedena da bi prototip kosilice nastao.

Jesi li iznenađen što je baš tvoj rad izabran i nagrađen nagradom dekana? Kako si se osjećao prilikom primitka nagrade?

Zaista sam iznenađen tom nagradom, jer sam prilikom izrade diplomskog rada zapravo strahovao da mi prototip možda uopće ne profunkcionira, te hoću li izvršiti diplomski zadatak do kraja. Tada još nisam niti razmišljao o tome koliko je rad zapravo „velik“ i opsežan. Moje veliko ushićenje je naslijedilo kada su, poslije obrane, moj mentor zajedno s komisijom izjavili da će predložiti rad za nagradu, s komentarom da se upravo tako nešto i očekuje na kraju studija. U tom sam trenutku zapravo shvatio koliko sam na to ponosan. Smatram tu nagradu ogromnim uspjehom u mome životu, zaista osobno poznajem jako mali broj ljudi koji su takav oblik nagrade dobili. Trud se, eto, svakako isplatio i nagradio.

Koji su ti planovi sada kada si završio studij? Gdje se vidiš u budućnosti?

Moja budućnost je trenutno upravo ovdje na Veleučilištu, na što sam iznimno ponosan. Zaposlen sam na mjestu asistenta u projektu „Istraživanje i razvoj bespilotnih multirotornih letjelica“. Radim 3D modeliranje, zapravo ono što zaista i volim, a što sam i u diplomskom radio. Volio bih se zadržati u takvom području posla jer je to ono što me usrećuje dok radim. Također imam položen PPDMI (pedagoški minimum) za rad u prosjeti.

RAZGOVOR: Lucija Jajetić

Bitno je nikad ne odustati

Nakon godina slušanja o tome koliko će mi biti nemoguće pronaći posao u struci, meni se dogodilo upravo suprotno, moj prvi razgovor za posao i sada moj prvi posao su bili pun pogodak. Sve su mi se kockice posložile zahvaljujući ljubaznoj preporuci i naravno mojoj firmi koja mi je ponudila tako dobre uvjete rada.

Piše Lara Jurčević



Lucija Jajetić po završetku Studija sigurnosti i zaštite na radu karlovačkog Veleučilišta vrlo brzo je posao našla u struci, ali u Njemačkoj. Kako joj je to pošlo za rukom i je li zadovoljna pročitajte u našem razgovoru.

Možete li nam ukratko objasniti čime se bavite i koja je Vaša pozicija u firmi?

Radim u Njemačkoj, u firmi Auraplan GmbH, dakle radim sve što ulazi u područje zaštite na radu koja za cilj ima unaprjeđenje stanja sigurnosti i općenito zaštitu zdravlja radnika i svih ostalih osoba na radnom mjestu. Kako bi se taj cilj ostvario, stručnjak zaštite na radu ima vrlo bitnu ulogu, a to je podizanje svijesti o zaštiti na radu, te savjetovanje o tome kako provesti određene obvezе s područja zaštite na radu. Kratko rečeno, moj posao je da savjetujem i provodim unutarnji nadzor zaštite na radu. Primjerice, obilazim gradilišta i provjeravam rade li radnici posao na pravilan način, nose li sigurnosnu opremu kao što su kacige, naočale, rukavice, radno odijelo, radne cipele i slično. Ako za vrijeme tog izviđanja primijetim neke nedostatke, moja je obaveza prenesti to poslodavcu i savjetovati ga o tome kako ukloniti te nedostatke.

Zašto ste se posao u struci odlučili potražiti u inozemstvu? Smatrati li da je to za Vas bila dobra odluka?

Moj posao u inozemstvu je zapravo našao mene, a ne ja njega. Naime, jedna osoba koju poznajem je tada već radila u ovoj firmi i tražili su još radnika pa me je ta osoba preporučila. Sve dalje je išlo jako brzo, odmah su tražili moj životopis, a ubrzo smo obavili i online razgovore. Stvarno smo se oko svega dogovorili u najkraćem mogućem roku i bila sam odmah primljena. Preselila sam se u Njemačku, u grad Ludwigshafen am Rhein. Jako sam sretna i zahvalna što mi se sve to dogodilo. Nakon godina i godina slušanja o tome koliko će mi biti skoro nemoguće pronaći posao u struci i koliko ću teško ostvariti ono što želim i čemu težim, meni se dogodilo upravo suprotno, moj prvi razgovor

za posao i sada moj prvi posao su bili pun pogodak. Sve su mi se kockice dobro posložile, zahvaljujući ljubaznoj preporuci i naravno mojoj firmi koja mi je ponudila tako dobre uvjete rada. Smatram da je to bila jako dobra odluka za mene jer, za to vrijeme koje bi doma provela u potrazi za poslom, ja već stječem iskustvo u struci, rušim jezične barijere, upoznala sam mnogo ljudi iz različitih država, upoznajem se s načinom rada i sa svojom strukom u inozemstvu. Vjerujem da bi kad tad zažalila da nisam prihvatile tu ponudu i da nisam otišla u Njemačku. Najlakše je ostati doma i nikada ne upoznati nešto bolje ili gore. Zapravo, kako ćemo uopće znati postoji li bolje ili gore, ako se nikada nismo odvazili negdje drugdje otici?

Zašto ste se odlučili baš za ovaj smjer, zašto baš sigurnost i zaštita na radu?

Što se tiče odabira, oduvijek sam željela raditi posao na kojem imam mogućnost pomagati ljudima i brinuti o njima. Iako je lista takvih zanimanja zaista velika, za zaštitu na radu sam se odlučila jer sam uvidjela potrebu za radom u tom sektoru. Naime, iz priča poznanika, doznala sam za mnoge slučajeve ozljeda na radu koje su nastale jer se radnici nisu pridržavali pravila ili im stručna osoba nije na adekvatan način objasnila opasnost kojoj su izloženi. Tu se stvorila želja da upravo ja budem ta osoba koja će spriječiti povrede na poslu i koja će se uvjek truditi radnicima na vrijeme predočiti opasnosti kojima su izloženi pri radu. Naravno, to je i velika odgovornost, jer je sigurnost radnika uvijek na prvom mjestu, i prije posla i prije njegove kvalitete, a ti si ta osoba koja se mora pobrinuti da to upravo tako i bude.

Jeste li nakon završetka studija doživjeli svojevrsnu diskriminaciju od strane poslodavaca zato što ste imali veleučilišnu diplomu, a ne sveučilišnu?

U mojem slučaju nije bilo bitno radi li se o veleučilišnoj ili sveučilišnoj diplomi, već je poslodavcu bilo bitnije moje znanje i motivacija. Iskreno rečeno, prema mojem dosadašnjem iskustvu nikada mi poslodavac nije prigovorio u vezi toga, čak ni pokrenuo tu temu. Isto tako, meni osobno nema smisla da se isti stupanj nekog fakulteta uzdiže ili spušta na viši ili niži nivo u usporedbi s drugim, osobito ako je kvaliteta znanja ista.

Možete li usporediti potrebu za Vašom strukom i radne uvjete kod nas i u inozemstvu?

Ovo je moj prvi posao tako da nisam imala priliku raditi kod nas u struci, ali pozajem mnogo kolega koji rade u Hrvatskoj u struci tako da sam upoznata s njihovim pozitivnim i negativnim iskustvima. Iz svega toga mogu zaključiti da se ovdje u Njemačkoj brže napreduje nego kod nas u Hrvatskoj. Većina kolega koji su posao u struci potražili u hrvatskim firmama su ostali na istoj poziciji od početka do kraja, dok se ovdje radom i trudom može mnogo toga postići u kraćem vremenskom periodu. Što se tiče radnih uvjeta, to ne mogu sa sigurnošću reći da je bolje ili lošije, jer se to bitno razlikuje od firme do firme. Ja sam u firmi u kojoj radim jako zadovoljna sa svime pa tako i s radnim uvjetima. Jedina stvar s kojom nisam zadovoljna je to što nisam doma, ali ta je odluka bila samo na meni i to je žrtva koju svakodnevno podnosim kako bi mogla raditi ovaj sjajan posao sa svim ovim sjajnim ljudima. Nadalje, s financijskog aspekta, mnogo se više može zaraditi u ovoj struci ovdje u Njemačkoj nego kod nas u Hrvatskoj. To me pomalo rastužuje jer mislim da bi potreba za ovom strukom i njezina važnost trebala biti svugdje jednak. Na žalost, ne živimo u savršenom svijetu i nepravda je danas sveprisutna, no vjerujem da će se jednog dana i to promijeniti na bolje jer naši stručnjaci za zaštitu na radu su jednakov vrijedni kao i oni koji taj posao rade u inozemstvu.

Koliko Vam je znanje stečeno za vrijeme studija na našem Veleučilištu koristilo u praksi odnosno u poslu?

Neupitno je to da mi je svako znanje stečeno za vrijeme studija od velike koristi u svakom aspektu ovog posla. Ono što iskreno smatram da nam svima fali na faksu, je praksa. To što mi nakon trogodišnjeg pred-diplomskog stručnog studija obavimo 240 sati prakse i nakon dvogodišnjeg specijalističkog studija obavimo 120 sati prakse jednostavno nije dovoljno da se na pravi način upoznamo s posлом. Upravo zato mislim da bi apsolutno trebalo povećati sate prakse. Što se tiče predavanja i teorijskog dijela sve pohvale faksu, ali prakse nam svima nedostaje. Nije isto naučiti nešto u teoriji i doći na posao gdje to sve trebaš primijeniti u praksi. Mogu navesti nekoliko konkretnih pitanja s mojeg posla. Dakle, već sam spomenula da u opis mojeg posla ulaze osposobljavanje radnika, prikupljanje i analiziranje podataka o nezgodama i profesionalnim bolestima, isto tako postupak izrade procjene rizika. Sve su to poslovi za koje je prijeko potrebna teorijska podloga, ali velika doza praktičnog znanja jer to nisu samo slova i brojevi, već je to rad s ljudima i novonastalim situacijama koje nisu uvijek jednake. To je razlog zašto smatram da je praksa toliko bitna. Sve navedeno studenti mnogo brže i bolje savladavaju kroz praksu. Zato, vjerujte mi na riječ, kroz praksu se najbolje uči o struci.

Što je prema Vama tajna poslovног uspjehа pojedinca u vašoj struci?

Bitno je steći što više znanja za vrijeme studija i naravno biti uvijek otvoren za daljnje učenje jer čovjek uči dok je živ. Bez obzira na to što smo mnogo toga naučili na fakultetu, uvijek ima mjesta za još. U poslu uvijek treba biti bistre glave i više puta razmisliti prije donošenja neke važne odluke. Isto tako, smatram da je od iznimne važnosti imati kvalitetne radne odnose jer ljudi s kojima radimo, posebno oni koji su duže u tom poslu od nas, mogu nas mnogo toga naučiti, uputiti i objasniti nam sve što nam nije jasno. Osim toga, treba znati prihvati kritiku i kada nam netko na lijep način objasni što krivo radimo. Ja sam bila te sreće da radim sa sjajnim osobama od kojih sam toliko toga naučila i još uvijek učim o struci. S vremenom će opet doći netko novi kome ću možda baš ja pomoći i tako to stečeno znanje širiti dalje. Zbog svega toga, mogu slobodno reći da su moja tajna poslovнog uspjeha upravo ti dragi ljudi koji mi svakodnevno daju vjetar u leđa. Zbog tih sam ljudi danas tu gdje jesam, ispunjenog srca, otvorenog uma, bez straha što će biti sutra i spremna na sve dobro i loše što me očekuje. Došla sam ovdje sama, ali od prvog dana nisam sama i to je zaista predivan osjećaj.

Postoji li mogućnost zapošljavanja naših diplomanata u vašoj firmi?

Naravno da postoji, moja firma je jedna ozbiljna firma koja traži pametne i odgovorne radnike i sigurno bi se našlo mesta za naše studente koji su voljni raditi. Treba se odvažiti, pokazati volju i znanje, a iz vlastitog iskustva mogu reći da su me ovdje dočekali raširenih ruku.

Za kraj, koju bi poruku poslali našim studentima?

Uživajte u svojim studentskim danima, za mene je to bio najljepši period mojeg života, i vjerujem da ćete i vi jednog dana kada se osvrnete na to doba isto to reći. To je dio života u kojem smo se osamostalili i bili na putu da postanemo ono što danas jesmo. Isto tako, uvijek s ponosom govorite o Veleučilištu jer je toliko dobrih profesora na jednom mjestu zaista teško naći. U životu će uvijek biti uspona i padova, ali bitno je nikada ne odustati, već se iznova truditi i dizati, kako kao osoba, tako i u profesionalnom smislu. Put prema uspjehu je zaista težak, ako o njemu tako razmišljamo, ali ako uvijek razmišljamo pozitivno i trudimo se, onda taj put istovremeno može biti i predivan. S takvим načinom razmišljanja, vjerujte mi da sve što poželite možete i ostvariti.



KAKVE SU STUDENTSKE CIJENE I ŠTO STUDENTE ŽULJA?

Piše Lara Jurčević

Studenti kao studenti, uvijek ih nešto žulja i uviđek im nešto nije po volji. Često čemo čuti takva razmišljanja, a oni su se uvijek žestoko borili za svoja prava. Kriza u kojoj se našao svijet odrazila se na sve aspekte našeg svakodnevnog života pa tako i na studentski život. Hrana, piće, režje, stana, subotnji izlasci, sve je preko noći postalo mnogo skuplje. Mi smo za vas istražili koliko u svemu tome ima istine, odnosno kolike su prosječne cijene studentskog života u Karlovcu.

Cijene prijevoza

Vlakovi koji kasne poznati su kao najčešći razlog studentskog kašnjenja na predavanja i ispite. To nas ne bi trebalo čuditi, s obzirom da su u godinu dana svi vlakovi HŽ-a ukupno kasnili čak dvije godine. Cijena mjesecne studentske karte za redovne studente iznosi 75 kn. Kašnjenja su gratis, a za ovako nisku cijenu mjesecne karte zasluzno je sufinanciranje od strane Europske unije. Ako se ipak odlučite za nešto pouzdaniji autobusni prijevoz, mjesecnu studentsku kartu Zagreb-Karlovac ćete platiti 715 kn. Za udobnost vožnje autom, mjesечно ćete za vožnju relacijom Zagreb-Karlovac u oba smjera morati izdvojiti oko 3.900 kn s uključenom cestarinom, što je oko 200 kn više nego prije.



Cijene smještaja

Za studente koji u Karlovac dođu iz daljih dijelova Hrvatske svakodnevno putovanje nije opcija zbog čega moraju pronaći smještaj. Studentski dom u Karlovcu i ove je godine popunio svoje kapacitete, a bez obzira na krizu za sada nisu podizali cijenu smještaja koja i dalje iznosi 550 kn mjesечно. Oni koji ipak izaberu najam mogli bi se neugodno iznenaditi jer su cijene najma visoke, a kvaliteta ponude ponekad upitna. Cijena stanova koji se trenutno u Karlovcu nude u najam studentima iznose više od 2.000 kn mjesечно bez uključenih režija.



Cijena hrane i pića

Studentska menza nalazi se u restoranu Doma Oružanih snaga RH „Zrinski“. Studenti za ručak i večeru imaju ponuđena tri jelovnika, pri čemu je jedan vegetarijanski. Plaćanje se vrši preko iksice, a sve što ne ulazi u sastavnicu jelovnika dodatno se naplaćuje po cjeniku za studentsku prehranu. Najpovoljnije cijene kave i ostalih pića za studente nudi Internet cafe Studentskog centra Karlovac.



Parkirna mjesta u okolini Veleučilišta



Za studente koji na predavanja i ispite dolaze autom veliki je problem manjak parkirnih mesta. Za studentski je budžet previše plaćati parkirno mjesto, a onih besplatnih uvijek manjka. Bilo bi lijepo kada bi se u budućnosti u okolini Veleučilišta osigurala parkirna mjesta predviđena za studente.

Diplomanti čekaju promociju kao ozebao sunce

Promocije diplomiranih studenata su zaista jedan svečan i poseban događaj prilikom kojeg zajedno sa svojom obitelji, priateljima, kolegama i profesorima slavimo svoj akademski uspjeh. Idiličnost tog događaja svako narušava dugo čekanje na nekim odjelima koje se zna protegnuti na čak godinu dana. Zbog toga neki studenti niti ne dođu na vlastitu promociju jer se u periodu od godinu dana već zaposle, a neki čak i presele u drugu državu.



Tajna organizacija zvana Studentski zbor

Nekada su svi studenti Veleučilišta na prste znali nabrojati sve članove Studentskog zbora. Bili su to ljudi koji su im usred predavanja upadali s obavijestima, pozivnicama u studentske sekcije ili uputama o uključivanju u javnu raspravu o ravnopravnosti veleučilišnih i sveučilišnih studija. Predsjednici i članovi su se redovito nalazili na stranicama studentskih novina. Danas više nismo sigurni postoji li zaista Studentski zbor ili se samo radi o mitu. Ovim putem pozivamo predsjednika i sve članove Studentskog zbora da nam se odazovu na pozive za intervju kako bi zajedničkim snagama razjasnili ovu misteriju i konačno ih predstavili studentskoj javnosti.



Studentske sekcije ili ipak samo jedna sekcija

I nagrada za najaktivniju studentsku sekciju pripada ... redakciji Indekspressa. Ne, mi nismo upravo sami sebi dodijelili nagradu, već smo zaista, izuzev sporthaša, jedina živuća studentska sekcija na Veleučilištu već desetu godinu za redom. Stariji se studenti sa suzom u oku sjećaju sjajnih predstava dramske sekcije, napetih šahovskih turnira, suradnje s Radiom Karlovac, nezaboravnih apsolventske putovanja te riječkih avantura karnevalske sekcije. Nadamo se da će se navedene sekcije uskoro vratiti na velika vrata te da će nas neka od njih napokon svrgnuti s trona u dugovječnosti.

Uz prepostavku da smo za sada dovoljno zamutili vodu, ostavljamo vam na razmišljanje što možemo učiniti kako bi zajedno poboljšali kvalitetu studentskog života u Karlovcu. Mi ćemo vas i dalje, bez cenzure, izvještavati o svemu, uz molbu da ne krivate glasnika, već odvažno pratite tragove koji vode do krivca.



KAKO SI POMOĆI U TEŠKIM TRENUCIMA

Suprotstaviti se ili podleći

„Čovjeku se može oduzeti sve, ali jedno ne: krajnja ljudska sloboda - izbor vlastitog stajališta neovisno o okolnostima, izbor vlastitog puta“

Piše Sven Toljan

Svakodnevica nam se povremeno može pričinjati nevjerojatno teškom; neprestano smo i neumoljivo bombardirani lošim vijestima, nevoljama i životnim izazovima putem sveprisutnih medija ili osobnih iskustava. Trenutačna događanja poput rata u Europi, energetske krize, inflacije, nestasica, prirodnih katastrofa i humanitarnih kriza odaju dojam da je čovječanstvo dramatično skrenulo s puta, a naša izloženost negativnostima u stanju je snažno načeti našu otpornost. Dodajmo tome naše uobičajene teškoće poput studiranja, briga o financijama ili bolesnog obiteljskog člana i ispada da nemamo razloga biti sretni, pa čak ni smatrati da život ima smisla. „Krisa smisla“ boljka je suvremenog svijeta, boljka koja je jednako aktualna danas, ako ne i više, nego što je bila u prošlom stoljeću kada je začeta i odrasla. Međutim, prikladan lijek za ovu krizu pruža nam logoterapija. Riječ terapija pritom ne bi trebalo shvatiti isključivo kao liječenje, nego ju obuhvatiti u svoj njenoj širini s obzirom na etimologiju.

Viktor Frankl i počeci logoterapije

Ukratko, logoterapija je psihoterapijska škola usmjerenja na liječenje pomoći smisla – točnije, pomoći otkrivanja smisla u životu. Slavni austrijski psihijatar Viktor Frankl (1905. – 1997.) utemeljio je logoterapiju nakon što je preživio zarobljeništvo, mučenja i konstantnu smrtnu opasnost u zloglasnom nacističkom koncentracijskom logoru Auschwitz tijekom Drugog svjetskog rata. Premda je izgubio većinu članova obitelji i prijatelja, te proživio nezamislive strahote, Frankl je uspio očuvati prisegnost duha. Jedna od njegovih najpoznatijih misli koju je razvio putem logoterapije može objasniti kako je to učinio: „Čovjeku se može oduzeti sve, ali jedno ne: krajnja ljudska sloboda - izbor vlastitog stajališta neovisno o okolnostima, izbor vlastitog puta“ (Viktor Frankl, Čovjekova potraga za smislim). Zanimljivo je istaknuti kako je Frankl počeo osmišljavati logoterapiju kao novu psihoterapijsku školu još prije svog logoraškog života. Svoje zamisli prenio je u rukopis koji mu je oduzet odmah po dolasku u Auschwitz unatoč svakoj molbi, no pritom je samom sebi dao obećanje da će ga ponovno napisati i objaviti, što je uistinu i učinio.

Mogućnosti primjene

Ne trebate biti licencirani logoterapeut kako biste sami na sebi primijenili neke od logoterapijskih tehniki i znanja. Usprkos svim životnim ograničenjima i uvjetovnostima, čovjek ima temeljnu slobodu izbora i slobodu volje, odnosno može oblikovati svoj život unutar dostupnih mogućnosti u danom trenutku. Uz slobodu, čije se

pogrešno poimanje danas često prenaglašava, odgovornost je ključna postavka logoterapije, a odnosi se na odgovornost prema sebi i prema drugima. Sloboda, odgovornost i konačan smisao koji proizlazi iz njih mogu se pronaći putem tehnika kao što su: derefleksija, promjena/modulacija stava, sokratovski razgovor ili dnevnik dobrog i lijepog, odnosno vođenje bilješka na čemu ste zahvalni u životu. Ove tehnike uz pronalaženje smisla mogu koristiti i u prevenciji burnout-a i u borbi protiv perfekcionizma, pa ih možete isprobati i sami. Naravno, za primjenu na drugima i u većoj mjeri ipak trebate proći studij i edukacije za logoterapeuta. Zaključno, logoterapija se razlikuje od svih drugih psihoterapijskih škola u dvije važne stvari, a to su slika čovjeka i vrijednosni sud o životu. Prema logoterapiji, čovjek je biće triju dimenzija: tjelesne, duševne i duhovne, a pogled na život polazi od pretpostavke da život uvek ima smisla. Dakle, nije vrijednosno neutralna i usmjerena je na budućnost umjesto na prošlost. Citirajući Frankla kako „čovjek svjesno ili nesvjesno odlučuje hoće li se suprotstaviti ili podleći, hoće li ili neće dopustiti da ga njegovi uvjeti određuju“ zaključujemo ovaj sažeti prikaz logoterapije pitanjem Vama: „Jeste li spremni postati junacima osobne odgovornosti prema načelima logoterapije?“

Sokratovski razgovor

Postavljanjem pitanja samome sebi i odgovaranjem na njih dobivamo jasniju sliku o onome što nas trenutno muči. Pet uzastopnih „Zašto?“ je odličan primjer. Npr. postavimo si pitanje „Zašto se osjećam nelagodno?“ Kada odgovorimo na njega ponovno pitajmo „Zašto?“ itd.

Derefleksija

Usmjeravanje pozornosti prema nečemu drugom, prema „pravom predmetu“. Primjerice, umjesto pretjerane brige o sadašnjim potrebama i budućnosti posvetimo se volontiranju u lokalnoj udruzi za pomoći potrebitima.

Promjena stava

Humor je najučinkovitija metoda. Na primjer, ako osjećamo veliku anksioznost zbog nadolazećeg kolokvija ili ispitnog roka (premda smo se dobro spremili za njega), možemo promjeniti svoj stav, objektivno sagledati situaciju i nasmijati se vlastitim negativnim emocijama i tolikom pridavanju važnosti situaciji.



INDEKS pr U OBJE





cess
EKTIVU



UPOZNAJTE KARLOVAČKE RIJEKE – U OVOM BROJU PREDSTAVLJAMO KORANU

Vječiti karlovački vodení simbol

Svojom prevrtljivošću od nemirnih početaka i poniranja pod zemlju do smirenog završetka u Kupi s kojom kreće u daljnje putovanje gotovo da predstavlja analogiju ljudskog života.

Piše Sven Toljan

Koda je izvor života; služi nam za piće, za čišćenje i pranje, u poljoprivredi, za kupanje, plivanje i za još mnoge druge svrhe. Ona čini približno 70% našeg planeta, a ako je negdje ne nedostaje, onda je to u Karlovcu, gradu na četiri rijeke. Korana, Kupa, Mrežnica i Dobra su stare poznanice domaćem stanovništvu; volimo njihovo plavetnilo i bogatstvo života u njima, strahujemo od njihove razorne snage prilikom poplava i cijenimo njihovu prisutnost koja nas čini posebnim u svijetu koji se s vremenom povećano suočava s nestašicom vode. Od navedenih četiriju rijeka posebno izdvajamo Koranu kao Karlovčanima najbližu i najpristupačniju rijeku s čijim se vodama susrećem gotovo svakodnevno. Što možemo reći o njoj sadašnjim i budućim posjetiteljima Karlovca?

Korana je „rijeka milijarde slapova“, tipična krška rijeka koja od svojeg izvorišta podno Male Kapele pokazuje nemir i snagu da bi se naposljetku smirila i ulijenila nadomak Karlovca gdje se uskoro ulijeva u Kupu. Samo ime rijeke nepoznatog je podrijetla.

Zašto ime Korana?

Neki smatraju da je ime izvedenica riječi „kora“ biljaka. Koranino ime povezuje se i s njezinim koritom omeđenim liticama koje su oštro i duboko usječene u tlo, a po drugima je ime nastalo iz imena „Gorana“, voda koja teče iz gore. Svaki prijedlog podrijetla imena prikidan je opis rijeke i okoliša kroz koji teče, prepunog zelenila i prirodnih čarolija koje nije teško primijetiti onima koji za njima tragaju.

Na zaštićenom području Nacionalnog parka Plitvička jezera različite sedrene barijere pregrađuju izvorišni dio Korane s tokovima Bijele rijeke, Crne rijeke, Rječice i Plitvice. Pojam sedre odnosi se na šupljikav kameni vapnenac koji obično nastaje na slapovima rijeke poput Korane. Duga 134,2 km, Korana se na svojem putu često gubi u podzemlju, a uz svoj gornji tok čuva ostatke starih gradova i naselja koji su tijekom proteklih stoljeća imali ulogu odbijanja osmanskih prodora s istoka. Na nemirnijim dijelovima rijeke izletnici željni adrenalina mogu uživati u raftingu, a mirniji tok oko Karlovca više odgovara ribičima u potrazi sa slatkovodnim vrstama riba poput grgeča, klena, šarana, štuke, lipljana, mladice, kalifornijske i potočne pastrve.

Od nemira do lijnosti

Foginovo kupalište i koranska šetnica od gradskog naselja Rakovca do Gaze nalaze se na posljednjim dijelovima rijeke koja kao da potkraj života poziva izletnike da prošetaju uz njezine obale i isprate je na njezinom odlasku. Međutim, preciznije govoreći, Korana tu ne prestaje. Ulijevajući se u Kupu, Korana u njezinom društvu nastavlja svoj put prema Dunavu, a s njime kao trećim velikim suputnikom nastavlja svoje slatkovodno putovanje od preko dvije tisuće kilometara prema Crnom moru.

Rijeka Korana bila je i ostala jednim od mnogih vodenih simbola Karlovca i Hrvatske. Svojom prevrtljivošću od nemirnih početaka i poniranja pod zemlju do smirenog završetka u Kupi s kojom kreće u daljnje putovanje gotovo da predstavlja analogiju ljudskog života.

Ovaj sažeti biografski prikaz njezinog života može pružiti osnovne informacije znatiželjnicima i posjetiteljima, ali ne može u potpunosti dočarati Koraninu ljepotu i snagu u koju se treba osobno uvjeriti.



STUDENSTKI VLAK

Putuj kad hoćeš, koliko hoćeš, gdje hoćeš za 75 kuna mjesечно!

Izrada pametne kartice za povoljniji prijevoz redovnih studenata naplaćuje se 20 kuna, a vrijedi do 30. rujna 2023. godine kada ujedno i završava ovaj vladin projekt.

Piše **Helena Brajdić**

Ove godine Europska unija obilježava Europsku godinu mladih u kojoj se želi ukazati na važnu ulogu mladih u izgradnji bolje, zelene, uključive i digitalne budućnosti. S obzirom da je prijevoz vlakom ekološki najprihvatljiviji oblik prijevoza, upravo je Europska godina mladih prilika da se dodatno potakne studente na korištenje vlaka. Oko 113.000 redovnih studenata ima mogućnost neograničeno koristiti željeznički prijevoz na području RH po jedinstvenoj cijeni mjesečne karte od 75 kn (9,95 €).

Pilot-projekt obuhvaća neograničena svakodnevna putovanja vlakom od mjesta stanovanja do mjesta studiranja i povremena putovanja, kao što su jednodnevni izleti, odlasci liječniku, na ljetovanje i druga putovanja, u 2. razredu redovnih vlakova na području RH.

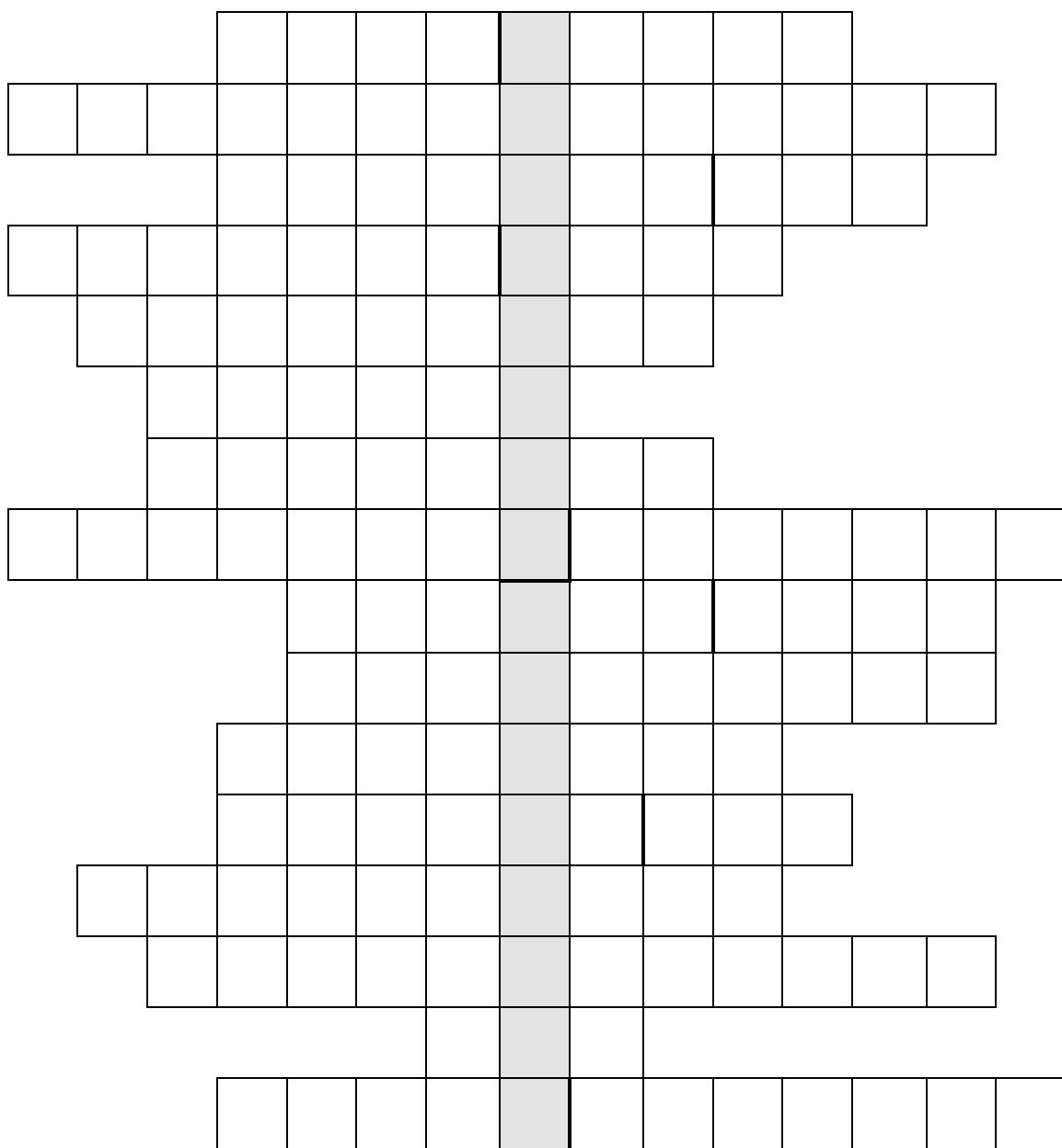
Kako ostvariti pravo na povoljniji prijevoz?

Redovni studenti pravo na povoljniji prijevoz ostvaruju na temelju pametne kartice HŽ Putničkog prijevoza s odgovarajućim profilima (*detaljnije upute o izradi pametne kartice studenti mogu pronaći na službenoj stranici HŽ-a www.hzpp.hr*). Izrada pametne kartice s profilima za povoljniji prijevoz redovnih studenata naplaćuje se 20 kn (2,65 €), a profil vrijedi do 30. rujna 2023. godine kada ujedno i završava ovaj vladin projekt.

Provedba ovog projekta, uz investicijski ciklus obnove željezničke infrastrukture i nabavu novih vlakova koji se sufinanciraju sredstvima iz EU fondova, pozitivno će utjecati na povećanje korištenja, ali i održivost željezničkog prijevoza.



KRIŽALJKA – MOČVARE



Vodoravno:

1. Nama najbliže zaštićeno močvarno područje Hrvatske nedaleko Jastrebarskog, u dolini Kupe je _____.
2. Močvarna staništa su dragocjene "genske banke" presudna su za očuvanje različitih vrsta organizama, to jest za _____.
3. Naše najveće Ramsarom zaštićeno močvarno stanište na SI Hrvatske, ujedno i naš najstariji park prirode je _____. To je ujedno i jedan od najvećih fluvijalno-naplavnih nizina Europe, te najveće mrjestilište i rastilište ribe u Podunavlju te najvažniji ornitološki rezervat u Hrvatskoj u kojem se gniježdi 140 vrsta ptica.

4. Močvare su plitke _____ s niskom pH vrijednošću.
5. Močvarna staništa najviše ugrožava _____ tla širom svijeta iz raznih razloga. Prije 300 godina na Zemlji je bilo trećinu močvarnog tla, danas ga je manje od 6 %, a nestaje 3 puta brže od šuma.
6. 2. veljače 1971. godine u iranskom gradu _____ usvojena je Ramsarska konvencija za zaštitu močvara, a taj dan proglašen je Međunarodnim danom zaštite močvara.
7. _____ ili vilini konjici su najljepši kukci i najbolji letači močvarnih staništa, koji su također ugroženi smanjivanjem staništa i klimatskim promjenama.
8. Isušivanjem močvara ugrožena je _____ jer močvara djeluje kao sružva u olujama i bujicama.
9. Park prirode _____ nalazi se u aluvijalnoj ravnici Save. Iako zaštićeno Ramsarskom konvencijom, među najugroženijima zbog obilnih poplava, a važan je za ptice, posebno rode (Čigoč) i mnoge druge vrste autohtonih goveda, vidra, kornjača, riba, insekata i biljnih vrsta.
10. Voda sa sedimentom usporava se kad ide kroz močvarna tla, protok joj je sve polaganiji, voda postaje bistrija i čišća te tako prolazi proces prirodnog _____.
11. Najveće tropsko vlažno područje na svijetu smješteno na tromeđi Brazila, Bolivije i Paragvaja, varira između 140 000 do 195 000 kvadratnih km je _____ s 3500 biljnih vrsta, 1000 vrsta ptica, 400 vrsta riba, 300 vrsta sisavaca i 9000 raznih vrsta beskralježnjaka.
12. Kroz povijest močvare su smatrane bezvrijednim, neplodnim i nezdravim tlom, a danas je njihovo glavno prokletstvo upravo to što su posebno _____ koje se masovno isušuje za poljoprivredna zemljišta, dok nove močvare više ne nastaju.
13. _____ je mokri životni okoliš s biljnim zajednicama cretovima koje čine mahovine i paprati, a nastalo je zbog nedostatka kisika i nepotpune razgradnje biljnih ostataka. Geološki se smatra da pripadaju ostacima iz ledenog doba. Blizu Karlovca je ret Bansi Moravci, koji je zaštićen kao posebni botanički rezervat.
14. Močvare su prirodni _____ vode jer skupljaju zagađenu vodu da bi ju močvarne biljke, kao na primjer trska, preradile i očistile, odstranile fosfate i dušikove spojeve kojima smo pretrpani iz sveprisutnih umjetnih gnojiva.
15. Po većini procjena je u zadnjih ___ godina nestalo više od polovine močvara na Zemlji. Nestaju brzo, a nove ne opstaju jer su previše plitke.
16. Jedno od ramserskih zaštićenih močvara Hrvatske je i _____, kojoj nažalost prijeti potpuni nestanak. Posebno je važna pticama kao odmorište prije leta prema Africi, ali i kao zimovalište pticama iz srednje i sjeveroistočne Europe.

*Ako ste točno riješili križaljku dobili ste naziv za područja vlažnog tla na kojima obitavaju brojne biljne i životinjske vrsta. To su _____.

vicevi :)

- Ivice, kako ćemo prepoznati gljive otrovnice. – upita učiteljica
- Po grčevima u trbuhu.
- odgovara Ivica

Upita mali Ivica tatu:

- Tata, zašto baka stalno čita Bibliju?

Na to mu tata odgovori:

- Baka se spremila za prijemni.

Na hladno jesensko jutro, student je prelistavao skriptu, kad mu netko pokuca na vrata.

On otvori vrata i na pragu vidi puža, podigne ga i baci daleko koliko je mogao. Tri jeseni su prošle, student je u miru pisao završni rad, kad mu netko ponovno pokuca na vrata.

On ih opet otvori i ugleda istog puža, a puž stane vikati:

- Koga si ti to bacio, je li!?

Koja jedina obavijest стоји на
glasnoj ploči privatnog fakulteta?

Broj računa: 652-256-000...

Susrela plavuša studentica pred faksom svoju vidno zabrinutu kolegicu pa je upita:

- Zašto si tako zabrinuta?

Ona joj odgovori:

- Čekam rezultate mamografije...
- Čekam i ja iz geografije. Ma ništa ne brini, ako ne prođeš ima i drugi rok.



* STUDENTSKI CENTAR
Frankopanska 5; tel. 047/609-711;
fax. 047/609-721

* STUDENTSKI DOM
Banjavčićeva 13; tel. 047/579-950

* INTERNET CAFFE &
INTERNET CLUB
radno vrijeme: pon-pet, 7-15h

* STUDENTSKI SERVIS
radno vrijeme: pon-pet, 7:30-14:30 h
pauza: 10:30-11 h

* STUDENTSKA REFERADA
J. J. Strossmayera 9
047/843-511 – Natalija Kusanić
i Sanja Arapović
047/843-580 – Barica Jurković
fax: 047/843-579
radno vrijeme za studente:
pon, uto, čet, pet: 9-12; sri: 9-12 i 15-17 h

* KNJIŽNICA VELEUČILIŠTA
u potkrovju Atrija (J.J. Strossmayera)
radno vrijeme: pon-pet, 8-15 h



* PROČELNICI ODJELA:

• STROJARSKI ODJEL
mr.sc. Marina Tevićić,
viši predavač, pročelnica
• ODJEL PREHRAMBENE TEHNOLOGIJE
dr.sc. Ines Cindrić,
prof.visoke škole, pročelnica

• ODJEL LOVSTVA I ZAŠTITE PRIRODE
dr.sc. Tomislav Dumić,
viši predavač, pročelnik

• ODJEL SIGURNOSTI I ZAŠTITE
Lidija Jakšić, mag.ing.cheming,
predavač, pročelnica

• POSLOVNI ODJEL
dr.sc. Lidija Vitner Marković,
prof. visoke škole, pročelnica
• SESTRINSTVO

Dislocirani studij Fakulteta zdravstvenih
studija Sveučilišta u Rijeci
Karolina Vižintin, mag.med.techn.,
vodič studija

Studentski centar - podružnica
JASTREBARSKO, Strossmayerov trg 3,
10450 Jastrebarsko
Student servis: 08:00 - 14:00
E-mail: info@scka.hr
Tel: +385 (0) 1 62 81 900

Studentski centar - podružnica
ZAGREB, Preradovićeva
10, 10000 Zagreb
Student servis: 08:00 - 16:00
E-mail: podruznicazagreb@scka.hr
Tel: +385 (0) 47 609 717

INDEKSpress

Izдавač: Studentski centar Karlovac
Adresa: Frankopanska 5, 47000 Karlovac

Telefon: 047/609-711

Glavni i odgovorni urednik: Maja Purgar
Naklada: digitalno izdanje
Grafička priprema i tisk: Tiskara Pečarić & Radočaj, Karlovac

HOROSKOP – STUDENTSKI 2022.

OVAN (21.3. – 20.4.)

FAKS: Zvjezdani aspekti su divni i to će pomoći u usklajivanju akademskih obaveza. Pružit će vam se prilika za nove projekte, grupe zadatke pa čak i inozemne suradnje. Startali ste odlično, sada samo tako dalje i nastavite!

LJUBAV: Ako ste u vezi ili braku, čeka vas razdoblje romantike, idilična jesen bez sukoba. Samci ovog mjeseca traže nešto ozbiljno posebno sredinom mjeseca.

ZDRAVLJE: Manji zdravstveni problemi mogu se riješiti ubočajenom medicinskom pomoći.

BIK (21.4. – 21.5.)

FAKS: Studeni vam donosi priliku da s minimalnim naporom postignete svoje ciljeve. Baš u pravo vrijeme, jer izvanredni rokovi su na vratima. Vi zaista imate sreće!

LJUBAV: U vašim će ljubavnim odnosima biti romantike i tražiti ćete ozbiljnu vezu. Ovaj mjesec je vrlo pozitivan za ljubav i partnerstvo. Parovi će imati sukobe na početku mjeseca, ali će kasnije biti puno romantike. Izgubit će se u ljubavi i ništa vam drugo neće biti važno. Naravno, nemojte od ljubavi zaboraviti otici na predavanja.

ZDRAVLJE: Ah, ta prehlada, znamo kako vam je. Ne očajavajte, upotlite se i neka vam draga osoba skuha čaj.

BLIZANCI (22.5. – 21.6.)

FAKS: Imate problema s timskim radom, a uzrok tome je vaš oštar jezik zbog kojeg kod kolega izazivate negativne reakcije. Ipak, zajednički ćete jezik pronaći s ovnovima i vodenjacima zbog čega se pokušajte njima i okružiti.

LJUBAV: Samci mogu očekivati pronalazak ljubavnog partnera, čak i stara poznanstva i prijateljstva mogu postati nešto više. Osoba koja vasugo promatra će napraviti prvi korak. Zauzeti će uživati u hladnim danim ispod dekice i uz neki dobar film. Za filmsku se preporuku možete obratiti i našoj redakciji, rado ćemo pomoći.

ZDRAVLJE: Loše zdravlje učinit će vaš temperament nestabilnim i depresivnim. Neka se poboljšanja mogu postići redovitim vježbanjem i zdravom prehranom.

RAK (22.6. – 22.7.)

FAKS: Studeni će biti plodonosan mjesec za vaš indeks, a to će se odraziti i na ugodnu atmosferu na faksu. Očekujte vas pohvale profesora i dobrı odnosi s kolegama. Nećete imati problema u izvršavanju svojih akademskih obaveza.

LJUBAV: Krajem mjeseca se spremi zgoditak za samca. U vezama će biti napetosti i jako je bitna vaša reakcija. Pokušajte ostati smireni kako ne bi pogoršali situaciju.

ZDRAVLJE: Razina stresa može se smanjiti planiranjem vremena. Meditacija i sport pomoći će vam u mentalnoj kondiciji.

LAV (23.7. – 22.8.)

FAKS: Dobro se dobrijem vraća. Pomognite kolegama pa će i oni jednom pomoći vama. Vaš će fokus ovog mjeseca biti na faksu i nećete imati problema s ostvarivanjem svojih ciljeva.

LJUBAV: Na sve aspekte vašeg života ovog mjeseca će utjecati fakultet. Važno je dati dovoljno vremena za romantiku sa svojom srodnom dušom. Samci će biti jako strastveni i čeka ih mnogo romantičnih susreta.

ZDRAVLJE: Sveukupno zdravlje bit će izvrsno tijekom cijelog mjeseca.

DJEVICA (23.8. – 22.9.)

FAKS: Vaš profesionalni razvoj neće biti baš inspirativan tijekom cijelog ovog mjeseca, ali nemojte da vas to obeshrabri. Trzavice s kolegama će još dodatno pogoršati situaciju, ali bitno je da ostanete smireni.

LJUBAV: Mnoge neočekivane i lijepе stvari će se dogoditi tijekom mjeseca. Ne biste trebali obiteljskim problemima kovariti ljubavne odnose. Samcima savjetujemo da u ljubavnim avanturama imaju određenu mjeru opreza.

ZDRAVLJE: Dobro zdravlje će održati vašu razinu vrednine i optimizma, ali ne smijete zaboraviti redovito vježbati i paziti na prehranu.

VAGA (23.9. – 22.10.)

FAKS: Katastrofa je mala riječ za ono što vas čeka. Sve što može poći po krivu, poći će. Možda ček i padnete sa stolca za vrijeme predavanja. Ne dopustite da vam to sruši samopouzdanje jer svi imamo boljih i loših mjeseci.

LJUBAV: Imate vrlo dobru komunikaciju sa svojim partnerom i oboje imate iste planove po pitanju proširenja obitelji. Samci će svojom magnetskom osobnošću moći privući ljubavne partnerne. Necete imati problema u pronađenju partnera i oni će biti oduševljeni vašom romantikom i strašću.

ZDRAVLJE: Pažnju trebate preusmjeriti na održavanje zdravlja kako bi sve ostalo u najboljem redu.

ŠKORPION (23.10. – 21.11.)

FAKS: U ljubavi će možda cvjetati ruže, ali na faksu za to samo trnje i kamenje. Ispit koji već dugo vučete, nećete uspijeti riješiti. Imat ćete osjećaj kao da vas svi profesori imaju na piku.

LJUBAV: Romantika na kvadrat i na kub za parove. Samce ljubav čeka iza ugla, točnije negdje na faksu. Širom otoči oči i prepustite se strastima.

ZDRAVLJE: Zdravlje vam je odlično. Imate razloga biti sretni i zaboraviti na sve brije. Ne zaboravite da stres pokvari svaku idilu, budite bezbržni i jednostavno sretni.

STRIJELAC (22.11. – 21.12.)

FAKS: Previše vremena provodite s društvom, a pre malo za knjigom. Indeks vam je prazan i to nikako nije dobro. Morate se pod hitno trgnuti jer će vam se ispit opet razvući na ljetu.

LJUBAV: Partner će vas iznenaditi raznim aktivnostima i radnjama koje će poboljšati vaš ljubavni odnos. Samce će pak iznenaditi stara ljubav. Studeni je povoljan za veze i do kraja mjeseca možete očekivati neke zapanjujuće stvari u svom ljubavnom životu.

ZDRAVLJE: Kako biste smanjili napetost, možete prakticirati meditaciju.

JARAC (22.12. – 20.1.)

FAKS: Nažalost, vjesnici smo loših vijesti po vaš akademski uspjeh. Koncentracija vam je vrlo loša i teško pratite predavanja. Izlazak na ispite će također biti problematičan. Izbjegavajte putovanje vlakom na ispite jer postoji velika mogućnost da upravo taj vlak zakasni.

LJUBAV: U vezi neće biti uzbudjenja i to će vas odbiti od partnera, no on će preuzeti vodstvo u rješavanju problema i sve će se vratiti u normalu. Slobodne osobe bit će napete i nepredvidive tijekom prva dva tjedna, ali kraj mjeseca sa sobom nosi neočekivani obrat. Živi bili pa vidjeli!

ZDRAVLJE: Redoviti treninzi, zdrava prehrana i meditacija su dobra podloga za održavanje dobrog zdravstvenog stanja. Ipak, čuvajte zglove jer ste ovoga mjeseca skloni takvim ozljedama.

VODENJAK (21.1. – 18.2.)

FAKS: Vrlo ste spori. Za jedan zadatak vam trebaju godine. Morate se malo pokrenuti, ako želite diplomirati prije 2050. godine. Izlaska srežite na minimum i držite se knjige.

LJUBAV: Toplo da hladno pa opet u krug, tako nekako izgleda vaša veza. Dobro razmislite želite li tako dalje jer vam studeni otvara prilike za nove i bolje ljubavne priče. Samcima pak neće biti baš tako bajno jer im se sprema mnogo odbijenih izlazaka. Nije do vas, to je samo takav mjesec.

ZDRAVLJE: Glavobolja će biti prisutna, ali izdržljiva. Izbjegavajte tablete, radije pokušajte sa šalicom kave ili zelenog čaja.

RIBE (19.2. – 20.3.)

FAKS: Svakoga dana u svakom pogledu sve više napredujete. Prestali ste kasniti na predavanja. Ne svadate se više toliko s kolegama, a i profesori su vam zbog toga postali skloniji. Vi ste napokon pravi čovjek na pravom mjestu.

LJUBAV: U vezama će vladati harmonija, ali vas velika kušnja čeka na samom kraju mjeseca. Samci će imati mnogo ljubavnih prilika, ali će se naći u teškoj situaciji jer neće znati koju od tih prilika odabrati. Nemojte samo sjediti na dva stolca, to nikada ne završi dobro.

ZDRAVLJE: Vi ste zdravi kao dren. Prehlada i gripa vam ne mogu ništa.

