

INDEX press

broj 63. | svibanj 2020. | cijena 0 kuna

<http://scka.hr/>

PITALI SMO

ONLINE ispiti i predavanja

Nisam bio još ni na jednom online ispitni kolokviju niti sam imao online predavanje. Faks na daljinu uglavnom funkcioniра tako da dobivamo materijale i obradujemo ih sami.

STR. 3

RAZGOVARALI SMO

Odlični projekti na Veleučilištu

Studenti uopće nisu upoznati sa svim mogućnostima koje mogu iskoristiti prilikom studija.

STR. 7

RAZGOVARALI SMO

POLUMARATON za prijatelja

Dora Kralj i Barbara Šabanagić uistinu pružaju motivaciju i uzor.

STR. 12

Ne zaboravi pogledati na:

www.scka.hr

LARA JURČEVIĆ

HOROR basna o koroni

„Kažu nema nam spasa“, zvuči poznato?
STR. 2

HOROR basna o koroni

Sigurno se pitate tko će vam u moru ovih mišljenja dati najbolji savjet?

piše: Lara Jurčević

Ljudi, nije dobro. Nije nikako dobro, čak bi rekla da je loše. Došli smo do ruba jer bi korona da ima Instagram, već imala više pratitelja od Lidije Bačić. Opreza radi, od Lidije očekujemo sliku na kojoj nosi samo masku kako bi podržala borbu čovječanstva protiv ove neizlječive bolesti. Šalu na stranu, epidemija je opće prisutna i kako stvari stoje nema nam spasa.

„Kažu nema nam spasa“, zvuči poznato? Pomoći ću vam, radi se o stihu iz popularne pjesme fantastičnog TBF-a. Pjesma je napokon osim apokaliptične note dobila i onu realnu jer kako kažu u Sloveniji padaju meteori, a korona će nas sve pokositi. U prijevodu, dobivamo temeljnu poruku pjesme koja glasi – gotovi smo.

U drugu ruku, možda i nije sve tako katastrofično. O tom novom virusu raspolažemo s tako puno, a opet tako malo provjerениh informacija. Neki kažu da je malo jača od virusa gripe, drugi kažu da se radi o mutiranoj verziji HIV-a, treći da taj virus zapravo nije nastao na Zemlji već da u ga kreirali svemirici i ubacili u Kinu kako bi oslabili čovječanstvo pa na kraju lakše zavladali svijetom. Sve u svemu, ništa nije sigurno.

Iz tih šarolikih korona teorija ljudi su naravno izvukli i šarolike načine zaštite od tog opakog virusa. Lokalni birtijaš će vam reći kako nema bolje zaštite od jedne ili dvije kratke, ali kako on, zlu ne trebalo, ipak presječe još i duplom. Trener u teretani će vas

uvjeriti da ćete koronu najbolje isprati ako uzmete dodatni program vježbanja i uz to ubacite i koji ekstra trbušnjak. Pernar će vam ponuditi univerzalni lijek pod nazivom vitamin C. Plenki će vam objasniti kako su isključivo njegovi glasači otporni na koronu i to zbog visoke razine domoljublja u krvi. Pop će vam pak reći kako vjera sve pobjeđuje. I tako u nedogled, svatko ima neko svoje mišljenje što je u principu u redu, ali bitno je da to ostane u nekim granicama zdravog razuma.

Sigurno se pitate tko će vam u moru ovih mišljenja dati najbolji savjet? Odgovor je i više nego očit – doktori. Oni će vam reći da dobro perete ruke i budete oprezni u okolini u kojoj bi mogli doći u kontakt s virusom. Biti oprezan nikako ne znači biti pančar. Pančar je već isprazio police dućana i zatvorio se u svoja četiri zida u strahu i sad u strahu da je već negdje pokupio virus na sebi uočava sve moguće i nemoguće simptome. Nasuprot njemu stoji razuman oprezan čovjek koji nastavlja sa svojim svakodnevnim aktivnostima koje ne uključuju grljenje svih prisutnih prilikom jutarnje vožnje tramvajem ili jedenje hamburgera neopranim rukama. To čak ne bi trebao biti oprez, već svakodnevno ponašanje u jeku sezone gripe.

Nit vodilja ovog piskaranja nikako nije bila nabrajati simptome niti širiti paniku. To su stvari koje ćete poslušati u današnjem dnevniku.

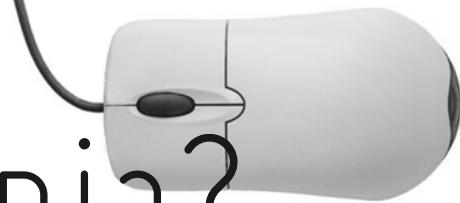
Meni je u glavi bila ideja oslobođiti vas straha jer se svakodnevno susrećemo s užasima koji će većim dijelom utjecati na naš život od korone. Neprestano ignoriramo alkoholizam i narkomaniju, a kada dođe do tragedije upiremo prstom umjesto da razmislimo o svom propustu. Društvene razlike su sve veće. Radničke su plaće sve manje. Potpuno smo se otuđili od prirode i ne zovemo ju mama. Tuđe nam je sveto, a naše nam je strano. Sve je nekako naopačke i zvuči mnogo gore od cijele ove horor – basne u kojoj će nas uništiti neki kineski virus.

Lijepo nam je to prikazala Aklea Neon na ovogodišnjoj Dori, kad u svojoj eko pjesmi kaže da svaka promjena dolazi iz korijena, odnosno kreće od nas samih. Još davno prije smo slično čuli od velikog Gandija, ali mi kao da smo gluhi na takve stvari. Gluhi smo pored zdravih ušiju, slijepi pored zdravog očiju i nerazumni pored zdravog razuma. Na to se u sažetku svelo naše čovječanstvo.

Na kraju samo ostaje zaključiti kako je pametno zborio Hobbes kad je rekao „čovjek je čovjeku vuk“ jer je zaista drugome i sebi čovjek postao najveća prijetnja. Isto tako, nije bitno hoćemo li umrijeti od korone, meteora, vruće Lidijine fotke ili vlastite gluposti, bitna su naša djela i kakvim smo životom živjeli do tog trenutka. Zato carpe diem, iskoristite dan, ali ne zbog korone nego zbog sebe samih!

Pitali smo:

ONLINE ispit i predavanja?



**1) Dorotea Štengl
(lovstvo i zaštita prirode)**



S online predavanjima i pismenim ispitima se nisam još susrela, ali koliko čujem od kolega kažu da su zadovoljni. Ja sam imala jedan online usmeni i bilo mi je skroz OK, jedino što je malo čudno što nisi s profesorom u istoj prostoriji, ali na to se brzo nавикneš. Što se tiče cijelog tog sustava na daljinu, nije mi velika promjena jer sam predavanja već odslušala, ali sigurno je da svi jedva čekamo da se vratimo u normalu.

**2) Katarina Balukčić
(ugostiteljstvo)**



Na ispite u ovoj novoj situaciji nisam izlazile jer oni koje sam prijavila odgođeni za lipanj pa ćemo vidjeti što će i

kako će tada biti. Od online predavanja sam prisustvovala samo jednom i bio je u pitanju sastanak oko seminara te je to funkcionalo sasvim dobro. Meni kao „apsolutentu“ (parcijali) ovakav način nastave ne predstavlja problem, ali imam osjećaj da dosta studenata nije u toku s akademskom godinom niti s gradivom koje bi trebali savladati. Komunikacija s profesorima je dosta dobra, ali predavanja po meni nisu organizirana na razini visokog obrazovanja.

**3) Anita Šut
(prehrambena tehnologija)**



Nisam još izašla na niti jedan online ispit, ali budem uskoro na kolokviju iz organske kemije. Slušamo matematiku i termodinamiku preko Merlin i Zooma, za sada mi se to čini skroz dobro. S profesoricom iz kemije se čujemo putem chata koji isto tako dobro funkcioniра. Dosta je teško sve ostalo popratiti jer je puno sadržaja, mnogo prezentacija, ali eto takva je situacija i tu se ništa ne može. Bilo bi nam puno lakše kad bi svi prakticirali online predavanja.

**4) Antonio Bogović
(lovstvo i zaštita prirode)**



Nisam još izlazio na online ispite, a online predavanja nisam slušao jer sam ih odslušao prije. Sve u svemu, kao i svi, čekam neke bolje dane.

**5) Fran Držić
(prehrambena tehnologija)**



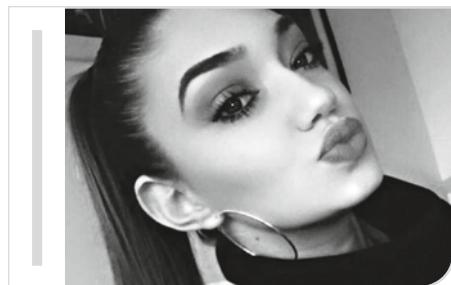
Nisam bio još ni na jednom online ispitni kolokviju niti sam imao online predavanje. Faks na daljinu uglavnom funkcioniira tako da dobivamo materijale i obrađujemo ih sami. Meni osobno odgovara ovakav oblik nastave, najviše zbog toga što živim u Zagrebu pa ne moram putovati.

**6) Željka Rubinić
(sigurnost i zaštita)**



Nisam još išla niti na jedan online ispit. Trebala sam ići na fiziku i elektrotehniku, ali nije ponuđena opcija online ispita već su samo prebačeni za 6. mjesec. Slušala sam online predavanje iz tehničke regulative i jako sam zadovoljna takvim načinom rada.

**7) Antonella Relotić
(prehrambena tehnologija)**



Na ispit nisam izašla, već samo na jedan kolokvij. Bilo je 15 pitanja i 20 minuta, što je po meni dovoljno vremena da se sve napiše. Online predavanja još nismo imali, trebala bi uskoro početi pa ćemo vidjeti kako će to funkcionirati. Općenito sam poprilično zadovoljna faksom na daljinu jer su nam profesori uvijek dostupni preko mailova ili chatova ako imamo neko pitanje.

**8) Jakov Škrtić
(lovstvo i zaštita prirode)**



Nisam izlazio na online ispite jer sam taj dio riješio prije cijele priče s koronom. Prema riječima kolega mogu zaključiti da su svi jako zbuњeni s tim novim načinom rada. Najveće su nedoumice nastale oko toga kako će izgledati ispiti iz matematike i statistike gdje je obavezno uvijek imati i pismeni i usmeni dio ispita. Meni se osobno sviđa ovaj način rada samo bi bilo dobro kad bi se studentima prvo sve razjasnilo, a tek onda započelo s tim novim načinom rada.

Najveće pandemije u povijesti

KRIZE, KUGE PANDEMIJE, 5G MREŽE...

Sve je i bit će drukčije!

piše: Lara Jurčević

Umogućim kataklizmama svijeta predviđali su se veliki potresi i poplave, nuklearni rat, razorni terorizam, meteori i vanzemaljci, ali da će nas zaustaviti i na koljena baciti virus malo je tko vjerovao. Prvo ga nisu prepoznali, onda se brzo proširio, izazvao strah poput onog od kuge u srednjem vijeku i bacio znanstvenike u labirint mogućih rješenja. WHO je 11. ožujka proglašio globalnu pandemiju koronavirusa.

Pandemija (od grčkih rječi pan - svi i demos - narod), prema, je epidemija najčešće nove zarazne bolesti koja je široko rasprostranjena ili izaziva smrt velikog broja ljudi. Kroz ljudsku povijest bilo je mnogo pandemija, uglavnom zoonoza koje su izbile posredstvom životinja. Te su zarazne bolesti, uzrokovane virusima ili bakterijama, odnijele više života nego bilo koji rat, glad ili vremenske nepogode. Pandemije su bile i ubojitije, zaustavljale su ratove i mijenjale povijest, ali nikad do sad nisu tako brzo paralizirale svijet, ekonomiju i svačiju svakodnevnicu.

Kuge, boginje, Crna smrt...

Zaraze su se pojavile još u vrijeme prvobitne civilizacije, intenzivirale su se stvaranjem naselja, putovanjima, trgovinom i ratovima. Još je Homer u "Ilijadi" pisao o kugi koja je desetkovala grčku vojsku tokom Trojanskog rata u 12. stoljeću p. n. e. U antičko vrijeme se smatralo da su epidemije djelo bogova koji kažnjavaju ljudi, mnogi to misle još i danas. Grčki liječnik Hipokrat prvi je definirao epidemiju i potrebu izolacije.

Najstarija zabilježena pandemija desila se tokom Peloponeskog rata oko 430.g. p. n. e. Bolest, vjerojatno vrsta tifusa, je iz Libije, Etiopije i Egipta prenijeta preko bedema Atene koju je opsjedala spartanska vojska. Opisao ju je povjesničar Tukidid, koji je i sam prebolio zarazu, pa je nazivaju i „Tukididova kuga“. On piše da su zaražene mogli liječiti samo oni koji su ozdravili. Smatra se da je bolest pokosila dve trećine stanovništva.

Slijedila je 165. g. Antoninijeva kuga, vjerojatno neka vrsta boginja, koja je krenula od Huna, koji su zarazili germanska plemena, a dalje i rimske trupe, koje su zarazu raširile o cijelom svijetu. Epidemija je trajala 15 godina, dnevno je umiralo oko 2.000 ljudi samo u Rimu, a među njima su bili i carevi iz dinastije Antonina, po kojima je zaraza i dobila ime.

541. g. svijetom se širila Justinijanova kuga, koja se pojavila u Egiptu, proširila preko Palestine i zavladala cijelim Mediteranom. Prenosili su je štakori i buhe. U Konstantinopolu (današnjem Istanbulu) umiralo je dnevno i do 10 000 stanovnika. U tri godine zaraza je pokosila trećinu svjetske populacije.

Crna smrt naziv je jedne od najrazornijih pandemija u povijesti čovječanstva, danas se smatra da je bila slična eboli. Započevši u jugozapadnoj Aziji, proširila se u Europu oko 1350.g. Konačan broj žrtava procjenjuje se na oko 75 milijuna, prepolovilo se stanovništvo Euro-

pe. Engleska i Francuska zbog te su zaraze sklopile primirje u Stogodišnjem ratu.

Doba crne smrte imalo je drastičan utjecaj na europsku populaciju, nepovratno izmijenivši socijalnu strukturu Europe. Katolička Crkva krivicu i progone je usmjerila na manjine kao što su bili Židovi, Muslimani, stranci, prosjaci i gubavci. Stalna životna opasnost često je ljudi dovodila do ludila, tjerajući ih da žive za trenutak, kao što je Giovanni Boccaccio 1353. opisao u De-kameronu.

Vjeruje se da se ista bolest vraćala u Europu svake generacije s različitim stupnjevima intenziteta sve do pred kraj 18. stoljeća. Najtragičnije su bile Talijanska kuga (1629.-1631.), Velika londonska kuga (1665.-1666.), Velika bečka kuga (1679.), Velika marseillska kuga (1720.-1722.) i kuga u Moskvi 1771.g.

Kuga u Karlovcu

Kuga je zaslужna za prvu karantenu koje je organizirana u Dubrovniku, zapravo na obližnjim otocima. Karantena u prijevodu s talijanskog i francuskog znači četrdeset dana izolacije. Zbog obrane od prodora kuge nastao je i najveći sanitarni kordon, koji je na liniji dugoj 1900 kilometara, čuvan od preko 10 tisuća stražara, ostvaren je na tlu današnje Hrvatske, između Habsburške Monarhije i Osmanskog Carstva.

Kuga nije zaobišla niti naš grad. Pred crkvom Presvetog Trojstva 1698. g. postavljen je „kužni pil“ - zavjetni kip Blaženoj Djevici Mariji kao zahvala za kraj pošasti kuge koja je harala gradom 1691. To je bio prvi javni karlovački spomenik. Kao zavjet kugi podignuta je i Crkva blažene Djevice Marije Snježne podno gradine Dubovac. Kuga se ipak još nekoliko puta vraćala u grad, posljednji put 1733.g.

Dok je kuga kosila Europu, za novi svijet kobne su bile velike boginje. Unatoč tome što je DNA virusa variola major pronađena u mumiji

faraona Ramzesa V., najveća pandemija velikih boginja započela je u 15. stoljeću u Americi i Indiji gdje su je europski osvajači prenijeli domorocima. U Americi se do 17. stoljeća broj starosjedioca smanjio sa 60 na 4 milijuna, uglavnom baš zbog novih bolesti.

Prva od sedam pandemija kolere u narednih 150 godina izbila je 1814. g. u Rusiji gdje je preminulo milijun ljudi. Bakterija je preko inficirane vode prenijeta britanskim vojnicima koji su je potom prenijeli u Indiju, gdje je umrlo još milijun ljudi. Kolera se proširila širom svijeta i potakla je povećanje brige oko higijenskih uvjeta i navika. Cjepivo je pronađeno 1885. te se smatralo da je epidemija uspješno zaustavljena i da je bolest nestala. No ponovo se javila 1961. godine u Indoneziji i proširila na velik dio svijeta, te je prisutna i danas. Smatra se da godišnje od kolere oboli 300 000 ljudi te da njih oko 4 000 umre.

U DNK-u egipatskih mumija pronađeni su uzročnici tuberkuloze što pokazuje da i ova bolest ima dugačak staž među čovječanstvom. Velika epidemija tuberkuloze započela je u Europi u 17. stoljeću i harala je puna dva stoljeća. Poznata kao „velika bijela kuga“, bila je iznimno velik problem u afričkim kolonijama, te još danas desetkuje siromašno afričko stanovništvo, iako za bolest postoji i cjepivo i lijek. Svake godine na svijetu umire 2 milijuna ljudi, što tuberkulozu čini najsmrtonosnijom zaraznom bolešću iza AIDS-a.

U novije vrijeme

U 20. stoljeću bile su četiri pandemije. Kako se Prvi svjetski rat počeo bližiti kraju, stanovništvo je počela desetkovati nova bolest, koja je u nekoliko mjeseci dosegla razmjere pandemije. Španjolska gripa pojivala se u ožujku 1918. i do kraja te godine usmrtila je skoro 40 milijuna ljudi dok je u cijelom Prvom svjetskom ratu poginulo oko 8 milijuna ljudi. Uzročnik smrte, koja je nastupala oko 48 sati nakon zaraze, najčešće je bila upala pluća izazvana

virusom španjolske gripe, poprćena najčešće obilnim krvarenjem i crnim točkama po licu. Naziva se španjolskom gripom jer su španjolski mediji najviše pisali o njoj kad se pojavila, budući da Španjolska nije sudjelovala u Prvom svjetskom ratu. Pandemija se nakon godinu dana utišala, no procjenjuje se da je oboljela trećina stanovništva svijeta, umrlo je ukupno oko 100 milijuna ljudi, u Hrvatskoj je bilo oko 109 000 žrtava, među njima i puno mlađih.

Azijska gripa 1957. g. i srodnja 1968. g. pokosile su svaka preko milijun ljudi širom svijeta. Hongkonška grozница je bila najviše pogubna za djecu.

AIDS je prvi put identificiran 1981. godine, a utvrđeno je da postepeno uništava imuni sistem ljudi. Znanstvenici smatraju da je bolest prešla s majmuna na čovjeka. Bolest je najprije registrirana u Americi, ali se najviše raširila po Africi.. Do sada je od AIDS-a preminulo oko 35 milijuna ljudi.

Neke nove bolesti nisu bile statistički pandemijske, ali su zbog nepoznavanja virusa izazivale paniku i strah širom svijeta.

Krajem 2002. godine u Kini se pojavio SARS. U razdoblju od osam mjeseci 33 države su prijavile više od 8000 slučajeva zaraze virusom SARS-a, a otprilike čak svaki deseti završio je smrću. Virus SARS-a (SARS-CoV-1) genetski je usko povezan s aktualnim koronavirusom SARS-CoV-2. Koronavirusi stalno cirkuliraju među životnjama no neki mogu prijeći na ljude. Šišmiši se smatraju prirodnim domaćinima ovih virusa, no velik broj životinja mogu biti nositelji koronavirusa. SARS-CoV-1 prenose cibetke, zvijeri srode mačkama, a MERS-CoV jednogrbe deve.

2003. g. pojavila se u jugoistočnoj Kini ptičja gripa, zaraza virusom H5N1, raširena među pticama, ali je prelazila i na ljude, 300 ih je umrlo. Oko 120 milijuna ptica umrlo je od gripe ili ubijeno u cilju sprečavanja zaraze.

Svinjsku gripu je 2009. g. izazvao novi tip virusa H1N1, koji nije pret-

hodno identificiran ni kod životinja niti među ljudima. Nastao je mutacijom humanog, ptičjeg i svinjskog virusa. Najprije je registriran u Meksiku i ubrzo se proširio po svijetu. 18.500 ljudi umrlo od ove bolesti, što je oko jedan posto od ukupnog broja oboljelih.

MERS je virusna bolest dišnog sustava koju također uzrokuje koronavirus nazvan „MERS-CoV“ otkriven 2012. g. u Saudijskoj Arabiji. Od pojave bolesti 2012. g. do kraja 2019. g. u svijetu je ukupno zabilježeno 2.500 oboljelih i 860 umrlih. Oko 80% zaraženih bilo je u Saudijskoj Arabiji.

U zapadnoj Africi je 2013. g. izbila nova zaraza - ebola koja je trajala dvije godine. Bilo je zaraženo oko 28.600 ljudi, od kojih je 11.325 preminulo. Ebola je izbila u Gvineji, Sijera Leoneu i Liberiji. Virus se ponovno pojavio u kolovozu 2018. na istoku Demokratske Republike Kongo gdje je do danas usmratio više od 2.200 ljudi.

Prema broju zaraženih i umrlih i prema brzini i opsegu širenja po cijelom svijetu COVID-19 je prava pandemija. 2. svibnja u svijetu je bilo 3,3 milijuna oboljelih, 238.000 mrtvih, a oko milijun ljudi je ozdravilo.

5G mreža?!

Kao i kod prijašnjih pandemija strah izaziva stigmatizaciju oboljelih i ksenofobiju. Prvo je svijet bježao od Kineza, sad Kinezi strepe od stranaca. Teorije zavjera brže su od znanstvenih saznanja, ali ni to nije ništa novo. Kada je tako kuga počarala Europu sredinom 14. stoljeća brzo su počele priče o trovačima bunara i krvcima su proglašeni Židovi sa svojim paklenim planovima za upravljanjem svijetom. Za španjolsku gripu se smatralo da je plod njemačkih vojnih laboratorijsa i da su je tajno širili pomoću podmornica i Bayerovog aspirina. Po nekim teorijama iz američkih vojnih laboratorijsa proizišle su AIDS, borelioza, ebola i sad korona. Po drugim izvorima korona je išetala iz Instituta u Wuhanu gdje se zaista istražuju

koronavirusi kod šišmiša. Zapravo su ta istraživanja zaslužna za brzo brzo dešifriranje genetskog koda virusa što je omogućilo potragu za cjepivom i pouzdanim testom i to brzinom kakva još nije zabilježena u povijesti.

Isto tako oprečne su i rasprave o ulozi 5G mreže u zarazi. Jedni tvrde da je kobna činjenica što je 5G u Wuhanu zaživio 2 mjeseca prije izbijanja korone jer oštećuje imuno-loški sustav drveća i ubija insekte, a kod ljudi otvara pore kože pa se virus lakše infiltrira. Drugi tvrde da 5G svojim višim frekvencijama izaziva simptome slične gripi. Pobornici nove tehnologije navode kako je, prema WHO, 5G po opasnosti za zdravlje u rangu s ukiseljenim povrćem, a kava i crveno meso su opasniji. Žarišta virusa Italija i Iran nemaju 5G. Činjenica je da je naprednija mobilna mreža ubrzala sustavnu reakciju i organizaciju zdravstva u Kini i u ostalim zemljama gdje postoji.

Krise

Krise donose pozitivne impulse i kreativna rješenja. Na mnogim područjima poput digitalnih tehnika, obrazovanja na daljinu, mobilnog rada i internetske trgovine događaju se sada veliki skokovi prema naprijed. Putovanja bi se drastično smanjila, učestale bi video konferencije, studenti bi mogli širom svijeta birati čija će predavanja pratiti od kuće, učestali bi i usavršili se virtualni koncerti, izložbe, kazališne predstave.

Sve je i bit će drukčije. Opustjeli su gradovi, nebo je bez aviona i smoga, vide se planine, bistrije su rijeke. Bilo bi romantično, da nije neizvjesnosti i straha od bolesti ili od ekonomski uzdrmane budućnosti. Mahnito se peremo i dezinficiramo, bježimo jedni od drugih i počinjemo shvaćati da je jadno kad ti je mobil tel jedina veza s ljudima, fali dodir, zagrljaj, dobra svađa, izlet, putovanje. Moramo naučiti živjeti s rizikom ako ne želimo život provesti u fizičkom i psihičkom zatočeništvu.

Martina Zorić

ODLIČNI PROJEKTI MOGU SE RADITI NA VELEUČILIŠTU

Studenti uopće nisu upoznati sa svim mogućnostima koje mogu iskoristiti prilikom studija. Stvar je u tome da je većina studenata nezainteresirana pa nisu ni upoznati sa bogatom ponudom mogućnosti koje su dobar početak za daljnje bavljenje strukom i reference za budućnost.

razgovarala: Jasmina Jug

Studenti treće godine stručnog studija Lovstva i zaštite prirode provode nekoliko projekata pod supervizijom pročelnika Odjela Lovstva i zaštite prirode Tomislava Dumića, mag. ing. agr. Martina Zorić provodila je projekt „Predacija na gnijezdima poljskih koka“, uz suradnju s kolegama studentima koji su imali sljedeće teme projekata: Marin Kolić (Praćenje populacije dabra), Tomislav Zrinski (Foto izlet: fotografiranje biljnih i životinjskih vrsta) te Ivan Razum (Praćenje populacije divokozne u PP Žumberak – Samoborsko gorje). Prvi u nizu intervjuja je s Martinom Zorić. Projekti su počeli prijavom na natječaj, a Martina Zorić je s dobivenim sredstvima nabavila potrebnu opremu te organizirala i provedla projekt.

Kako bi se predstavila i što bi nam rekla o sebi?

Treća sam godina redovnog studija

Lovstva i zaštite prirode. Otac mi je lovac te otuda ljubav za lovstvom i zaštitom prirode. Studirala sam i germanistiku u Zadru dvije godine, ali to nije ono što bih htjela. Dodatan plus za Veleučilište u Karlovcu je veća angažiranost profesora oko studija i studenata. Svi smo veoma povezani, kako studenti međusobno, tako i s profesorima. Puno smo po terenskim nastavama. Prošli smo pola Hrvatske, od Slavonije do mora, posebno nacionalne parkove gdje nas čak savjetuju kako bismo se mogli zaposliti tamo.

Kako ste došli do projekta?

Pročelnik Dumić je dao ideju te smo se javili na natječaj koji je izašao na stranici studentskog centra. Dobila sam sredstva te sam nabavila svu opremu i organizirala provedbu projekta. Kako smo dočekali kvalitetnu opremu koja je otporna na sve vremenske uvjete, krenula sam sa provedbom u rujnu.



Koje su aktivnosti projekta?

Postavila sam kamere i gnijezda s prepelićjim i kokošjim jajima kako bih pratila predaciju na gnijezdima poljskih koka te smo ih fotografirali. Odnosno koja, kako i što radi životinja-predator kada najde na gnijezdo. Recimo, neka „razmontiraju“ gnijezdo, dok druge elegantno uzmu/pojedu jaja. Istraživanje je iznenadilo čak i profesora. Posebice činjenica da šoška uzme u kljun



INDEKSpre U OBJE



88 KTIVU





troduplo veće jaje i jede ga. U najviše slučajeva je kuna bjelica bila zaslužna za pojedena jaja. Istraživanje je pokazalo koliko su se obilježja životinja promijenila u desetak, dvadesetak godina. Svi smo međusobno surađivali i učili jedni od drugih što je super.



Neke stvari koje smo doživjeli ne bi nikada naučili iz knjiga. Krajem projekta organizirala sam obilazak kamera i gnijezda sa studentima treće godine redovnog studija Lovstva i zaštite prirode, te im pokazala što radim i pobliže uključila u projekt. Sad čekam drugu fazu projekta i ponovno postavljanje gnijezda i kamera za bolje rezultate u vrijeme grijanje poljskih koka.

Kako si zadovoljna sa napretkom projekta?

Veoma sam zadovoljna i iznenadena sa životnjama i njihovim postupcima. Ujedno, to mi je i tema završnoga rada, a pročelnik mi je mentor. Prvi dio je krenuo u rujnu, drugi dio istraživanja kreće sada te nakon toga pišem završni rad. Terenski rad mi je veoma dobar temelj za to. Ovakvo nešto nikada

nije napravljeno u Hrvatskoj. To bi jako dobro došlo svim lovциma i svima koji se bave lovstvom i zaštitom prirode jer mislim da su ptice, posebice poljske koke veoma važne za bioraznolikost staništa. Želim dokazati da puno faktora utječe na reprodukciju, a samim time i populaciju poljskih koka.

Koji su planovi za budućnost?

Pa, ponovno sam napisala projekt i povukla sredstva kako bismo nastavili s projektima. Nakon toga, htjela bih upisati diplomski u Zagrebu ili Osijeku. Iako u Karlovcu, profesori želete poduzeti nešto po pitanju stvaranja diplomskog studija koji bi se nadovezao na preddiplomski studij Lovstva i zaštite prirode. No, s obzirom na situaciju, izgleda da će to malo pričekati. Plan mi je rad iz istraživanja, osim u završnom radu, publicirati i kao manji znanstveni rad u nekom časopisu ili na znanstvenom skupu/simpoziju jer do sada istraživanja ovog tipa nisu provodjena na području Hrvatske.



Savjet drugim studentima?

Studenti uopće nisu upoznati sa svim mogućnostima koje mogu iskoristiti prilikom studija. Recimo, da natječaj nije izašao sigurno se ne bismo uključili. Stvar je u tome da je vecina studenata nezainteresirana pa nisu ni upoznati sa bogatom ponudom mogućnosti koje su dobar početak za daljnje bavljenje strukom i reference za budućnost. Tako da, dragi studenti, probajte se što više uključiti u studentske projekte, od prve do treće godine, jer je to jako dobar put osamostaljenju. Tražite pomoć i savjete od profesora jer su uvijek spremni pomoći i vole poticati studente koji pokažu interes za studij. Zaključujem da je studij jako dobra odskočna daska za daljnji napredak.

Kronike iz života majke studentice

ŽIVOT S DJECOM U KARANTENI



Svaki dan čitamo, ali mi se nekako čini da smo preskočili braću Grimm i Anderse na te otvorili priču o prehrambenoj tehnologiji. Tako prije spavanja moji dečkići ne slušaju o Crvenkapici i zlom vuku, već o Kjeldahlovoj metodi određivanja proteina i industrijskoj proizvodnji sira škripavca. Tako jednim udarcem ubijemo dvije muhe jer za intelektualan razvoj djece ključno je čitanje naglas, a mama mora spremati ispite.

piše: Lara Jurčević

Glavna misao prošlih kronika bila je kako se moj život okrenuo naglavačke, a sada izgleda da svi zajedno dijelimo sličnu sudbinu. Korona, karantena, ostani doma...naglas i u sebi već tjednima ponavljamo kao papige. Za sve nas je ovo nedvojbeno teško razdoblje, samo što je, kao i uvijek, nama majkama ipak malo teže.

U cijelom tom kaosu, ja se kao majka i kao studentica, snalazim najbolje što mogu. Najveća briga mi je kako zaštiti blizance od tog nepredvidivog virusa, što iz dana u dan postaje sve napornije i kao da se vrtim u krug. Trenutno smo u „sve me zanima“ fazi pa tako sve čega se dohvate završi u ustima. Čast savršeno pedantnima, ali meni ne uspijeva cijelu kuću konstantno držati sterilnom. Iskreno, s ili bez korone, ta mi ideja ni ne zvuči kao najzdravija opcija.

Isto tako, vjerujem da nisam sama u izjavi kako nije lako neodgovornima koji baš sada moraju u goste ili se prilikom šetnje približe bebicama, reći da to nije u redu. Jasno stojim iza toga da nije, ali pojedincima je gotovo nemoguće objasniti. Onda čuješ izjave poput: „Mi se ne bojimo korone“, „Nemam ja koronu“, „Ne možeš držati djecu pod staklenim

zvonom“...I tako ispadne da pravu bitku vodimo protiv rodbine i prijatelja, a ne protiv virusa. Iz tog sam razloga dobro razmisliла i na te njihove slatko-pakosne fraze, osmisliла još sladje-pakosne odgovore. Onima koji se ne boje korone pa meni dolaze na vrata, mogu poručiti da se nije bojim poskoka pa ga ne ubacujem k njima u krevet. Kunu se da nemaju koronu. Kao oni znaju, neće na njih. Nitko ne misli da ju ima, dok mu se ne dokaže suprotno.

Sve gluposti još nekako probavim, ali na spomen staklenog zvona mi se diže kosa na glavi. Tu na snagu stupaju one snažne logike. Netko je prije više od trideset godina jeo blato i ništa mu nije bilo pa sad, da bi dokazao svoju teoriju, dolazi u moju kuću u doba pandemije i izlaže mojoj djeci riziku da se zaraze neistraženim virusom. Izgleda da mu to blato ipak nije baš najbolje sjelo. Nitko od nas još nije doživio pandemiju ovih razmjera, ali sigurna sam da ni majkama u vrijeme kuge nije bilo svejedno i da nisu puštale u kuću svakog tko im pokuca na vrata. Opcionito vjerujem da je tada svijest o opasnosti od nepoznate bolesti bila veća. Danas ljudi sve olako shvaćaju i pouzdaju se u to da neće izvući deblji kraj. Bez pameti i bez briga,

dok se vama ili nekom vama dragom nešto ne dogodi. Tada će nažalost biti prekasno.

Nakon što smo pojasnili definiciju ljudskog nemara, možemo na malo vedrije teme. Blizanci su porasli i igre su započele. Svaki dan čitamo, ali mi se nekako čini da smo preskočili braću Grimm i Anderse na te otvorili priču o prehrambenoj tehnologiji. Tako prije spavanja moji dečkići ne slušaju o Crvenkapici i zlom vuku, već o Kjeldahlovoj metodi određivanja proteina i industrijskoj proizvodnji sira škripavca. Tako jednim udarcem ubijemo dvije muhe jer za intelektualan razvoj djece ključno je čitanje naglas, a mama mora spremati ispite. Nadalje, dok je mama pisala članak o pandemijama čuli su sve o zločestim virusima, a svaki dan pratimo i pressicu stožera civilne zaštite kako bi bili u toku.

Bilo kako bilo, ovu je godinu u svakom smislu obilježila korona. Tako ću i ja jednog dana blizancima pričati kako su bili mali heroji koji su svojim ostankom kod kuće spašavali svijet, dok je dosta velikih u tome zakazalo. Tada će to biti prava priča za laku noć s malim herojima, velikim zlikovcima i svima nam dugo iščekivanim sretnim završetkom.

RAZGOVOR: Dora Kralj i Barbara Šabanagić

KAKO SMO ISTRČALE POLUMARATON ZA PRIJATELJA

Dora Kralj i Barbara Šabanagić uistinu pružaju motivaciju i uzor. Već poznata utrka Wings for Life World Run ove godine zbog okolnosti s korona virusom održala se virtualno. Natjecatelji su individualno bili praćeni aplikacijom za trčanje, a Dora i Barbara istrčale su 22 km za podršku svom prijatelju koji je zbog nesreće ostao u invalidskim kolicima. Trčale su od Gornjeg Mrzlog Polja do Belavića, a članovi obitelji su ih čekali s osvježenjem. Danas, kad je puno loših stvari, ovakvo djelo i trud su pravo osvježenje i motivacija.

razgovarala Antonela Zvonković

Jeli vam bilo teško otrčati 22 km, s obzirom na visoku temperaturu i okolnosti. Kakvo je to iskustvo?

Dora: Cjelokupna podrška, u koju uključujemo i pratnju na utrci, zasluga je za ostvarenje ovog cilja. Sada mogu reći da sam otrčala polumaratón i da znam što on iziskuje. Pošto je start bio u 13 h činilo se kao da će to biti jedno vruće iskustvo, ali srećom vrijeme nam je išlo u korist. Također, zahvaljujući postajama s vodom, oporavak nakon svake okrijepne stanice je bio brz. Bilo je tu par kriza na nekim dijonicama, ali sve u svemu jako sam zadovoljna.

Barbara: Za razliku od prošlogodišnje utrke Wings for life, koja se standardno održavala u Zadru, bilo mi je malo teže odraditi tu kilometražu. Tada sam također otrčala 22 km, ali sada je bilo jako lijepo to napraviti s prijateljicom s kojom

određujem svaki trening uz smijeh i zabavu te uz pratnju trenerice i podršku prijatelja i obitelji.

Koliko dugo se već bavite atletikom?

Dora: Ja treniram već devet godina s manjim pauzama. Pauze nisu bile pravo distanciranje od sporta nego isprobavanje drugih. Sada sam potpuno u atletici, jer nakon isprobavanja mnogobrojnih sportova ovo je ono što me najviše ispunjava. U KA TIM-u treniram kod Ane Guštin Dragojević koja me vodila kroz svih devet godina pa tako i na ovoj utrci. Jako sam zahvalna na njoj kao trenerici, ali i kao uzoru.

Barbara: Počela sam trenirati atletiku u 7. razredu. Sada trčim skoro šest godina te imam puno pozitivnih iskustava. Imam divne prijatelja s kojima treniram, sudjelovala sam u zanimljivim utrkama i školskim

natjecanjima te postigla zadovoljavajuće rezultate. Naravno, imam i neka ne tako lijepa sjećanja. Bilo mi je posebno teško na samom početku treniranja atletike, iza mene su mnogi teški treninzi i utrke. No, stekla sam, za svakog sportaša bitnu, naviku trenirati i biti aktivna koja će mi sigurno pomoći u životu.

O čemu razmišljate dok trčite?

Dora: Često mi sugovornici postavljaju pitanje kako mogu trenirati trčanje jer je to nekima nezamislivo dosadno. Mogu jedino reći da vjerujem kako razne aktivnosti utječu na pojedince drugačije tako je ovo moja doza meditacije. Trčanjem se oslobođam stresa i stvari koje me muče. Opće poznata stvar je da se nakon tjelovježbe um osjeća bolje, pa tako koliko god trening bio iscrpan, doma stižem s više volje za nastavak drugih obaveza.

Barbara: Dok trčim, obično nemam puno misli u glavi. Uživam trčeći u prirodi pa pokušavam tako zaboraviti na stres i ono što me brine. Ako nam trenerica na treningu odredi tempo, onda ću tijekom trčanja eventualno paziti na brzinu tako da što bolje odradim tu dionicu.

Da li se stignete baviti atletikom uz sve obaveze? Kako rasporedite vrijeme?

Dora: Pošto treniram dugo znam da je važno unaprijed odvojiti vrijeme koje je rezervirano za trening. Otkako sam na fakusu i uglavnom treniram sama imam slobodu raditi svoj raspored što zvuči odlično, ali ponekad nedostaje one motivacije koju imam kada znam da je trening u određeno vrijeme i da će se tada svi moji su trkači u točno toliko sati pojaviti na stadionu. Nije uvijek bilo lako uklopiti sve u dan, nekada je i druženje s prijateljima otpadalo zbog treninga, a trening jedino zbog škole. Koliko god imala obaveza, za ono što voliš uvijek nađeš vremena.

Barbara: Vrlo sam rijetko imala problema s usklađivanjem školskih i drugih obaveza, s treninzima. Imala sam dana kada je bilo potrebno samo se bolje organizirati. Uvijek sam nakon treniranja lakše odradi-

vala druge stvari. Tijekom školskih dana, trening mi je najdraži. Sve probleme ostavljam za kasnije, družim se s prijateljicama, a pritom se bavim tjelesnom aktivnošću. Sada ne mogu zamisliti bolji način za rješavanje stresa.

Koja je vaša poruka za sve vjerne trkače i oni koji to žele postati?

Dora: Ako planirate krenuti s trčanjem, prvi koraci su najteži, ali kada se jednom navučete neće vam biti kraja. Savjetujem da za početak pronađete rutu kroz prirodu i trčite koliko možete, a između trčanja hodajte i tako sve dok jednom istu rutu u potpunosti ne otrčite. Bit ćete neizmjerno ponosni na sebe, a naravno tijelo će vam biti zahvalno. Trčanje je jednostavno kada se ne radi o natjecateljskom, već rekreativnom jer jedini protivnik si ti sam i svakim novim treningom bolji si nego što si bio prije. To ti može biti motivacija. Od starta do cilja dolazi



veliki rast koji će ti promijeniti sve navike. Uvjeri se sam.

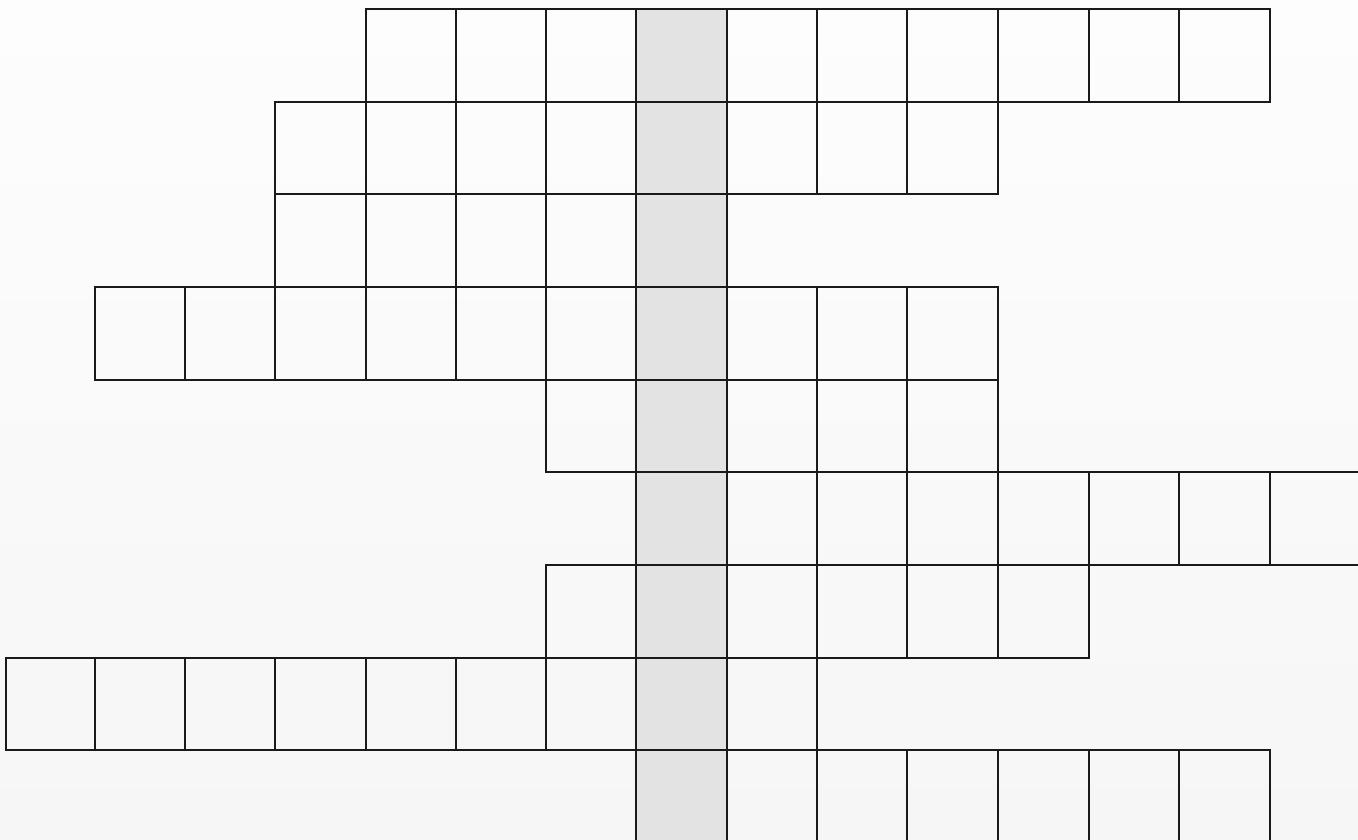
Barbara: Kada bih nekoga trebala motivirati kako bi počeo trčati, rekla bih mu da će se nakon toga osjećati bolje. To nije lagana aktivnost, ali najvažnije je ne odustati pa ćete napredovati sa svakim novim trčanjem. Možda je najbolje krenuti s laganim trčanjem na mjestima koja su vam draga, bez nekog posebnog cilja te uživati u tome. Ako budete uporni kasnije ćete moći više i brže trčati. Sigurna sam da će vam vaš osobni napredak pružiti zadovoljstvo i da ćete se osjećati ispunjenije ako odvojite vrijeme u danu za trčanje.

- Došao pacijent kod doktora.
- Doktore, kašljem i teško dišem. Nemam valjda koronu? upita pacijent zabrinuto.
- Pušite li? upita ga doktor.
- Pušim, ali ne pomaže, odgovori pacijent.
- Učitelj objašnjava vrste glagola. Kada je završio s lekcijom upita malog Pericu kakav je glagol kašljati? Perica samouvjereno odgovara: „Zarazni učitelju, zarazni...“

- Oboljela Fata od korone i leži na intenzivnoj priključena na respirator. Izlazi doktor i javlja Muji: "Žena vam ne izgleda dobro"
- Ma znam doktore, ali dobro kuha i dobra je s djecom, kaže Mujo.
- Ona njemu šalje SMS poruku iz izolacije: "Najdraži moj, ako spavaš pošalji mi svoje snove, ako se smiješ pošalji mi svoj osmijeh, a ako plačeš pošalji mi svoje suze. Volim te!" On njoj odgovara: "Sjedim na zahodu. Što želiš da ti pošaljem?"

- Pažnja, pažnja! Zbog finansijske krize s kojom se svijet trenutno suočava, svjetlo na kraju tunela bit će ugašeno do daljnog, da se uštedi na troškovima električne energije.





KORONA KRIŽALJKA

- 1) Mehanički _____ je sprava koja se koristi kako bi se potrebitim pacijentima olakšalo disanje. Neki od jasnih znakova da pacijent ima probleme s disanjem su povećani broj udisaja, visok udio ugljikovog dioksida u krvi te osjećaj izgubljenosti ili pospanosti.
- 2) Stručnjaci za zdravstvo smatraju kako je koronavirus nastao u šišmišu, a zatim se preko druge vrste prenio na čovjeka. Zbog podudaranja genoma virusa s onim kod zaraženih, smatra se da je životinja posrednik _____, kojima se među ostalim trguje na zloglasnoj tržnici u središnjoj provinciji Hubei. Iako se radi o strogo zaštićenoj vrsti, meso tog sisavca se tamo smatra delikatesom, a njegove ljske se koriste u medicinske svrhe.
- 3) _____ je kineski grad uz rijeku Jangce u kojem je u prosincu 2019. godine započela epidemija korona virusom. S ciljem, sprječavanja širenja virusa cijeli je grad stavljen u karantenu, ali je nažalost bilo prekasno.
- 4) _____ je regija u Sjevernoj Italiji, između Alpa i doline rijeke Po, koja je najjače pogodjena koronavirusom. Vjeruje se da s tog područja dolazi nulti pacijent u Italiji.
- 5) Aktualni ministar zdravstva RH je izv. prof. dr. sc. Vili _____. U narodu poznat kao čovjek koji je cijelu Hrvatsku „strpao u zatvor“.
- 6) Prof.dr.sc. Alemka _____ je ravnateljica Klinike za infektivne bolesti „Dr. Fran Mihaljević“ koja nas kao članica kriznog stožera RH svakodnevno obavještava o načinima prevencije širenja koronavirusa, ali i smiruje svojim realno-optimističnim porukama.
- 7) Kako razlikovati simptome korona virusa od simptoma gripe ili prehlade? Najčešći simptomi zaraze koronavirusom su povišena tjelesna temperatura, suhi kašalj, otežano disanje, bolovi u mišićima i opća slabost. Simptom koji se često javlja kod gripe i prehlade, ali gotovo nikad kod osoba zaraženih koronavirusom je _____.
- 8) _____ je mjera izdvajanja bolesne osobe od drugih ljudi radi sprječavanja širenja zarazne bolesti. Može biti u bolnici ili kod kuće za oboljele osobe čije zdravstveno stanje zbog blagog oblika bolesti ne zahtijeva bolničko lijeчењe.
- 9) _____ je digitalni asistent Ministarstva zdravstva koji preko aplikacije WhatsApp pomaže našoj zajedničkoj borbi protiv koronavirusa. Pomaže nam da pravovremenim djelovanjem zaštитimo sebe i svoju obitelj od zaraze te da brzo i lako dodemo do najnovijih informacija o koronavirusu. Ime je dobio po ocu preventive dr. Štamparu koji je postavio temeljne principe javnog zdravstva koji se primjenjuju u cijelom svijetu.

*Ako ste točno rješili križaljku, u zatamnjениm čete poljima dobit ćete naziv za širenje neke bolesti na velika prostranstva, odnosno na više država, cijeli kontinent ili cijeli svijet.

PANDEMIJSKI HOROSKOP

* STUDENTSKI CENTAR

Frankopanska 5; tel. 047/609-711;
fax. 047/609-721

* STUDENTSKI DOM

Banjavčićeva 13; tel. 047/579-950

* INTERNET CAFE & INTERNET CLUB

radno vrijeme: pon-pet, 7-22 h

* STUDENTSKI SERVIS

radno vrijeme: pon-pet, 7:30 -14:30 h
pauza: 10:30-11 h

* STUDENTSKA REFERADA

J. J. Strossmayera 9
*trenutno u SC-u, Frankopanska 5
047/843-510 – Jasna Sabljić
047/843-511 – Natalija Kusanić
i Sanja Arapović
047/843-580 – Barica Jurković
fax: 047/843-579

radno vrijeme za studente:
pon, uto, čet, pet: 9-12; sri: 9-12 i 15-17 h

* KNJIŽNICA VELEUČILIŠTA

I. Meštrovića 10; 047/843-525 (int. 106)
radno vrijeme: pon-pet, 8-15 h

* SKRIPTARNICA

J. J. Strossmayera 9
radno vrijeme: pon, uto, pet: 9-12 h;
sri: 15-17 h; čet: 8-11 h

* PROČELNICI ODJELA:

- STROJARSTVO
Mr.sc. Marina Tević, viši predavač
v.d. pročelnica

- PREHRAMBENA TEHNOLOGIJA
dr.sc. Marijana Blažić, prof.v.š.

- TEKSTILSTVO odjel u mirovanju
nema pročelnika

- LOVSTVO I ZAŠTITA PRIRODE
Tomislav Dumić, mag.ing.agr.,
predavač

- SIGURNOST I ZAŠTITA

- mr.sc. Snježana Kirin, viši predavač

- POSLOVNI ODJEL

- Dr.sc. Nikolina Smajla, prof.v.š.

- STRUČNI STUDIJ SESTRINSTVA
(dislocirani studij Medicinskog
fakulteta Rijeka)

- prof.dr.sc. Josip Žunić, voditelj Studija

- ŽENSKA ODBOJKA:

- PRIRODOSLOVNA ŠKOLA KARLOVAC
uto 17:30-19 h; čet 22-23:30 h

- AEROBIC:

- ŠPORTSKI AEROBIC KLUB „DINAMIC“
pon/sri 20:30-21:30 h

- MALI NOGOMET:

- DVORANA „KOLOSEUM“
sri 21-22:30 h

- PLESNA SEKCIJA

- SVAKI PONEDJELJAK OD 20:30 DO 22:00
U CENTRU ZA MLADE GRABRIK

OVAN (21. 3 – 20. 4.)

Studij: Znamo da Vam je dosadno! I prelijepo je vrijeme da biste bili zatvoreni doma i štrebali! Ali, svakako iskoristite to vrijeme. Iako ste već vjerojatno naštreljali sve potrebitno i nepotrebitno. Pravi ste pandemijski heroj; pomažete ukućanima, starijoj susjadi kupujete kruh, podsjećate kolege da što prije naprave svoj dio obaveza u zajedničkim projektima...

Ljubav: Iako ljudi žude za Vašom pažnjom, Vi neprestano razmišljate o blivim ljubavima. Krenite dalje! Ljubavlji ste plijen mnogih.

Zdravlje: Imate snažan imunitet pa Vas Covid-19 zaobilazi. U izolaciji ste vjerojatno već i postali trener ukućanima. Za Vas vrijedi: „U zdravom tjeelu, zdrav duh.“

BIK (21. 4 – 21. 5.)

Studij: Najviše od svega Vam nedostaje ona fina menza te ukusni zalogaji, piva ili kava sa ekipom. Prija Vam ova kućna izolacija. Mogli bi i nakon karantene ući od doma te polagati ispite ukoliko će biti moguće. Već razmišljate kako bi bilo super da možete online završiti studij!

Ljubav: Nedostaje Vam ona slatkica ili slatkis sa predavanja. Iako bi rado i doma sa nekim razmjenjivali poglede (makar sa susjedom), nije to to. Ukoliko Vas već grie nečija ruka, sretni ste u izolaciji... Uz poneku svađu, ali uvijek na kraju pobijedi ljubav.

Zdravlje: Pravi ste gurman i uživate u čemu god možete. Postali ste pravi masterchef. Savjetuje Vam se više kretanja (barem vježbanja u stanu ili šetnje oko zgrade) kako biste skinuli višak kila.

BLIZANCI (22. 5 – 21. 6.)

Studij: Čas biste učili, čas jedva čekate ispite, dok već u sljedećem trenutku odustajete od učenja, od studiranja... Ma, od svega! Kome bi to više trebalo u ovoj situaciji?! Pogotovo sada kada ste izolirani pa Vam neshvatljivo nedostaju svi kolege, svi profesori pa čak i oni koje gledate poprijeko. Tako biste pričali sa svima o svemu. Iako visite na Skypeu, ali nije to to.

Ljubav: Iako je mnoštvo zainteresiranih za Vas, izolacija Vas je spojila sa ljudima kojih su Vaše najveće blago i onima kojih su tu za Vas. Ne želite biti pandemijski zlikovac, ali ste s jedne strane zahvalni na ovome stanju.

Zdravlje: Vedri ste, nasmijani i šarmantni. Vodite brigu o sebi jer ste sхватili da je cijelodnevno izležavanje i jedenje „junk fooda“ štetno za Vas i Vaš društveni život, barem preko društvenih mreža. Psihičko stanje se poboljšava sa popuštanjem mjera.

RAK (22. 6. – 22. 7.)

Studij: Vrijedni ste i odgovorno pristupate studiju. Bez obzira na sve, ovo je za Vas prilika kako biste svladali zaostatke, napisali seminare, napravili prezentacije, pripremili se za gradivo unaprijed te za ispite i kolokvij. Suosjećate sa kolegama i profesorima te se nadate da su svi živi i zdravi.

Ljubav: Patite sa svojom dragom! Prokljinjate pandemiju što Vas je razdvojila i jedva čekate ugledati njezinu ili njegovu lice nakon svega. Ukoliko živate bliže, našli ste načina kako doći do nje ili njega. Pravi ste Romeo i Julija pandemijskog doba.

Zdravlje: Čestitam, jedan ste od rijetkih koji će iz karantene izići u formi! Iako ste gurman, više Vam je stalo do isklesanog tijela ili barem do linje.

LAV (23. 7 – 22. 8.)

Studij: Obećali ste da ćete napisati što više seminara, napraviti što više prezentacija, naučiti što više možete... Ali, izolacija Vas mame izležavanjem, dugim šetnjama, višesatnim razgovorima sa ekipom, serijama itd. Na kraju dana, shvatite da ste od planiranog jednog cijelog seminarra, napisali naslovnu stranicu. No, ubrat ćete kada će se sve pokrenuti.

Ljubav: Biti sam u ovoy izolaciji za Vas zvuči pomalo grozno! Nezamisliv Vam je dan bez druženja sa mnoštvom ljudi i njihove pažnje, ali i dijaljena Vašim pričama, ljepoti, talentu, radu... Izdržite! Imate brodo obožavatelja.

Zdravlje: Sa kojim kilom viška, i dalje ste prava bomba! Uživate u životu. Prilagodili ste se situaciji. Poradite na imunitetu! Umjesto čokolade, popijte jogurt, jedite pizzu sa lukom i češnjakom!

DJEVICA (23. 8 – 22. 9.)

Studij: Zdravo Korona, zdravo savršeno čista sobo i savršeno posložene skriptele! Skripte ste poređali abecednim redom pa ste ipak odlučili da je bolje prema kolegiju? Bolje bi bilo da učite, bez obzira je li će stol od kreveta biti udaljen 50 cm ili 50,5 cm. Idete redom i logički te bi Vas zbog toga mnogi sada poželjeli za partnera u učenju ili zajedničkim projektima. Mogli biste čak zaraditi na instrukcijama.

Ljubav: Vašem prljavom umu ne nedostaje partner u učenju, već partner u prijavnim igrama. No, dezinfekcija prije svega.

Zdravlje: Vaša pedantnost i čistoća ne dopuštaju preživljavanje virusa. Kada bi više ljudi držalo do čistoće kao Vi, virus bi se skrio u mišju rupu.

VAGA (23. 9. – 22. 10.)

Studij: Vrijedno učite i uživate u online predavanjima. Barem ste tada okruženi ljudima kojima možete pokazati neki novi beauty trik ili najnoviji modni trend koji furete i ponosno ugurate u pravokutnik ekrana. Samo tako nastavite! Jedino Vas virus može sprječiti u polaganju ispit.

Ljubav: Tako šarmantni i ljupki, nedostajete mnogim ljudima, imali ili nemali koronu. Već imate i previše zakazanih kava, izlazaka i druženja. Samo nemojte zaboraviti neke unaprijed otakzati kako ne bi netko izvisio.

Zdravlje: Psihički i fizički ste najjači znak tijekom pandemije. Prehranom i tjelesnoj osnažujući tijelo i um. Društvenim kontaktima osnažujete i druge.

ŠKORPION (23. 10. – 21. 11.)

Studij: Wow! Svaka Vam čast! Mirovanje je za Vas neshvatljivo pojam. Okej, nećete propustiti omiljenu seriju, ali svojim ritmom ni ne trebate brinuti o tome. Čak ste i na Prvi maj odlučili biti produktivni. Ako nastavite ovim tempom, mogli bi magistrirati kao od šale.

Ljubav: Nedostaje Vam rječnosti i strasti tijekom pandemije. Pričaćete mnoge svojim šarmom i dobrotom bilo to iz srca ili se koristite time za ostvarivanje cilja. No, uz sve ostalo, učite i neke nove načine začinjavanja odnosa. Voljena osoba bit će iznenađena.

Zdravlje: Iako ste sami sebi potpisali osmrtnicu sa početkom korone, još ste uvijek neočekivano snažni. Jadujete tijekom trajanja ovog stanja, ali savjetuje Vam se da više pažnje obratite na higijenu. Koristite dezinfekcijska sredstva!

STRIJELAC (22. 11. – 21. 12.)

Studij: Marlivo i uporno učite. Ipak ste nakon dužeg uživanja u druženju s ukućanima, preko društvenih mreža i svega novoga što ste mogli isprobati, shvatili da biste mogli pažnju posvetiti i tome. Jednom se pruža prilika da biste mogli kraćim putem rješiti najteži kolegij, ispit, kolokvij, seminar... I možda kojom brižnjom rječju ili dodatnim laganjem omekšati najstrožu profesorici ili profesoru.

Ljubav: Mnogi bi mogli Vašu ljubaznost zamijeniti za flert a čete biti iznenađeni brojem kolega koji Vam šalju dvosmislene poruke pa i one eksplicitne. No, Vaše srce je trenutno nekako zatvoreno. Tko zna što se događa?!

Zdravlje: Unatoč pandemiji, Vi se osjećate odlično. Niste više pod tolikim stresom. Držite se dobe, mentalno, fizički i psihički.

JARAC (22. 12. – 20. 1.)

Studij: Stanje uzrokovano pandemijom je novi izazov za Vas koji ste odlučili svladati. Olakso ste svladali prepreke. Spremni ste za nova poglavlja. Najkreativniji ste student u svojoj grupi. To je nešto novo za Vas pa su kolege i profesori oduševljeni Vašom inicijativom i kreativnošću. Ako ne i više, dobit ćete barem dodatne bodove.

Ljubav: Izolirajuća situacija je ojačala Vašu vezu više nego ikada prije ili barem pokazala Vašu spremnost za požrtvovnost. Ako ste sami, mutite nešto sa kolegom ili kolegicom s kojim zajednički učite, pšete seminar ili radite neki projekt. Kušali ste čari virtualne ljubavi.

Zdravlje: Oslabio Vam je imunitet te Vam se preporuča zdravlje prehrana i više vježbanja kako bi smanjili stres i ojačali imunitet zbog prevencije korone.

VODENJAK (21. 1. – 18. 2.)

Studij: Veoma ste vrijedni, ali ukoliko ćete 24 sata posjeti nad knjigom, korona će Vas pogoditi od prve. Priuštite sebi male užitke poput šetnje, vježbanja, opuštanja u kućnoj spa zoni. Pokušajte se organizirati vježbe kako ne biste tijekom pisanja seminara online šopingirali.

Ljubav: Izbjegavate! Izolirajuća situacija je ojačala Vašu vezu više nego ikada prije ili barem pokazala Vašu spremnost za požrtvovnost. Ako ste sami, mutite nešto sa kolegom ili kolegicom s kojim zajednički učite, pšete seminar ili radite neki projekt. Kušali ste čari virtualne ljubavi.

Zdravlje: Korona vjerojatno bježi od Vas jer ju pobijedju Vaše strene i snažne vježbe. Pokušajte opet pronaći balans u životu te ćete steći bolji imunitet i nećete se bojati korone.

RIBE (19. 2. – 20. 3.)

Studij: Što se sa Vama dešava? Vječno u borbi sa organizacijom i redom, tijekom pandemije postali ste pravi organizator i planer. Plinjirate i organizirate zajedničke radove na projektima pa i zajednička online druženja. Profesori Vam daju šansu, a kolege hrle u Vaš tim.

Ljubav: Ako ste u vezi, uveli ste razne novosti kako biste začinili vezu na daljinu. Ako ste sami, upoznali ste online srodnu dušu. Ali, pripazite kako se ne bi iza anđeoskog lica krilo neko lažno lice. Iako, zvjezdje su povoljno postavljene.

Zdravlje: Zdravi ste, ali morate se pridržavati preventivnih mjeri i ojačati imunitet, kako bi Vas korona zaobišla u što većem luku.

