

MAGAZIN KARLOVAČKIH STUDENATA

INDEKS

press

broj 76. | prosinac 2023. | cijena 0 kuna

ISSN 1845-5913

**PROJEKTI, KVIZOVI, PREDAVANJA, SEKCije, ZABAVA,
PUTOVANJA...**

Studentski zbor Veleučilišta u Karlovcu imenovao nove članove

Članstvo u studentskom zboru omogućuje studentima da sudjeluju u donošenju odluka koje se tiču njihovog studija i studentskog života.

**STARE IKSICE ODLAZE U ZABORAV, DOLAZE NOVE
"PAMETNE" ISKAZNICE!**

Nove digitalne iskaznice

Nove digitalne studentske iskaznice velika su novost za studente u Hrvatskoj

RAZGOVOR: SONJA BOBIĆ

Sobne biljke prati 127.000 članova!

Facebook grupa na jednom mjestu okuplja znalce i neznanice, a u samo tri godine djelovanja postala je najmnogoljudnija i najaktivnija grupa takve vrste u regiji.

ŠTO JE DEFETIZAM I ZAŠTO GA IMA MEĐU STUDENTIMA

Kako se nositi s nesigurnošću

S obzirom na stalnu izloženost savršenim slikama i idealiziranim životima na društvenim mrežama, mladi brzo mogu početi uspoređivanje i stvaranje mišljenja da ne mogu postići te standarde.

Ne zaboraviti pogledati na:

www.scka.hr

STUDENTSKI ZBOR VELEUČILIŠTA U KARLOVCU IMENOVAO NOVE ČLANOVE

PROJEKTI, KVIZOVI, PREDAVANJA, SEKCIJE, ZABAVA, PUTOVANJA...

Članstvo u studentskom zboru omogućuje studentima da sudjeluju u donošenju odluka koje se tiču njihovog studija i studentskog života. Osim toga, članovi studentskog zbora imaju priliku razviti svoje organizacijske i voditeljske vještine, stjecanja nova prijateljstava i upoznati studente iz drugih studijskih programa, sudjelovati u različitim programima stipendirana i koristiti druge oblike finansijskih potpora.

Piše Valentina Čačković

Studentski zbor je nestranačko, nezavisno i nepolitičko demokratsko tijelo svih studenata Veleučilišta, kojem je zadaća štititi interes studenata, promicati njihova prava, te sudjelovati u svim tijelima Veleučilišta čije se odluke direktno ili indirektno odnose na studente. Primarni cilj je pružanje i razmjena najnovijih informacija studenata Veleučilišta. Studentski zbor osim što **štiti prava i promiče interese** studenata na razini pojedinog visokog učilišta ali i na državnoj i međunarodnoj razini, organizira djelovanje radne skupine za procjenu potreba studenata. Radna skupina identificira i utvrđuje nedostatke s kojima se studenti susreću vezano uz studentski standard i kvalitetu nastave. Također, jedan od ciljeva je poticanje studenata na izvannastavne aktivnosti kao što su znanstveni skupovi, okrugli stolovi te konferencije, ali i sudjelovanje u sportskim aktivnostima.

Zadaće studentskog zbora

- biranje studentskih predstavnika u Vijeću visokog učilišta
- biranje studentskih predstavnika u odgovarajuće organizacije, ustanove i trgovačka društva kojima je osnivač visoko učilište
- donošenje plana i programa rada Studentskog zbora
- imenovanje studentskog Pravobranitelja
- briga o kvaliteti života studenata, a posebice o kvaliteti studijskog procesa, studentskom standardu, ostvarivanju studentskih prava i drugim pitanjima važnim za studente
- predlaganje nadležnim tijelima visokih učilišta plan financiranja studentskih aktivnosti
- poticanje izvannastavne aktivnosti studenata
- donošenje općih akata Studentskog zbora, ako ovim Zakonom ili statutom Studentskog zbora nije drugačije određeno
- obavljanje drugih poslova od interesa za studente visokog učilišta

Nadolazeći projekti studentskog zbora

Studentski zbor Veleučilišta Karlovac ima nekoliko projekata koji se tiču studenata i njihovih interesa. Prva na popisu je svima poznata - BRUCOŠIJADA. Brucosijada je održana nedavno u Klubu Gotham, a studente je zabavljao karlovački rock band "Rivers". Na poznatom Riječkom karnevalu planira se predstavljanje Veleučilišta kroz tematske maskote koje će studenti nositi, a koje su vezane uz smjerove koje Veleučilište u Karlovcu pruža - maskote lovaca, vatrogasaca, pivara, medicinskog osoblja. Za sudjelovanje na projektu javiti se na mail vermilnekretnine-maja@gmail.com.

Pub kvizovi također su jedan od projekata koji se planira u suradnji sa Studentskim centrom a cilj istog je veća interakcija među studentima. Osim što su zabavni, pub kvizovi mogu biti i korisni za studente jer potiču timski rad, kreativnost i kritičko razmišljanje.

Za kraj, inicijativa o pribavljanju besplatnih higijenskih uložaka za studentice Veleučilišta u Karlovcu kojom bi se postavili stalci s uložcima u prostorije toaleta Veleučilišta. Ovaj projekt je hvalevrijedan jer menstrualne potrepštine predstavljaju veliki izdatak na studentski budžet, a ovime će biti osigurane i u slučaju nužde na cijelom Veleučilištu. Ovo je iskorak koji naše društvo čini boljim, a svaka institucija treba biti spiritus movens društva.

Članstvo u studentskom zboru omogućuje studentima da sudjeluju u donošenju odluka koje se tiču njihovog studija i studentskog života. Osim toga, članovi studentskog zbora imaju priliku razviti svoje organizacijske i voditeljske vještine kroz organiziranje različitih događaja i projekata. Studentski zbor također nudi mogućnost stjecanja novih prijateljstava i upoznavanja studenata iz drugih studijskih programa, sudjelovati u različitim programima stipendirana i drugim oblicima finansijske potpore.



Kako se bira studentski zbor?

Studentski zbor bira se na demokratskim izborima, a čini ga minimalno onoliko predstavnika koliko je studenata članova u Stručnom vijeću Veleučilišta. Mandat članova Studentskog zbora traje dvije godine i može se jednom

ponoviti, a prestaje istekom mandata, prestankom statusa studenta, danom donošenja ostavke, ako u posljedne dvije godine nije skupio 60 ECTS bodova ili ako drugi put ponavlja godinu studiranja i dr. Studentski zbor je sastavljen od nekoliko tijela, a to su: predsjednik Studentskog zbora, njegov zamjenik te studentski Pravobranitelj.

Članovi Studentskog zbora

- Maja Trečić - predsjednica - Maja je studentica Veleučilišta u Karlovcu, 2. godina Specijalističkog studija Sigurnosti i zaštite
- Ivan Vrabec - zamjenik predsjednice
- Željka Potočnjak - studentska pravobraniteljica
- Nikola Klarić
- Rene Biurajac
- Tino Balov
- Ana Joha
- Matej Babić
- Ivan Vrabec
- Anamaria Pavlović
- Valentina Šalić.

Predstavnici studenata u Vijeću veleučilišta:

- Maja Trečić
- Rene Biurajac
- Ana Joha
- Ivan Vrabec
- Nikola Klarić
- Tino Balov.

Predstavnici studenata u vijeću Veleučilišta u Karlovcu su osobe koje zastupaju interesu studenata na Veleučilištu, a također su članovi Studentskog zbora.

REPORTAŽA S HRVATSKIH ŽELJEZNICA

KOLIKO JOŠ VREMENA DO TRIDESETOMINUTNE VOŽNJE?

Rekonstruira se postojeća pruga, na dionici Hrvatski Leskovac - Karlovac. Realizacija projekta će predstavljati ogromnu prednost za Karlovčane, ali će biti i drugih radova, primjerice izvodit će se rekonstrukcija stajališta i triju kolodvora Leskovac, Jastrebarsko i Karlovac, izgradnja podvožnjaka, nadvožnjaka i zidova za zaštitu od buke i slično.

Piše Iva Komšić

Svakoga dana putujem vlakom na relaciji Karlovac - Zagreb, i tako već četiri duge godine. Imam različitih iskustava na putovanju, pozitivnih i negativnih, a vožnje mi nikada nisu dosadne. Počevši s ljudima čije priče slučajno čujem, do konduktora koje sada dobro poznajem i pozdravljam na ulicama grada Karlovca, a već napamet poznajem svaku lokaciju čak i kada nas prevoze autobusima na, kako kažu, "djelomičnim relacijama".

Vlak kasni!

Hrvatske željeznice su poznate po mnogočemu, a većini ljudi sigurno pada na pamet kašnjenje i sigurna sam da je svatko barem jednom iskusio tu ogorčenost kada na razglasu javljaju nama presudne minute kašnjenja za koje se poslije moramo ispričavati. Međutim, kroz ove četiri godine svakodnevнog putovanja, mogu zaključiti da sam dolazila relativno na vrijeme na predavanja i natrag kući u Karlovac, gdje me uvijek čeka još jedna vožnja prigradskom linijom.

Novitet u Hrvatskim željeznicama koji je nama studentima bitno olakšao položaj su gotovo besplatne mjesecne karte koje se prodaju za deset eura i uključuju putovanja bilo gdje u Hrvatskoj, a jedino je potrebno teti na šalteru navesti planirane relacije putovanja. Osim što sada imam opasno dobro reducirani trošak na putovanje, vlakom mogu bezbrižno putovati i na druge lokacije u Zagrebu gdje se, primjerice, svakog tjedna održavaju studentske vježbe.

Brzi vlak za 1 Euro

Nedavno sam otkrila još jednu vrlinu HŽ-a, a ta je da mogu putovati brzim vlakom uz sitnu nadoplatu. Tu sam posebno profitirala jer sada stignem kući za jedan euro i četrdeset minuta. Sigurna sam da su skoro svi studenti putnici upoznati s jeftinim kartama, međutim ako netko nije, a u statusu je redovnog studenta, toplo preporučam izradu kartice i iskoristavanje ovakvih pogodnosti koje su realizirane u suradnji sa Europskom Unijom. Pitanje koje nas sve najviše zanima je "Koliko još vremena do tridesetminutne vožnje?", jer se o radovima na pruzi naveliko piše na portalima, u novinama, vode se razgovori s dio-

nicima i potpisuju ugovori. U nastavku slijedi pregled informacija o dugo očekivanim radovima na najpoželjnijoj relaciji Karlovac - Zagreb.

Rok još godinu dana?

HŽ Infrastruktura d.o.o. je 2019. potpisala važan ugovor s Ministarstvom mora, prometa i infrastrukture i Središnjom agencijom za financiranje i ugovaranje programa i projekata Europske Unije, u vrijednosti od 458,5 milijuna eura, kojim će se rekonstruirati postojeća pruga, odnosno jedini kolosijek koji trenutno postoji i izgraditi drugi kolosijek željezničke pruge na dionici Hrvatski Leskovac - Karlovac. Realizacija projekta će predstavljati ogromnu prednost za Karlovčane, ali će biti i drugih radova, primje-



rice izvodit će se rekonstrukcija stajališta i triju kolodvora Leskovac, Jastrebarsko i Karlovac, izgradnja podvožnjaka, nadvožnjaka i zidova za zaštitu od buke i slično. Izvođač radova za izgradnju drugog kolosijeka je STRABAG - AG kojemu je ovo prvi takav projekt na željezniči, a rok završetka je 30 mjeseci od potpisivanja ugovora, što bi otprilike značilo da su gotovi krajem 2024. godine. Krajem listopada ove godine na karlovački je kolodvor pristigao šesnaesti po redu vlak sufinanciran iz fondova EU, a najavljuje se nova brza linija od Duga Rese do Zagreba počevši od prosinca 2023. Osim toga planiraju se u potpunosti financirati karte petstotinjak studenata koji iz Karlovca putuju za Zagreb i to iz gradskog proračuna. Dakle, uz izgradnju novog kolosijeka vožnja će trajati trideset minuta, a u sljedećim godinama se planira nabaviti još niskopodnih vlakova, sve u cilju da se osigura kvalitetniji željeznički prijevoz. Valja nadodati i da su vlakovi produkt hrvatske industrije (Končar) i predstavljaju reprezentativan proizvod u svijetu.

Nije sve crno

Za kraj, voljela bih napomenuti kako je studentski život obilježen putovanjem jedno posebno iskustvo koje mogu iskoristiti na razne načine. Svaki dan ponesem sa sobom nešto što sam si odredila da mogu učiti, a ostale dane jednostavno upalim glazbu na slušalicama. Često vožnje vlakom koristim za pisanje zadaća, a ponekad toliko "zagasti" da otvorim laptop i prisilim se na produktivan rad kako bih uštedjela vremena kod kuće. Nerijetko sjedim pokraj nekoga tko je pričljiv ili ljubazan, pa saznam ponešto zanimljivo ili korisno, ili jednostavno sretnem nekoga koga poznajem pa iskoristimo tih sat vremena za razgovor i zafrkanciju. Prošlog tjedna sam kasnila na jutarnji vlak i taman kad sam dotčala na stanicu vlak je već krenuo, no strojovođa me video i stao kako bih mogla ući. Ovakvi ljudi zaslužuju spomen i poštovanje, a u međuvremenu čekam obećanu vožnju u trajanju od trideset minuta ...

STARE IKSICE ODLAZE U ZABORAV, DOLAZE NOVE "PAMETNE" ISKAZNICE!

SIGURNIJE I UPOTREBIVE U EU

Nove digitalne iskaznice će imati QR kod koji će nakon aktivacije potvrđivati mogućnost korištenja iksice na europskoj razini. U nove iskaznice bit će ugrađen europski studentski identifikator, kao i europski studentski broj iskaznice.

Piše Valentina Čačković

Nove digitalne studentske iskaznice velika su novost za studente u Hrvatskoj. Predstavnici Hrvatskog studentskog zbora članovi su Povjerenstva za izmjenu Pravilnika o studentskoj ispravi pred kojim su iznijeli niz prijedloga za proširenje funkcionalnosti studentske iskaznice, prema kojima ona više ne bi služila samo kao sredstvo plaćanja u menzama. Riječ je o prijedlozima iz Rezolucije o studentskoj iskaznici koju je Zbor usvojio krajem prošle godine, a u kojoj se ističe da su modernizacijom života potrebne promjene koje bi olakšale svakodnevni život i komunikaciju studenata. Prema novom Pravilniku o studentskoj ispravi, koji je trenutno na javnom savjetovanju, studenti će do kraja godine moći koristiti digitalnu verziju iskaznice, koja će se priznavati i na europskoj razini. Digitalni oblik predstavlja prikaz studentske iskaznice u mobilnoj aplikaciji koja je identifikacijsko sredstvo visoke razine. Korištenje digitalnog oblika iksice počinje s prijenom najkasnije 31. prosinca ove godine. Nju će moći koristiti studenti koji imaju elektroničke osobne iskaznice (eOI) i aplikaciju Certiliju uz koju se može aktivirati digitalni identitet i digitalni potpis.

Nove digitalne iskaznice će imati QR kod koji će nakon aktivacije potvrđivati mogućnost korištenja iksice na europskoj razini. U nove iskaznice bit će ugrađen europski studentski identifikator, kao i europski studentski broj iskaznice. Novost je i promjena izgleda te dizajna studentskih iskaznica. Izgled nove iskaznice definira standarni grafički dizajn poleđine obrasca, koji je Ministarstvo obrazovanja stavilo na raspolaganje za slobodno korištenje visokim učilištima. Visoka učilišta mogu definirati različiti grafički dizajn poleđine obrasca.

Magnetska traka miče se s iksica zbog sigurnosti jer magnetska traka posjeduje rizik lakše krađe podataka. Nove iskaznice će imati beskontaktni čip za pohranu elektroničkih podataka.

Što studenti kažu na nove studentske iskaznice:

Paula (ugostiteljstvo): Sviđa mi se inovativni dizajn novih iskaznica. Mislim da će korištenje novih biti puno praktičnije.



tičnije od starih iksica. Iksicu koristim najčešće prilikom odlaska u studentsku menzu, te na odlaske u kina i interpretacijske centre.

Andrija (strojarstvo): Iskreno nisam imao prilike toliko koristiti pogodnosti studentske iskaznice jer ne stanujem u gradu, ali svakako dobro dođe kad želim proći jeftinije u muzejima. Ove godine sam ju iskoristio samo za Muzej Domovinskog rata na Turnju.

Mihaela (ugostiteljstvo): Zadovoljna sam pogodnostima iksice jer često naručujem odjeću i obuću preko Interneta te ju koristim za razne popuste. Što se toga tiče zadovoljna sam i ne bojam se krađe podataka jer posjedujem staru verziju iskaznice.

VODIČ ZA STUDENTE – STUDENTSKE POGODNOSTI ZA KOJE MORAŠ ZNATI! HRANA, PRIJEVOZ, ŠOPING, SOFTVER...

Studenti mogu ostvariti popuste na različite proizvode i usluge, uključujući odjeću, obuću, kozmetiku, hranu, prijevoz i još mnogo toga. Kolegio nudi popuste na popularne brendove kao što su ASOS, Cropp, Nike i mnogi drugi. Na Kolegio stranici studenti mogu pronaći popuste za FlixBus od 15%, Arriva autobuse do 50%

Piše Valentina Čačković

Bručoši, ovo je pravi članak za vas! Ako studiraš u Karlovcu i nisi još siguran koje su sve pogodnosti najljepšeg razdoblja koje te čeka, na pravom si mjestu. U nastavku teksta možeš saznati kojih bi se pravila tijekom studiranja trebao pridržavati kako bi ovo putovanje prošlo što bezbolnije te koje te sve pogodnosti očekuju. Krenimo od iksice. Iksica odnosno studentska iskaznica glavni je dokument kojeg posjeduje svaki student a njome studenti dokazuju svoj studentski status. Na početku, njen korištenje može biti poprilično zburujuće, ali zato vas u nastavku očekuje par korisnih savjeta. Jedna od pogodnosti koje nudi studentska iskaznica je subvencioniranje cijene prehrane u studentskoj menzi temeljem Pravilnika o uvjetima i načinima ostvarivanja prava na pokriće troškova prehrane u kojem stoji:

Prehrana

Pravo na potporu za pokriće troškova prehrane studenata ostvaruje redoviti student na prediplomskom sveučilišnom, diplomskom sveučilišnom, integriranom prediplomskom i diplomskom sveučilišnom, kratkom stručnom, prediplomskom stručnom i specijalističkom diplomskom stručnom studiju visokog učilišta u Republici Hrvatskoj koji je državljanin države članice Europske unije. Postoje tri razine subvencioniranja prehrane, a ako niste sigurni koja je vaša razina subvencioniranja, na Studomatu vam je dostupna ta informacija. Prijavite se, kliknite na *Podaci o studentu*, pa na *Razina prava na prehranu*. A ako vas zanima koliko još novca na iksici trenutačno raspolaze, prijavite se sa svojim AAi@Edu podacima na mrežnoj stranici Srca.

Ivana (ugostiteljstvo): Kako vikendom često putujem u posjetu roditeljima i rodbini, pogodnosti iksice koristim za autobusne popuste. Kao što svi znaju da studentski život nije baš jeftin, ovakve pogodnosti mi se baš dopadaju.

Karmela (ugostiteljstvo): Iksicu koristim u svim prilikama, jer tko još ne voli popuste? Često jedem u menzi, putujem, pogledam novi film koji se "vrti" u kinu i prilično sam zadovoljna popustima koje ostvarim kao studentica, uz sve to još i uštedim! Sviđa mi se izgled i koncept novih iksica".

Više o novoj iskaznici pročitajte na poveznici: [Pravilnik o studenskoj ispravi \(nn.hr\)](#)



Zanimljivo je da na toj stranici osim stanja iksice možete vidjeti kada ste i u kojoj menzi kupili određeno jelo, ili proizvod. Studentska menza nalazi se u restoranu Doma Oružanih snaga RH "Zrinski" u Ulici Marina Držića 4. Svaki dan u tjednu menza je otvorena za studente za vrijeme ručka u trajanju od 11:30h do 14:30h, te za vrijeme večere od 18:00 do 21:00 sat. Ponuda hrane za ručak sastoji se od tri jelovnika od kojih je jedan vegetarijanski, isto tako je i za večeru. Uz tri jelovnika, tu je i dodatan izbor hrane koji si studenti mogu kupiti povrh same sastavnice jelovnika. Plaćanje se vrši preko iksice, a sve ono što ne ulazi u jelovnik, dodatno se naplaćuje po cjeniku za studentsku prehranu.

Šoping i Flixbus

Također, statusom studenta ne ostvaruješ samo pogodnosti na prehranu, muzejske i kino ulaznice, već i na svi-ma nama omiljenu aktivnost a to je – shopping! Bilo da ti treba novi komad odjeće ili obuće, sportski suplementi, jeftinija karta za bus tu je KOLEGIO. Kolegio je platforma sa 40.000+ zadovoljnih korisnika koja nudi popuste za studente u Hrvatskoj. Korištenje je 100% besplatno te dostupno svim redovnim i izvanrednim studentima prediplomskih, diplomskih i poslijediplomskih studija na svim javnim i privatnim fakultetima u Hrvatskoj. Studenti mogu ostvariti popuste na različite proizvode i usluge, uključujući odjeću, obuću, kozmetiku, hranu, prijevoz i još mnogo toga. Kolegio nudi popuste na popularne brendove kao što su ASOS, Cropp, Nike i mnogi drugi. Na Kolegio stranici studenti mogu pronaći popuste za FlixBus od 15%, Arriva autobuse do 50%, kao i popuste na ASOS od 10%.

Ukoliko želite iskoristiti popust online, sve što trebate napraviti je registrirati se, verificirati svoj studentski status u nekoliko sekundi na portalu Kolegio i preuzeti kôd koji možete zalijepiti u prostor za promo kodove prilikom kupnje u web trgovinama naših partnera.

U slučaju da popust želite iskoristiti u trgovini, dovoljno je preuzeti kupon s Kolegio.hr web stranice, i kod će biti spremlijen u Kolegio iD mobilnu aplikaciju za predanje na prodajnom mjestu. Odlično, zar ne?

Office 365 paket

Krajnje je vrijeme da besplatno preuzmete i instalirate cijeli Office 365 paket. Sve što vam treba je vlastiti AAi@EduHr račun. Osim Office alata (Word, Excel, PowerPoint, Outlook, OneNote), na raspolaganju su i razne platforme za komunikaciju i suradnju kao što su SharePoint Online, Exchange Online, Skype for Business – usluga koja omogućuje razmjenu izravnih poruka, konferencijske razgovore, videopozive, prezentacije i slično. A samo zato što ste student, ne morate platiti nadogradnju verzija jer su sva buduća ažuriranja već uključena u uslugu.

Studentski račun u banci

Internet bankarstvo, mobilno bankarstvo i kartično plaćanje usluge su bez kojih bi život bio puno komplikirani-ji. Zamislite da morate ići u banku ili poštu i ispunjavati uplatnicu svaki put kad želite nešto platiti ili prebaciti novac prijatelju. Srećom, to ne morate raditi jer možete otvoriti račun u banci i potpuno besplatno koristiti paket s nizom usluga. Ako želite studentske dane učiniti ljepšima i izbjegći financijske zavrzlame, odaberite točno one usluge koje rebate i uživajte u njima!

Besplatne karte za vlak

Nekoliko je kriterija po kojima možete dobiti besplatne karte za vlak. One su vam osigurane ako dolazite iz županije koja u potpunosti sufinancira prijevoz studentima ili, primjerice, ako ste osoba s invaliditetom i slično. Zabaviti se, putovati, educirati, šopingirati i sve ostalo uz minimalne troškove je lako!

RAZGOVOR: Sonja Bobić, sobne biljke za neznanice

SOBNE BILJKE PRATI 127.000 ČLANOVA!

Facebook grupa na jednom mjestu okuplja znalce i neznanice, a u samo tri godine djelovanja postala je najmnogoljudnija i najaktivnija grupa takve vrste u regiji.

Piše Lara Jurčević

Sonja Bobić studentica je treće godine preddiplomskog stručnog studija Lovstva i zaštite prirode. Rodom je iz Križa kod Ivanić-Grada, živi i radi u Zagrebu, a studira u Karlovcu. Ipak, Sonja uz sve svoje poslovne i studentske obaveze pronalazi vremena za brigu o sobnom bilju zbog čega se odlučila osnovati Facebook grupu Sobne biljke za neznanice koja trenutno broji 127.000 članova! Grupa na jednom mjestu okuplja znalce i neznanice, a u samo tri godine djelovanja postala je najmnogoljudnija i najaktivnija grupa takve vrste u regiji. Kako bi se pobliže upoznali s grupom i njezinim aktivnostima razgovarali smo sa Sonjom koja nam je otkrila mnoge zanimljivosti vezane uz vođenje grupe i uzgoj sobnih biljaka.

Kako si i kada došla na ideju osnivanja grupe Sobne biljke za neznanice?

Grupa Sobne biljke za neznanice nastala je prije tri godine, u vrijeme korone, ograničenog kretanja te otuđenosti od drugih ljudi i prirode. Svi smo se tada više okrenuli sebi i zanimanjima kojima se možemo baviti unutar svoja četiri zida. Upravo sam se preselila iz Križa u Zagreb i imala sam nekoliko sobnih biljaka za koje nisam znala ni kako se zovu, ni kako se održavaju. Bila sam zaista potpuni neznanica po pitanju sobnih biljaka, ali su mi bile lijepo, željela sam ih očuvati i njegovati. Odlučila sam istražiti ponešto o njima, njihov naziv, što vole, a što ne vole u smislu održavanja. Tada nisam imala Facebook profil, no odlučila sam se aktivirati ga i istražiti postoje li grupe koje se bave sobnim biljkama. Pretraživanje me dovelo do zaključka da takve grupe nema, što me nije obeshrabriло, već potaknulo da pokrenem takvu grupu pod nazivom Sobne biljke za neznanice. Radi se o javnoj grupi koja je dostupna i vidljiva apsolutno svima. Grupa služi kao javni servis svima, trudimo se održati opuštenu atmosferu punu uzajamnog poštovanja i bez straha od postavljanja pitanja i stjecanja novih znanja. Željela sam da to bude jedna lijepa priča, grupa u kojoj će se istovremeno dijeliti savjeti i sklapati prijateljstva. Cilj je bio i danas ostao da grupa bude podređena upravo neznanicama, kao što sam i ja bila prilikom osnivanja grupe.



Jesi li inspiraciju pronašla u nekoj inozemnoj grupi i imаш li informaciju u kojoj su mjeri grupe slične tematike zastupljene u svijetu?

Ideja je nastala zbog nepostojanja grupe koja se bavi isključivo sobnim biljkama u ovom „našem“ govornom području, dakle u Hrvatskoj i regiji. Tada nisam provjeravala postoje li neke inozemne grupe, ali sam sada nedavno istraživala strane grupe slične tematike i pronašla sam ih zaista mnogo. Drago mi je da je tako i da su informacije o sobnim biljkama kroz takve grupe postale dostupnije svima koji žele nešto naučiti.

Zašto si se odlučila da grupa bude baš o sobnim biljkama?

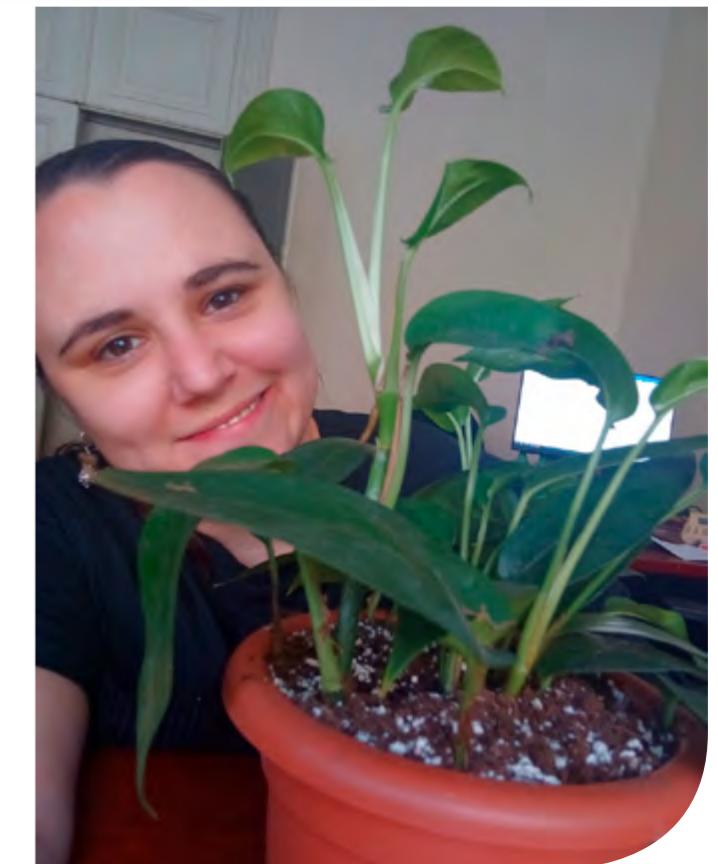
Uvijek naglašavam da su sobne biljke zapravo vanjske biljke, koje je čovjek prilagodio rastu u sobnim uvjetima. Ti uvjeti moraju biti odgovarajući za njih u pogledu vrste zemlje, sobne temperature, količine svjetlosti i vlage te sličnih parametara. Sama ta činjenica je jednom hobistu, početniku i neznanici, izazovna. Upravo je to razlog odabira da grupa bude posvećena sobnim biljkama.

Smatraš li da si ti u ovom trenutku u grupi neznanica ili si sad već znalac? Od kojih si članova grupe najviše naučila o sobnim biljkama?

Smatram da ću ja uvijek, bez obzira koliko vremena proteklo, biti neznanica. Naravno, sada znam mnogo više informacije nego što sam znala na početku cijele ove priče, znam kako se zove koja biljka, koji joj supstrat više odgovara, koji uvjeti joj više odgovaraju, ali uz sve to smatram da ću uvijek imati i puno podbačaja. Svima se dogodi da biljka uvene, to je nešto sasvim normalno. Na kraju krajeva, na greškama se uči, bez obzira jesli li neznanica, ili znalac. Najviše sam naučila iz komentara na objave u grupi, odnosno kada se javi netko po čijem se pisanju odmah osjeti da posjeduje znanje o pojedinoj biljci. Isto tako, mnogo sam naučila kroz neformalne razgovore s članovima. S nekolicinom članova grupe sam čak sklopila divna prijateljstva, dopisujemo se u grupi i preko poruka te se nerijetko čak i sastajemo. Odlična strana grupe je što si pokriven informacijama sa svih strana, netko zna više o jednoj biljci, netko o drugoj biljci i uvijek će se naći netko tko će meni, pa tako i ostalim članovima, dati koristan savjet.

Grupa Sobne biljke za neznanice trenutno broji 127.000 članova, što je zaista velik broj za jednu regionalnu grupu ovog karaktera. Uspijevaš li voditi sve sama ili si okupila određen tim koji ti pomaže oko vođenja grupe?

U početku sam grupu vodila sama, ali kako je broj ljudi svakim danom ubrzano rastao, shvatila sam da će mi trebati jedan dobar admin tim. Sada je vođenje grupe koncipirano tako da sam ja admin, a ostatak



timu moderatori jer smatram da osnivač grupe mora preuzeti najveću odgovornost za eventualne propuste i probleme.

Znaš li koji je omjer neznanica i znalaca u grupi? Možeš li ukratko opisati kako se odvija komunikacija između tako velikog broja ljudi koji imaju različite razine znanja o sobnim biljkama?

Omjer neznanica i znalaca u grupi ne znam, za dobivanje takve informacije bi se trebalo posvetiti statistikama, za što, kao volonter u grupi, zaista nemam vremena. Meni je mnogo bitnija primarna uloga grupe kao i povratne informacije koje dobivam od ostalih članova. Upravo zato, moram pohvaliti komunikaciju u grupi, jer sam na nju posebno ponosna. Naš admin tim ima vrlo malo posla s opomenama i ograničenjima pristupa, što je fantastično. U grupi vlada jedno vrlo lijepo i pozitivno ozračje te međusobno uvažavanje znalaca i neznanica. Vjerujem da se tajna našeg sklada krije upravo u samom nazivu grupe, odnosno riječi neznanica, jer s tom riječju svaki član koji pristupa grupi točno zna što može očekivati i što može dobiti od ove grupe.

Poznato je da su Facebook grupe često izvori različitih sukoba mišljenja. Jesi li imala takvih situacija i kako si ih razriješila?

Kao što sam već naglasila, naša grupa zaista nema problema s opomenama, ograničenjima i govorom mržnje, do kojih često dolazi u nekim čak i manjim grupama na Facebooku. Ponekad dogodi da čitatuci



komentare uvidim da bi neki razgovor mogao krenuti u krivom smjeru pa suptilno upozorim tu osobu ili osobe da se primire, ali znalo se dogoditi da netko zaista pređe granicu i tada sam se odlučila na isključenje. Imali smo slučajeva da su se ljudi koji su isključeni iz grupe ispričali za svoje ponašanje i zamolili naš admin tim na ponovno uključenje u grupu. Mi smo svaku ispriku prihvatali i omogućili tim osobama da se ponovno uključe u rad grupe, uz napomenu da se pridržavaju pravila.

Kada govorimo o pravilima i zabranama grupe, većina grupe ne dozvoljava oglašavanje i reklame bilo kojeg tipa, no u grupi Sobne biljke za neznalice je oglašavanje dozvoljeno, čak i poželjno. Zašto si se na to odlučila?

Oglašavanje je dopušteno za sve obrte i firme koje se bave uzgojem sobnih biljaka. Njih uvijek potičemo da se oglašavaju, kako bi ih što više ljudi vidjelo te kako bi članovi grupe od njih kupovali proizvode. Danas malim proizvođačima nije lako opstati, no dragi mi je da je cijela priča s koronom i izolacijom rezultirala i otvaranju mnogih obrta, da su se ljudi usmjerili na aktivnosti koje vole i usudili se napraviti tako jedan veliki poduzetnički pothvat. Kao se kaže, u svakom zlu ima i neko dobro.

Jesi li zbog ljubavi prema biljkama odabrala studij lovstva i zaštite prirode?

Grupu sam osnovala prije nego što sam upisala studij lovstva i zaštite prirode, no moram priznati da tek sad pred kraj studija uviđam da zapravo ništa od toga nije bilo slučajno. Glavna poveznica je moja ljubav prema prirodi, životinjama i biljkama te sam se time vodila i pri osnivanju grupe i pri odabiru studija.

Znaju li tvoji profesori i kolege za grupu? Kakve su obično reakcije kada ljudi u tvojoj okolini saznaju da osnivačica jedne tako velike grupe?

Za postojanje grupe većinom znaju profesori koji mi predaju predmete iz područja zaštite prirode, biologije i zaštite okoliša. Kod profesorice Sandre Zavadlav sam

pisala seminarски rad gdje sam pokušala objasniti kako neke već iskorištene namirnice mogu imati alternativni učinak u vidu gnojiva organskog porijekla.

Možeš li izdvojiti jednu bitnu informaciju o sobnim biljkama koju si saznala u grupi, a smatraš da bi studentima mogla biti korisna?

Ima jedna izreka, koja se obično veže uz modu – manje je više. Dakle, biljku je često bolje ne zaliti, nego previše često zalijevati, ili pak dugo ne zalijevati pa u jednom zalijevanju nadoknađivati nekoliko zalijevanja. Uz to, prilikom kupovine, ili presađivanja biljke uvijek treba paziti da teglica ima rupice kroz koje može izaći višak vode, jer višak vode dovodi do truljenja koje je pogubno za biljke.

Imaš li već neke planove za budućnost? Planiraš li aktivnosti grupe proširiti i na ostale društvene mreže?

Nakon što završim studij, želja mi je zaposliti se kao čuvarica prirode. S druge strane, kao kolezionar, planiram i dalje nadopunjavati svoju kolekciju sobnih biljaka, a možda jednog dana otvoriti i neki dućančić koji bi bio posvećen sobnom bilju i svemu što se uz njega veže. Što se grupe tiče, za sada ostajemo na Facebooku, kao javni servis za sobne biljke, a u budućnosti se svakako vidimo i na drugim društvenim mrežama, to će također ići prirodnim tokom i sve u svoje vrijeme.

KOJE SU DOBRE „STUDENTSKE“ BILJKE?

Smatraš li da su sobne biljke dobar izbor za studente? Možeš li izdvojiti neku sobnu biljku koja bi, prema tvojem mišljenju, bila idealna za studentsku sobu?

Znam da je studentski život stresan i napet, da uvijek nedostaje vremena i da je uvijek neka strka i žurba. Ipak, vjerujem da si svaki student može osigurati barem jednu sobnu biljčicu, ili neku malo veću zelenu oazu u svojem studentskom stanu ili sobi studentskog doma. Preporučila bih zamiju i svekrvin jezik, jer su jednostavne i zahvalne za održavanja, vole difuzno svjetlo, nisu sukulentni, ali se u sobnim uvjetima mogu ponašati kao sukulentni te vam neće zamjeriti ako ih s vremenom na vrijeme zaboravite zaliti. Dovoljno je zalijevanje jednom mjesečno, po principu „kad me se sjetiš“.

Ponovno naglašavam, veći problem uvijek predstavlja prekomjerno zalijevanje.

Što je defetizam i zašto ga ima među studentima i mladima

IZAZOVI SU BROJNI, ALI NISMO SAMI

S obzirom na stalnu izloženost savršenim slikama i idealiziranim životima na društvenim mrežama, mlađi brzo mogu početi uspoređivanje i stvaranje mišljenja da ne mogu postići te standarde.

Piše Sven Toljan

Operfekcionizmu je već bilo riječi u prethodnim člancima, ali jeste li čuli za defetizam? Ukratko ga možemo objasniti kao psihološki obrazac ponašanja u kojem pojedinac razvija pesimistički i negativan pogled na život i događaje. Osobe koje pate od njega obično smatraju da imaju nepremostive probleme, teško se suočavaju s izazovima i skloni su očekivati loše ishode. Dakle, njegove ključne karakteristike su pesimizam, bespomoćnost, beznađe, otpor prema promjenama i apatija. Važno je napomenuti da defetizam nije nužno isto što i depresija, iako se često javlja kao jedan od simptoma depresivnih poremećaja. Ni studenti ni mlađi općenito nisu izuzeti od mogućnosti da upadnu u zamku defetizma koji može znatno utjecati na njihovu kvalitetu života, motivaciju i postignuća.

Zašto se javlja defetizam?

Nekoliko čimbenika doprinosi pojavi defetizma među studentima i mladima. Neki od njih su akademski i društveni pritisak, mediji i društvene mreže, te neizvjesna budućnost. Naime, studenti se često suočavaju s visokim očekivanjima, intenzivnim ispitima i konkurenjom, što može potaknuti strah od neuspjeha i stvoriti pesimistički stav prema studiju. Nadalje, stres i anksioznost lako se javljaju pod pritiskom vršnjaka, društvenih očekivanja i pitanjima identiteta, s obzirom da psihološki razvoj ne prestaje s punoljetnošću, već traje znatno duže.

S obzirom na stalnu izloženost savršenim slikama i idealiziranim životima na društvenim mrežama, mlađi brzo mogu početi uspoređivanje i stvaranje mišljenja da ne mogu postići te standarde. Pridodajmo još k tome neizvjesnu ekonomsku budućnost, pitanje zaposlenosti i kasnijeg rada u struci ili ne, zbog koje se može javiti osjećaj bespomoćnosti i nedostatka kontrole nad vlastitim životom. Sve je to podloga za stvaranje defetizma.

Defetizam se u studentskom kontekstu može očitovati na više načina. Neki od „simptoma“ su niska motivacija i samopouzdanje, prokrastinacija i povećan doživljaj stresa i anksioznosti. Niska motivacija za postizanje ciljeva rezultat je uvjerenja da naporci neće donijeti uspjeh, a takvo uvjerenje se može javiti ako smo više puta doživjeli neuspjeh i počeli smatrati da je problem u nama, a ne možda u činjenici da smo se dugo družili s prijateljima i nismo učili.

To možemo povezati s pojmovima unutarnjeg i vanjskog lokusa kontrole iz psihologije. Tko vjeruje da su mu rezultati posljedica sreće, utjecaja druge osobe ili nečega „izvana“, ima vanjski lokus kontrole, a time i veću vjerljivost da pati od niskog samopouzdanja. Takve osobe sklonije su i odgađanju aktivnosti poput učenja za ispit jer „uvijek ima vremena“. Sve dok ga najednom ne ponestane.

Kako se suočiti s defetizmom?

Postoje odgovarajuće strategije za nadvladavanje defetizma. Prva ključna stvar je osvještavanje, odnosno razumevanje o čemu se radi i prepoznavanje patimo li sami ili netko koga poznajemo od defetizma. Osoba treba postati svjesna svojih negativnih obrazaca razmišljanja i raditi na izgradnji samopouzdanja, a to se može postići postupnim rješavanjem zadataka kako bismo doživjeli uspjeh. Ciljevi koje pritom postavljamo trebaju biti realni i ostvarivi. Primjerice, čišćenje dijela sobe u kojoj boravimo, ili čitanje samo jedne stranice gradiva su dobri početni zadaci.

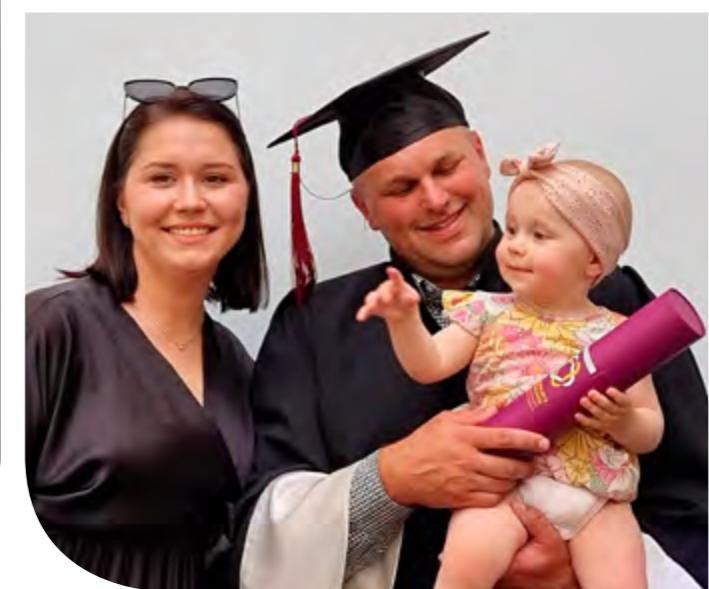
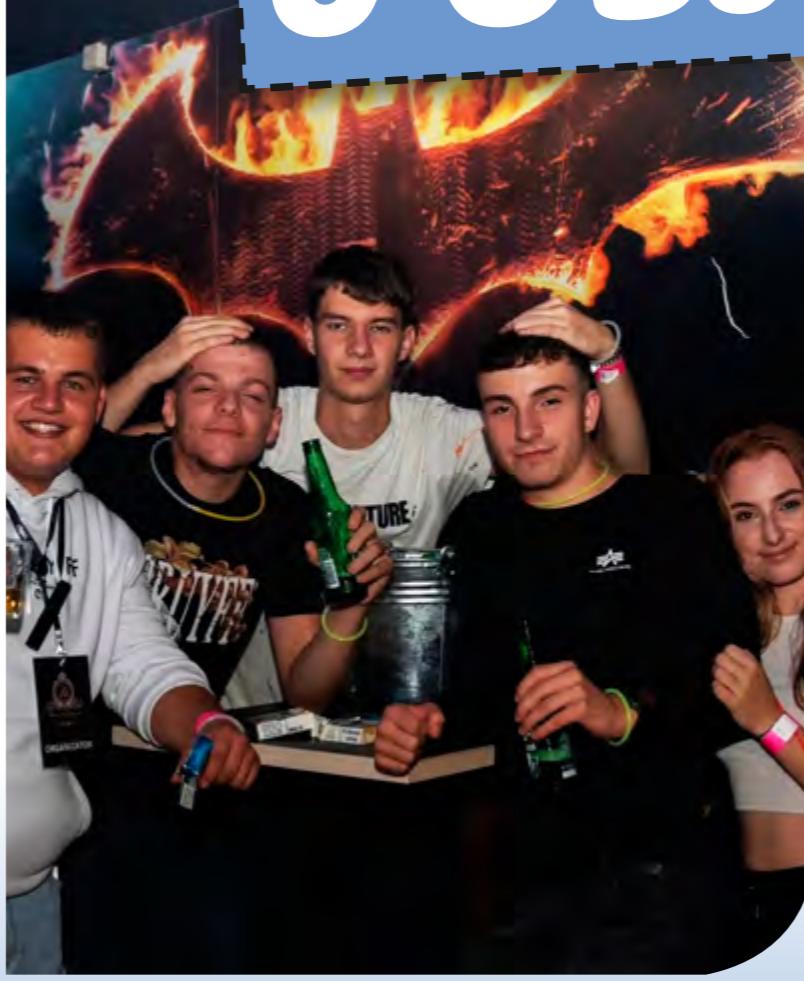
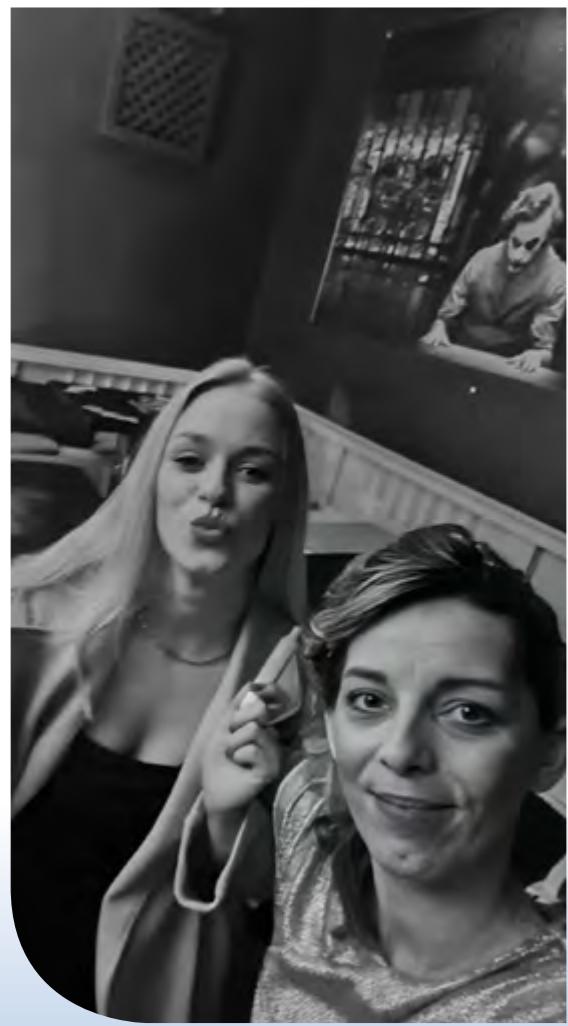
Nismo sami

Ne zaboravimo na činjenicu da nismo sami. Obitelj i prijatelji mogu biti ključni u pružanju emocionalne podrške, samo trebamo iskreno zatražiti pomoći. Mnogima je to neugodno, ali zapitajte se iskreno je li vam više stalo do tuđeg mišljenja, ili do vlastite dobrobiti? Mogućnosti su brojne: možemo otici s prijateljem vježbati, organizirati druženje koje uključuje društvene igre, obići dio grada ili bližu okolicu koju još nismo posjetili. U krajnjoj liniji, kognitivno-bihevioralna terapija terapeuta ili psihologa može pomoći u identificiranju i promjeni negativnih uvjerenja i obrazaca razmišljanja, ako druge metode nisu pomogle. Jer zaslužujete najbolje za sebe, samo se treba odvražiti.

Mentalno zdravlje bilo je pod ozbiljnim napadom posljednjih par godina, a i dalje predstavlja izazov. Poticanjem razgovora o ovim temama možemo stvoriti podržavajući zajednicu koja će pomoći u postizanju punog potencijala među studentima.



INDEKSpress
U OBJEKTIVU



Donacija IT-Praxis-a karlovačkim parkovima i arboretumima

HOTELI ZA KUKCE

Bzzz! Našim se gradom šire odlične vijesti za sve kukce.

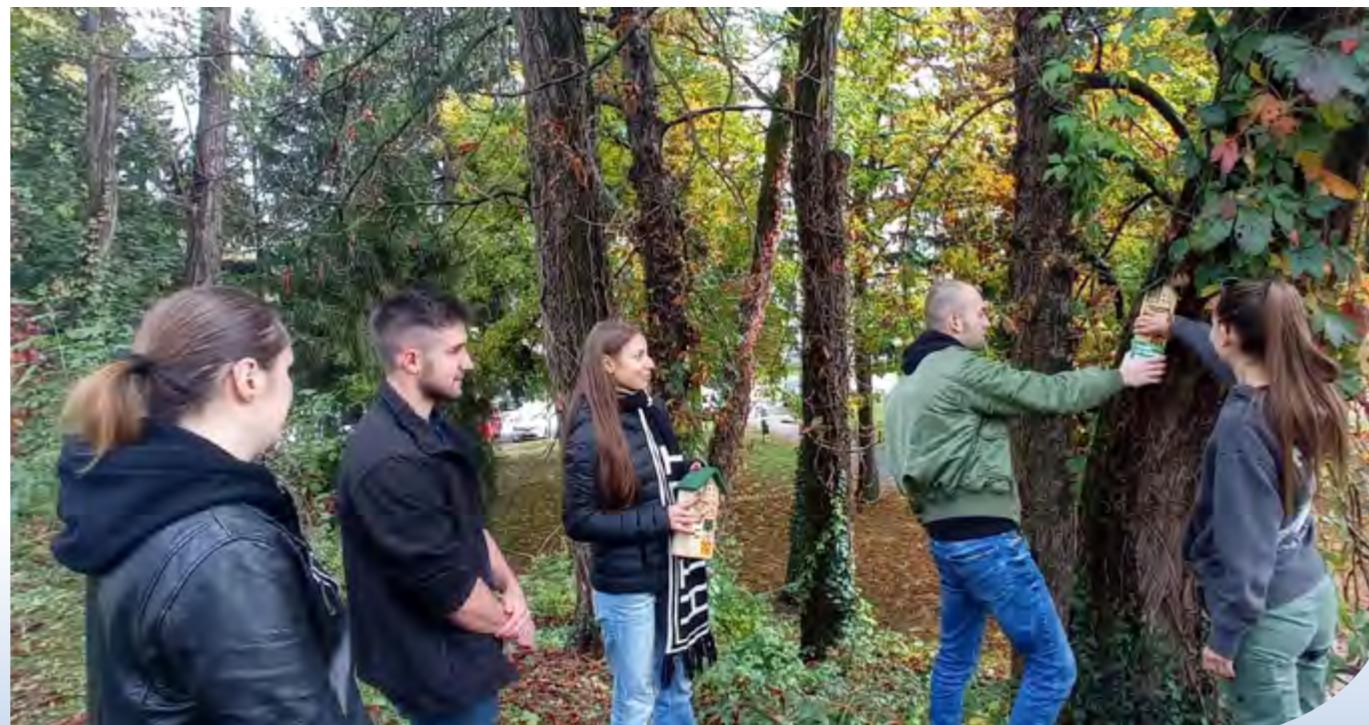
Piše Lara Jurčević

Naimenje smještajnih kapaciteta nikada nije bilo više, jer je tvrtka IT Praxis, u okviru promotivnih aktivnosti projekta "Uspostava Regionalnog centra kompetentnosti Panonika", donirala hotele za kukce karlovačkim parkovima i arboretumima, pa tako i zelenom okruženju karlovačkog Veleučilišta i Studentskog doma.

Hoteli za kukce su kućice izrađene od potpuno prirodnih materijala koji imitiraju staništa i skloništa kakva kukci pronalaze u prirodi. Tijekom nadolazećih zimskih dana, oni su idealan zaklon i skroviste od niskih temperatura te ostalih nepovoljnih vremenskih uvjeta. U njima sklonište ili privremeni dom mogu pronaći: božje ovčice, solitarne pčele i ose, uholaže, stjenice, strizibube pa čak i pauci.

Donaciju su ostvarile: javna ustanova "Natura viva", Osnovna škola Banija, Osnovna škola Dubovac, Veleučilištu u Karlovcu, Veleučilište Karlovac i Gimnazija Karlovac. Osim promotivne svrhe, donacijom se želi očuvati i povećati biološka raznolikosti karlovačkih parkova i ostalih zelenih površina.

Još jednom je naš grad dio jedne takve divne priče kroz koju se potiče održivi razvoj, bioraznolikost i ekološki način razmišljanja.



Tko su strašni karlovački labatorci?!

ŽIVE UZ KUPU I PROIZVODE SAPUN OD...

Ako imate starijeg člana obitelji iz karlovačkog kraja, pogotovo u blizini rijeke Kupe, zapitajte ga je li čuo za labatorce.

Piše Lara Jurčević

Premda je bogata rijekama, šumama i brežuljcima, Karlovačka županija čuva i velik broj raznih legendi i mitova koji su obilježili njezinu kulturu i povijest. Jedna od legendi koja potječe iz ovog područja Hrvatske govori o tajanstvenim bićima poznatim kao „labatorci“.

Od dana kada je prvi čovjek stupio na tlo budućeg Karlovca, spominju se u usmenoj predaji.

Iako nema dokaza o ikakvim neobičnim bićima u Kupi, legenda o labatorcima duboko je ukorijenjena u folkloru i kulturi regije. Riječ je o čudnim stvorenjima koja, prema predaji, obitavaju uz obale rijeke Kupe i navečer izlaze na kopno, hvataju djecu koja se nisu vratila kući na vrijeme i pretvaraju ih u sapun. Opisivani su su kao mala, humanoidna bića koja vole vodu i šumovita područja oko nje. Izuzetno su brzi i okretljivi, a navodno koriste lukave trikove i magiju kako bi privukli pažnju lutajuće djece.

Labatorci i Karlovčani

Nesumnjivo su ovakve priče bile namijenjene za strašenje djece da se vrate kući na vrijeme.

Iako su labatorci izmišljena bića, legenda o njima postoji već više od 400 godina. Graditelji karlovačke Zvijezde prvi su sreli labatorce, no neki tvrde da su se labatorci pak pojavili s izgradnjom laboratorijske tvornice lijekova. Legenda o ovim stvorenjima često se prenosila s generacije na generaciju, čineći je važnim dijelom usmenog nasljeđa Karlovačke županije. Ova priča služi kao upozorenje za djecu da budu oprezna uz rijeku Kupu i da ne lutaju predaleko od roditeljskog nadzora, a potiče i osjećaj pripadnosti zajednici i brige o sigurnosti najmlađih članova društva. Ako imate starijeg člana obitelji iz karlovačkog kraja, pogotovo u blizini rijeke Kupe, zapitajte ga je li čuo za labatorce!



Tko bi mogao biti pobjednik ovogodišnjeg Masterchefa?

PUNO IDEJA, JOŠ VIŠE TALENATA

Daleko smo još od finala, no već smo mogli na samom početku vidjeti svakakva iznenađujuće dobra kulinarska jela. Kulinarskih ideja je napretek, a novih potencijalnih talenata bezbroj.

Piše Roko Kazija

Nova sezona hrvatskog MasterChefa tek je počela, a iznenađenja nikad dosta! U samom početku smo mogli vidjeti fenomenalna jela koja izgledom na prvu privlače, no sigurno i okusom. U nastavku po našem izboru predstavljamo naša TOP 3 favorita koji su pokazali izuzetan trud i potencijal.

Prvi je Ivan Palinić. Ivan ima 26 godina i dolazi iz Splita. Radi u ugostiteljstvu kao konobar i barmen već osam godina i kako se voli baviti sportom. Na audicijama je dobio prolaz pripremajući špagete u soku od cikle s kremom od pastrnjaka i gljivama. Prolaskom audicija i bootcampa nebrojeno je puta oduševljavao žiri jelima u mnogobrojnim izazovima. Posebno treba istaknuti dva jela s kojima je gotovo pa zbumio žiri i doveo ih u nedoumicu da ni sami ne znaju koje je jelo desert, a koje slano jelo. Riječ je bila o musaki i jelu napravljenom od blitve u kombinaciji s jabukom i žitaricama. Žiri je ostao bez riječi te je Ivan automatski zaslužio titulu pobjednika u izazovu spremanja dva jela - slatkog i slanog.

Druga od potencijalnih triju kandidata ovogodišnjeg MasterChefa je mlada Istrijanka Gaia Zec. Gaia ima 18 godina, dolazi iz Umaga, završila je srednju školu u Sloveniji i trenutno je studentica visoke poslovne škole u Rijeci.



Studentski vicevi :)

Kupili Mujo i Haso dva konja.

Upita Mujo: - Haso, pa kako ćemo bolan mi razlikovati naše konje?

Haso odgovori: - Znam! Ja ću svom konju ošišati grivu.

*Za tri mjeseca griva opet naraste. Pa pita
Haso: - Mujo, a kako ćemo mi sada razlikovati
naše konje?*

*Mujo na to odgovori: - Znam! Ja ću svom
konju odrezati pola repa.*

*Za tri mjeseca rep naraste. I kaže Haso: -
Sad mi je stvarno dosta, ja ću svom konju uho
odrezati, drugo mu uho bome neće narasti.*

*Preko noći, su konji čudili gluposti svojih gazdi
pa kaže Hasin konj Mujoj konju:*

*- A vidi ti budale, uho mi odrezao, ajde da ja
tebi odgrizem uho pa da budemo isti.*

*Ujutro Mujo i Haso ostanu zatečeni jer su
odjednom oba konja bila bez uha. Najuti se
na to Haso i ponudi Muji konačno rješenje:*

*- Znaš što Mujo, ovako ćemo se dogovoriti,
neka bijeli konj bude moj, a crni konj neka
bude tvog.*

*Kako se zove Kineska kobasica?
- Čajna kobasica*

*Zazvoni telefon i žena se javi. Glas s
druge strane slušalice joj se obrati:*

*- Dobar dan gospodo. Zovemo vas
iz bolnice. Vašeg supruga je udario
grom.*

*Žena sva u šoku upita: - Zar vani
pada kiša?*

*Glas s druge strane slušalice joj
zbunjeno odgovara: - Da, gospodo.*

*Žena će na to: Jao, nisam pokupila
veš sa štrika!*



Okomito

Vodoravno

- 3.ime naše dve koja u božićnoj pjesmi iz 1993. godine pjeva stihove „ponoć je, u mojoj maloj sobi noćas hladno je...“
- 5.dvojac koji izvodi pjesmu „Sretan Božić, sretna Nova godina“ iz 2008. godine su Dvornik i...
- 8.u pjesmi grupe Detour na kraju sve prekrio je...“
- 10.grupa koja izvodi pjesmu „Na Božić sama“ iz 2007. godine.
- 13.Minear i prijatelji pjevaju pjesmu „Božić je pred ...“ iz 2014. godine.
- 15.,„plešu, svuda plešu, prve...“
- 16.grupa koja izvodi prepjев pjesme „Sretan Božić svakome“.
- 17.pjevačica koja pjeva pjesmu „Samo s tobom meni Božić je“.
- 19.kantautorica Taylor Swift pjeva da ju u rukama voljenog sjćeštaje vraća na božićnu...“
- 21.pjesmu „Božić je!“ izvode Stoka, Zsa Zsa i karlovački reper...“
- 22.naziv grupe koja je „protresla Božić“ u pjesmici koja se 2010. našla u rečniku za Coca Colu.
- 24.naziv pjesme u kojoj je 2011. godine Justin Bieber pjevao o tome da bi se trebao igратi u snijegu, ali on čeka djevojku u koju je zaljubljen ispod imene.
- 26.božićna verzija pjesme koju izvodi kantautorica Antonija Šola „Zovem da ti čujem glas“ zove se „Sretan Božić ...“
- 27.,„vojnici će vojniku pružiti ruku, Kinez će Eskimou, preko cijele zemlje poslat...“
- 30.prepjev pjesme „Božić stiže u grad“ je 2015. godine napravio koji tamburaški sastav?“
- 31.,„sve bi da, da za nju, jednu malu...“
- 1.naziv grupe koja izvodi pjesmu „Christmas lights“ iz 2010. godine.
- 2.što je osim keksa, karamele i caja spremno u božićnom hitu kantautorice Mie Dimišić?
- 4.koje je boje Božić u pjesmi grupe Dalmatinio?
- 6.Huljci i Tolja pjevaju: „Od Božića do Božića, kad se piju vina kuhanja, zaželim se ja, da mi dode ona moja jedna jedina, da s njom pravim Siječja ...“
- 7.koja grupa izvodi svedrenenski božični hit „Last Christmas“?
- 8.,„nek‘ za ovaj Božić ljubav bude na dar svim ljudima, nek‘ zagriji svijet za Božić“ pjeva pjevačica...“
- 9.Oliverov bijeli Božić je „začaran, radostan i ...“
- 11.„You're a Mean One, Mr. ...“
- 12.,„kad padne Badnja noć, kad skupino se svi, mali i veliki, kompletina...“
- 14.božićnu pjesmu „Santa, tell me“ iz 2014. godine izvodi mega popularna pjevačica imena...“
- 18.,prezime pjevačice koja pjeva stihove: „Božić je i njima, Božić je i macama i psima.“
- 20.naziv Domenicine božićne pjesme iz 2020. godine.
- 23.koja nas je pjevačica novog vala prošlih blagdana počastila pjesmom „Dobro jutro, Božić je“?
- 25.prezime legendarnog pjevača koju u originalu izvodi pjesmu „Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!“
- 28.pjevačica koja izvodi pjesmu „Everyday Is Christmas“ iz 2017. godine.
- 29.,„All I Want for Christmas Is...“

* STUDENTSKI CENTAR
Frankopanska 5; tel. 047/609-711;
fax: 047/609-721

* STUDENTSKI DOM
Banjavčićeva 13; tel. 047/579-950

* INTERNET CAFFÈ &
INTERNET CLUB
radno vrijeme: pon-pet, 7-15h

* STUDENTSKI SERVIS
radno vrijeme: pon-pet, 7:30-14:30 h
pauza: 10:30-11 h

* STUDENTSKA REFERADA
J. J. Strossmayera 9
047/843-511 – Nataša Kusanić
i Sanja Arapović
047/843-580 – Barica Jurković
fax: 047/843-579
radno vrijeme za studente:
pon, uto, čet, pet: 9-12; sri: 9-12 i 15-17 h

* KNJIŽNICA VELEUČILIŠTA
u potkrovju Atrija (J.J. Strossmayera)
radno vrijeme: pon-pet, 8-15 h



* PROČELNICI ODJELA:
• STROJARSKI ODJEL
mr.sc. Marina Tević,
viši predavač, pročelnica
• ODJEL PREHRAMBENE TEHNOLOGIJE
dr.sc. Ines Cindrić,
prof.visoke škole, pročelnica
• ODJEL LOVSTVA I ZAŠTITE PRIRODE
dr.sc. Tomislav Dumić,
viši predavač, pročelnik
• ODJEL SIGURNOSTI I ZAŠTITE
Lidija Jakšić, mag.ing.cheming,
predavač, pročelnica
• POSLOVNI ODJEL
dr.sc. Lidija Vitner Marković,
prof. visoke škole, pročelnica
• SESTRINSTVO
Dislocirani studij Fakulteta zdravstvenih
studija Sveučilišta u Rijeci
Karolina Vižintin, mag.med.techn.,
voditelj studija

Studentski centar - podružnica
JASTREBARSKO, Strossmayerov trg 3,
10450 Jastrebarsko
Student servis: 07:00 - 15:00
E-mail: info@scka.hr
Tel: +385 (0) 1 62 81 900

Studentski centar - podružnica
ZAGREB, Preradovićeva
10, 10000 Zagreb
Student servis: 08:00 - 16:00
E-mail: podruzница-zagreb@scka.hr
Tel: +385 (0) 47 609 717

INDEKSpress

Izdavač: Studentski centar Karlovac
Adresa: Frankopanska 5, 47000 Karlovac
Telefon: 047/609-711
Glavni i odgovorni urednik: Maja Purgar
Naklada: digitalno izdanje
Grafička priprema i tisk:
Tiskara Pečarić & Radočaj, Karlovac

STUDENTSKI HOROSKOP – prosinac 2023.

OVAN (21.3 – 20.4.)

STUDIJ: Pravo je vrijeme da priđete iz riječi u djela. Pun indeks je mnogo bolji odraz sposobnosti od praznih priča. Ako se tako postavite, nadolazeći zimski rokovi će za vas biti pun pogodak.

LJUBAV: Ako je ikad postojao neki strah od razgovora sa suprotnim spolom, pravo je vrijeme da ga se riješite jer dolazi vaše vrijeme. Razgovore ćete voditi samouvjereni i opušteno. Na put vam može stati samo vaša lakovljnost pa se pripazite laskavih i neiskrenih osoba. Oni koji su u vezi, mogu odahnuti jer ih ovaj mjesec očekuje mirno razdoblje.

ZDRAVLJE: Bit ćete puni energije, ali pazite da vas to ne uvede u fizičke obraćune.

BIK (21.4 – 21.5.)

STUDIJ: Riskirajte. Izadite na ispite na koje se do sada niste usudili izaći jer je sreća ovaj mjesec na vašoj strani. Uz dobru pripremu, uspjeh vam je zagarantiran.

LJUBAV: Nitko nije savršen. Ne gubite vrijeme tražeći savršenstvo već učite kako prihvati različitosti i raditi kompromise.

ZDRAVLJE: Previše brinete oko svega što uvelike utječe na vaše zdravlje. Morate se opustiti.

BLIZANCI (22.5 – 21.6.)

STUDIJ: Ne vjerujte kolegama koji vam nude „pomoć“. Ostanite vjerni sebi i svojem znanju jer vam se smiješe uspješni ispitni rokovi.

LJUBAV: Upustit ćete se u flertove, osvajanje, ljubavne igre, zavodenje i izazove. U vezi ćete otkriti nove zajedničke interese i aktivnosti.

ZDRAVLJE: Hladni dani vam ne prijaju, hvata vas prehlada.

RAK (22.6. – 22.7.)

STUDIJ: Odlično ćete slagati s kolegama. Ipak, učenje i ispit vam i dalje nisu jača strana.

LJUBAV: Pustite prošlost i okrenite se sadašnjosti. Upoznat ćete nove ljudi koji će vam malo proširiti horizonte. Među njima će se naći i jedna posebna osoba.

ZDRAVLJE: Zdravlje je u redu, ali vi ste psihički iscrpljeni.

LAV (23.7 – 22.8.)

STUDIJ: Vrijeme je da se izborite za sebe i ubere plodove svoga rada.

LJUBAV: Na velike ljubavi ćete još malo morati pričekati. Ne očajavajte zbog onog što nemate već se posvetite prijateljima i obitelji. U vezama će vladati harmonija.

ZDRAVLJE: Imunitet bi vam mogao pasti.

DJEVICA (23.8 – 22.9.)

STUDIJ: Pripazite da zbog studentskih poslova ne zanemarujete učenje i ispite.

LJUBAV: Nemojte sjediti na dvije stolice. Uvezama slijede svađe i nesuglasice zbog manjka iskrenosti s obje strane.

ZDRAVLJE: Bit ćete skloni ozljedama i lošoj sreći. Čuvajte se leda!

VAGA (23.9. – 22.10.)

STUDIJ: Ništa vam neće pasti s neba, za dobre ocjene i pun indeks ćete se morati pošteno potruditi.

LJUBAV: Iskrenost je ono što će vašu simpatiju više impresionirati od lovačkih priča. Veze će postati nestabilne pa ne započinjite nepotrebne svađe.

ZDRAVLJE: Čuvajte se padova i to ne samo onih na ispitima!

ŠKORPION (23.10. – 21.11.)

STUDIJ: Vrijeme je da se trgnete. Zimski rokovi su na vratima i ako se potrudite mogli bi biti vrlo uspješni.

LJUBAV: Srest ćete davno zaboravljenu ljubav. Ako ste u vezi pokušajte više cijeniti svoju boju polovicu.

ZDRAVLJE: Zbog umora bi vam mogao pasti imunitet. Pokušajte malo više spavati.

STRIJELAC (22.11. – 21.12.)

STUDIJ: U blagdanskom duhu, pomognite kolegama koji vas zamole za pomoć. Dobro se dobrim vraća.

LJUBAV: Priznajte što osjećate i tako ćete osvojiti osobu oko koje se već dugo trudite. U vezi će doći do nesuglasica zbog ne slaganja u raspoljjeni financija.

ZDRAVLJE: Bit ćete pomalo depresivni i pasivni pa se zato okružite ljudima koji vas usrećuju i koji vam pružaju podršku.

JARAC (22.12. – 20.1.)

STUDIJ: Ne posustajte zbog nekoliko padova. Za nadolazeće rokove malo više učite i rezultati će biti mnogo bolji.

LJUBAV: Gubite vrijeme na osobu koja vas ne cijeni dok vam je prava osoba ispred nosa. U vezi postavite stroge granice i pravila jer bi u suprotnom moglo doći do velikih nesporazuma.

ZDRAVLJE: Napeti ste kao puška. Opustite se malo, stižu nam blagdani!

VODENJAK (21.1. – 18.2.)

STUDIJ: Za napredak koji toliko želite morate uložiti i malo truda. Počnite učiti već sad i indeks vam više neće biti prazan.

LJUBAV: Nemojte biti materijalist. Izaberite osobu koja vas čini sretnom, a ne onu koja vam stalno nešto poklanja. U vezi nemojte bježati od problema već razgovarajte sa svojim partnerom/partnericom.

ZDRAVLJE: U vama vlada pravi blagdanski duh, zdravlje i optimizam!

RIBE (19.2. – 20.3.)

STUDIJ: Kao i do sada, nastavljate biti prosječni i to vam je u redu. Svatko za sebe najbolje radi i zna.

LJUBAV: Slijedi vam ljubavna suša. Veza vam je na tankom ledu zbog vaše sebičnosti.

ZDRAVLJE: Kratki ste sa živcima. Opustite se uz toplu kupku.

