

MAGAZIN KARLOVAČKIH STUDENATA

indeks press

broj 69. | veljača 2022. | cijena 0 kuna

<http://scka.hr>

ISSN 1845-5913

MUČI LI VAS PROKRASTINACIJA

Zašto volimo odgađati i kako prestati

Što je zajedničko učenju, vježbanju, službenim razgovorima, sastancima s ljudima koje ne želimo sresti, prestanku pušenja, dijeti, odlasku na predavanja i/ili čišćenju stana? STR. 2

DIREKTOR SVEMIRA VRAĆA SE U KARLOVAC

I druga sezona snima se u Zorin domu

Razgovarali smo s voditeljima i natjecateljima
prve sezone ... STR. 12

RAZGOVOR: DANIEL NOVOSEL,
STUDIRANJE I POSAO ISTOVREMENO

Posebno mi je bilo ugodno raditi u labosu

Kada je upisao studij prehrambene tehnologije na Ve-
leučilištu, Daniel Novosel bio je već ... STR. 3

DA LI JE DOŠAO KRAJ LAŽNIM DIPLOMAMA?

Elektronski žig garancije

U Hrvatskoj čak su 64 obrazovne ustanove dijelile
lažne diplome i svjedodžbe ... STR. 5



Ne zaboravi pogledati na:

www.scka.hr

Muči li vas Prokrastinacija

ZAŠTO VOLIMO ODGAĐATI I

KAKO PRESTATI

Srećom, potrebno nam je dvadesetak dana svjesnog ulaganja truda kako bismo usvojili naviku, pa zašto se ne bismo navikli raditi što znamo da trebamo dok nam to ne postane automatski?

Piše Sven Toljan

Što je zajedničko učenju, vježbanju, službenim razgovorima, sastancima s ljudima koje ne želimo sresti, prestanku pušenja, dijeti, odlasku na predavanja i/ili čišćenju stana? Neugodni su, naravno! Postoji još bezbroj primjera aktivnosti koje bismo radile „zaobišli“ ili ih odgodili na nedređeno vrijeme kako bi nam sada bilo ugodno. Imaći kolokvij za nekoliko dana, ali bi radije odgledao još koju epizodu serije i misliš da ionako imaći vremena naučiti gradivo, a nakon dolaska rezultata pitaš se kako to da si pao/pala? Čestitam, žrtva si prokrastinacije! Ne brinite, niste jedini; velik broj ljudi teško započinje svoje zadatke, a još teže ih privodi kraju. Naime, kada bismo živjeli u idealnom svijetu, sutrašnji dan nikad ne bi došao, a s njime ni sve one stvari za koje smo odlučili da ćemo ih riješiti u „savršenom“ trenutku kada ćemo biti potpuno spremni i raspoloženi. Šteta što savršenstvo i idealni trenuci ne postoje, pa ćemo se načekati na taj čaroban trenutak kada ćemo nešto napraviti. Kako bismo izbjegli nagle (i često neugodne) povratke u realnost i kasno rješavanje obaveza kojima smo se mogli posvetiti i ranije, korisno je znati nešto više o zamci prokrastinacije i načinima borbe protiv nje, u prijevodu: „Primi se posla!“.



Što je prokrastinacija?

Prokrastinacija je odgađanje i odgovlačenje s obavezama koje moramo napraviti ili odlukama koje moramo donijeti, a da za to ne postoje objektivni razlozi. Korijen riječi potječe još iz doba Sokrata i Aristotela; izraz akrasia označavao je djelovanje koje se protivi zdravom rasuđivanju. Prokrastinaciju često povezujemo s nedostatkom samodiscipline ili lijenošću, ali to nije uvijek istina jer je odgađanje rada prirodno ljudsko ponašanje. Logički nam se javlja pitanje zašto odgađamo aktivnosti ako nam to škodi? Zanimljivo je kako nas naš mozak voli varati; naime, mozak ima tendenciju više cijeniti nagradu koju dobiva sada od one koje će dobiti u budućnosti. Osjećaš se neugodno dok učиш, a mobitel u ruci ti skreće pozornost na nešto drugo? Tvoj mozak tako prima informaciju da je učenje loše, pa će napraviti sve kako bi se bolje osjećao/osjećala. Riječ je o problemu vremenske nekonzisten-

tnosti, a uzroci odgađanja su u pravilu: predviđanje negativnog ishoda, obeshrabrvanje samostalno ili od strane druge osobe, neorganiziranost, niska tolerancija na frustraciju, hostilnost odnosno neprijateljstvo prema obavezi i odbijanje rada zbog negativnih osjećaja, iluzija savršenog trenutka, zanimljive aktivnosti poput Netflix-a, izlazaka itd., nepoželjna stanja i situacije, stres, umor, glad, buka u okolini..., perfekcionizam i još mnogi drugi mogući uzroci. Činjenica je da smo si skloni lagati jer bismo radile željeli da nam sve dođe „na gotovo“, bez muke i truda. Ako malo razmislimo, još od najranijeg djetinjstva nas roditelji uče da ako želiš nešto dovoljno jako, to će ti se ostvariti. Dugoročno gledano, to je veoma iskrivljeno i nerealno razmišljanje jer rijetko što nam se događa samo od sebe, stoga trebamo uložiti vrijeme i energiju da nešto postignemo. Naravno, to je lakše reći nego učiniti.

Srećom, potrebno nam je dvadesetak dana svjesnog ulaganja truda kako bismo usvojili naviku, pa zašto se ne bismo navikli raditi što znamo da trebamo dok nam to ne postane automatski?

Strategije borbe protiv prokrastinacije

Premda nam je pomisao o naknadnom radu u nekoj neodređenoj budućnosti poprilično slatka, svjesni smo da neke stvari trebamo rješiti sada. Mnogobrojne korisne strategije nam omogućuju jednostavnije snalaženje s prokrastinacijom, poput pomodoro tehnike. Kako ona izgleda? Ako navijete alarm i intenzivno radite 15 do 20 minuta, uzmete pauzu od 5 minuta tijekom kojih ne radite ništa, poje-

dete čokoladu ili lagano trenirate, a potom se vratite na posao, postepeno ćete napraviti što trebate, a s vremenom će se intervali rada produžiti. Micanje distraktora, korištenje to do lista, vizualizacija postignuća i vježbe samodisciplinе zadavanjem vlastitih rokova dodatne su strategije za rad sada, a ne poslije. Veoma je koristan i pozitivan samogovor te promjene stava. Nevjerojatno je koliko možemo biti negativni prema sebi bez da smo toga svjesni. Budući da najviše vremena provodimo sa sobom i sebe bolje poznajemo neko itko drugi, zar se prema sebi ne bismo trebali odnositi s ljubavlju i poštovanjem? Dakle, umjesto „Još samo 20 minuta mučenja“ pokušajte misliti „Baš sam produktivan/produktivna.“ Možete i brojati 5-4-

3-2-1 i onda samo krenuti raditi prije nego što vas um uvjeri da sada ne radite ništa. Samo pokušajte i sami provjerite rezultate.

Sve navedene strategije su korisne, ali prije njihove primjene dobro je prvo prepoznati da odgađaš stvari i kako to radiš, a potom i iskreno odgovoriti sebi zašto odgađaš. Ovo zahtijeva dublju refleksiju i često nije jednostavno, no nužno je za pobjedu nad prokrastinacijom. Naša podsvijest je čudna stvar i razumije jedino osjećaje, stoga uvijek radi na tome da nam onemogući neugodu, a prokrastinacija je jedna od posljedica. Odgovornost je na nama da povremeno ozbiljno pogledamo kako nam u studentskom životu stoje stvari i uhvatiti se ukoštač s nužnim.

RAZGOVOR: Daniel Novosel, studiranje i posao istovremeno

POSEBNO MI JE BILO UGODNO

RADITI U LABOSU

Jedan kolega s posla dao vrlo koristan savjet; da svaki put kada dođem s fakulteta kratko prelistam i ponovim ono što se tog dana radilo i da će mi polovica toga ostati u glavi. Prihvatio sam taj savjet i to mi je zaista mnogo pomoglo da brže i bolje usvojim gradivo.

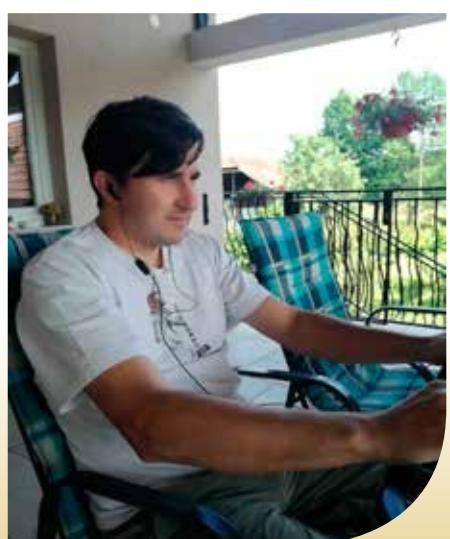
Razgovarala Lara Jurčević

Kada je upisao studij prehrambene tehnologije na Veleučilištu, Daniel Novosel bio je već zaposlen u IREKS AROMI. Pitali smo ga kako je to istovremeno, studirati, raditi i uskladiti privatne, poslovne i studentske obaveze.

mogu procijeniti koliko im znanje stečeno tijekom studija zapravo znači u poslu.

Pošto ste vi prvo radili u struci, a tek zatim završili studij, možete li nam pokušati dočarati koliko vam znanje stečeno na studiju zapravo pomaže u poslu?

Teško je sad to znanje razdvojiti jer ja sam ovaj studij upisao s velikim iskustvom u prehrambenoj industriji. To je struka u kojoj sam ja prije upisa na Veleučilište radio već trinaest godina i to na raznim pozicijama.



1 Studenti koji su studij upisali odmah nakon srednjoškolskog obrazovanja, teško

U IREKS AROMU sam došao kao običan radnik, dakle krenuo sam od nule. Radio sam prvo na pripremi proizvodnje, zatim na području investicija u strojeve, ljudi, programe, proizvodnju, a tek nakon toga sam došao do pozicije rukovoditelja proizvodnje na kojoj danas radim. Uz to, moje srednjoškolsko zanimanje je kemijski tehničar, što mi je uvelike pomoglo u području potrebnog predznanja na području kemije, pošto studij prehrambene tehnologije ima čak pet vrsta kemija, a i mnogi su drugi kolegiji isto usko vezani uz kemiju.

U svakom slučaju, zbog mojeg bogatog iskustva u samoj struci, više toga bih mogao navesti u smislu da mi je iskustvo pomočilo pri studiju, nego što bih mogao razdvojiti prijašnje znanje od onog stečenog na studiji. Za mene je znanje jedna cjelina, rekao bih da se kroz iskustvo uči, a da je studij prehrambene tehnologije za mene definitivno bio jedno pozitivno i korisno iskustvo.

2 Kako su profesori na Veleučilištu prihvatali Vaše bogato iskustvo, s obzirom na to da im većinom dolaze studenti bez radnog iskustva u struci? Jesu li prema Vama imali možda drugačiji pristup?

Neki profesori i profesorice koji su mi predavali su čak i mlađi od mene, neki su nešto stariji, ali većinom su moja generacija. Moj je odnos sa svima njima bio zaista korektan i s moje i s njihove strane jer ja sam njima na početku objasnio da ja radim, ali da će se bez obzira na to zaista maksimalno truditi ispunjavati sve svoje studentske obaveze. Isto tako sam im rekao da imam namjeru biti redovan, da planiram završiti u roku. Oni su me podržali, samo su mi napomenuli da ako se dogodi neki problem, ako nešto ne stignem, da im se odmah javim i da ćemo se sve uspjeti dogovoriti. To mi je na početku mnogo značilo, ali ja sam nakon dva - tri mjeseca uhodavanja bez problema počeo sve svoje studentske obaveze održivati na vrijeme

3 Činjenica da ste, uz stalani posao i obitelj, uspjeli sve završiti u roku je zaista hvale vrijedna. Možete li nam otkriti svoju tajnu uspjeha? Koliko je studiranje u takvim uvjetima naporno?

Većina studenata na studij dolazi nakon završene srednje škole. S druge strane, ja sam ipak stariji i iskusniji, dolazim iz obiteljsko-poslovног svijeta u kojem su moje

studentske obaveze postale moje slobodno vrijeme. Drugačija je perspektiva jer je njima jedina obaveza fakultet, dok je meni fakultet nešto što odradujem u svoje slobodno vrijeme. Na godišnji sam išao samo na par dana, čak sam s obitelji na moru bio samo na tri dana, kada sam uhvatio malo slobodnog vremena između posla i fakulteta. Cijelo sam ljeto učio. Došao bih s posla oko 15 sati, odmorio se malo, obavio što je trebalo oko kuće i onda je slijedila knjiga do 22 sata. Idućeg bih jutra išao na posao, čak i na poslu, kada god je bilo praznog hoda, vadio sam knjigu i ponavljam, a kod kuće opet bih radio isto kao i prethodnog dana. Jedan kolega s posla dao mi je jedan vrlo koristan savjet, a to je da svaki put kada dođem s fakulteta kratko prelistam i ponovim ono što se tog dana radiло i da će mi polovica toga ostati u glavi. Prihvatio sam taj savjet i to mi je zaista mnogo pomoglo da brže i bolje usvojam gradivo. Jedino što moram priznati da mi je početku bilo malo teško učiti jer je nakon osamnaest godina neškolovanja teško ponovno ući u taj školski ritam, ali stvarno sam se brzo prilagodio i onda je sve postalo lakše.

Možete li se prisjetiti Vama najmanje i najviše dragog predmeta?

Ponovno bih spomenuo Osnove strojarstva, ne zato što to nisam položio iz prve, nego zato što taj predmet ne pripada području prehrambene industrije. Isto tako, Psihosocijalne osnove rada su predmet koji u principu obrađuje zanimljivu temu, ali je previše usmjeren na teoriju. Radnici u Hrvatskoj, nažalost, nisu zaštićeni u mjeri u kojoj se to kroz teoriju predstavlja. Isto tako, naglasak se stavlja na interakciju svih zaposlenih, a toga u principu nema, postoje radnik, šef i direktor, zna se tko je tko i tko što radi. Tu se vidi razlika između teorije koju nas uče na tom predmetu i prakse koja je mnogo drugačija. To su mi bila dva najmanje draga predmeta, a najviše dragi predmet mi je stvarno teško izdvojiti. Lakše bi mi bilo izdvojiti predmet na kojem sam najviše toga novog naučio, a to je bio predmet Senzorska procjena prehrambenih proizvoda jer je to baš specifičan predmet i znanje koje ćete teško negdje drugdje steći. Bio mi je to jako zanimljiv predmet, no tu shvatio da mi određivanje senzorskih svojstava nije baš jača strana.

Možete li navesti profesora s koji vam je ostao u sjećanju po nekoj posebnoj kvaliteti ili možda kao svojevrstan uzor?

Svi su profesori bili vrlo korektni prema meni i ja sam isto takav bio prema njima. S pročelnicom odjela Marijanom Blažić sam bio konstantno u kontaktu za vrijeme studija, čak se i sada često čujemo preko direktora te kada nam studenti dolaze ovdje na terensku nastavu. Pročelnica i profesor Bojan Matijević su mi savjetima mnogo pomogli prilikom izrade i provjere završnog rada. O profesorici Ines Cindrić također imam samo riječi hvale jer je ona prvog dana na predavanju rekla da onaj tko će raditi i truditi se s njom i njezinim predmetima neće imati problema te je upravo tako i bilo.

Možete li izdvojiti jedno posebno lijepo sjećanje vezano za studij na Veleučilištu?

Stvarno mi je bilo ugodno raditi u labosu. Čak i kada bi prvi završio s nekom vježbom, ako mi se nije jako žurio, ostao bi tamo zadnji jer mi je bilo zanimljivo razgovarati, pitati sve što me zanima i nešto novo naučiti. U posebno mi je lijepom sjećanju ostala laborantica Božica koja je uvijek spremna pomoći i s osmehom će vam odgovoriti na svako vaše pitanje.

Da li je došao kraj lažnim diplomama?

ELEKTRONSKI ŽIG GARANCIJE

Proteklih godina, od svih škola i fakulteta u Hrvatskoj čak su 64 obrazovne ustanove dijelile lažne diplome i svjedodžbe.

Piše Helena Brajdić

Ministarstvo znanosti i obrazovanja uvodi cjelovitu evidenciju visokog obrazovanja. Na jednom će se mjestu nalaziti podaci o studentima, njihovim diploma-ma ali i zaposlenicima resora. Jedan od ciljeva projekta je stati na kraj lažnim diplomama. Ministar znanosti i obrazovanja Radovan Fuchs izjavio je kako će se na diplomi nalaziti elektronski žig na kojem će biti sadržani svi podaci o onome tko je diplomirao, a to će se moći provjeriti jednostavnom aplikacijom putem bar koda.



U proteklih godina, od svih škola i fakulteta u Hrvatskoj čak su 64 obrazovne ustanove dijelile lažne diplome i svjedodžbe. Najviše njih otkriveno je na zagrebačkom Pravnom i Građevinskom fakultetu, zatim Prehrambeno-biotehnološkom i Prometnom fakultetu. Lažne diplome pojavljivale su se i u ostalim državnim tvrtkama kao što su HEP, Vodoopskrba ... Za kazneno djelo krivotvorena isprave propisana je kazna zatvora od šest mjeseci do pet godina.

Kako doznajemo, Veleučilište u Karlovcu, od početka svog djelovanja, nije zabilježilo niti jedan slučaj lažnih diploma ili bilo kakvih kri-votvorenih službenih dokumenata.

– Veleučilište u Karlovcu prilikom zasnivanja radnog odnosa sa svakim novim zaposlenikom, provjerava vjerodostojnost diplome ili druge isprave o stečenom stupnju obrazovanja, odnosno nastavnog/znanstvenog zvanja. Dakle, među našim zaposlenicima je rizik od tzv. lažnih diploma sveden na minimum i do sada nismo imali incidentnih situacija. S druge strane, redovno dobivamo upite od drugih poslodavaca s molbom za provjeru vjerodostojnosti diploma koje izdaje Veleučilište u Karlovcu, doznajemo iz veleučilišnog dekanata.

Nadamo se da će ovaj potez ministarstva obrazovanja uvođenjem digitalnih diploma motivirati mlade studente da se pošteno završavaju fakulteta, rad i trud ipak isplati.

Retrospektiva na veleučilišne karnevalske kostime od 2014. – 2018. godine

GDJE JE NESTAO STUDENTSKI FAŠNIČKI DUH?

Nažalost, zombiji iz 2018. godine bili su zadnji kostim s kojim su naši studenti predstavljali Veleučilište na Riječkom karnevalu.

Piše Lara Jurčević

Lijepe su uspomene uvijek vrijedne prisjećanja, zbog čega smo naše bivše i sadašnje studente odlučili prisjetiti na kreacije grupnih kostima s kojima smo u razdoblju od 2014. – 2018. godine ponosno predstavljali naše Veleučilište na Riječkom karnevalu. Bila je to zabavna i hvale vrijedna tradicija i nadamo se njenom nastavku čim iza sebe ostavimo ove nepredvidive pandemijske dane.

Bezbolaši, navijačice i lječnici

U arhivi smo pronašli fotografije iz 2014. godine kada su se naši studenti i studentice predstavljali kao bezbolaši i navijačice. Iako se radilo o pomalo izlizanoj temi, majice s grbom Veleučilišta učinile su kostim unikatom koji u povorci zasigurno nije prošao nezapažen.

Za kostim iz 2015. godine možemo nažalost ustvrditi da je bio pomalo proročanski i danas bi ga bilo lako ponoviti, budući da svi već imamo maske. Naime, radilo se o kombinaciji doktora u bijelim kutama i kirurga, uz simpatičnu inačicu infuzije načinjene od plastičnih boca i dugih slamki. Upravo



nam taj detalj otkiva jednu novu sferu ovog kostima, jer naše Veleučilište u svojem širokom opusu zanimanja ne školuje doktore medicine, ali uz malo mašte i slobodnog uma možemo zaključiti da su naši studenti doktorirali na nekom drugom području. Ne zaboravimo da na karnevalu nema cenzure.

Pantomimičari i ninje



Pantomimičari su bili ideja maski naših studenata na karnevalu 2016. godine. Radi se o jednostavnom, a opet vrlo efektnom kostimu, pogotovo za veću grupu ljudi. Odaziv studenata je bio zista velik i zabava je zasigurno bila zagarantirana. Eh, da se bar još netko dosjetio da upravo pantomima bude glavni način komunikacije, vjerujemo da bi to bio jedan viši nivo zabave. Tko zna, možda nas u budućnosti i čeka neka slična realizacija spomenute ideje.

„Kung fu fighting“ je bila pjesma kojom su karlovačke ninje počale Riječki karneval 2017. godine. Svi tada prisutni zasigurno nisu zaboravili prijateljsko mahanje i одobravanje od strane grupe studenata prerašenih u talibane koji su nas zbog crnih kostima zamijenili s Isilovcima. Iako se radilo o crnom humoru, bit karnevala krije se u tome da teške teme procesuiramo kroz smijeh, a ne kroz suze.



Zombiji za kraj

Nažalost, zombiji iz 2018. godine bili su zadnji kostim s kojim su naši studenti predstavljali Veleučilište na Riječkom karnevalu. Bit će da smo bili previše strašni. Šalu na stranu, kostim je bio stvarno mrak i odaziv studenata je bio velik jer nam kreativnosti i volje za posjet

karnevalu nikad ne manjka. To je ono bitno, jer sve dok ima ideja i karnevalskog duha, živjet će i nada da ćemo se uskoro uputiti u neke nove karnevalske avanture. Ne zaboravimo da se maskama i smijehom već tisućama godina tjeraju zle sile.

KAKO SAM BIO „ZELENI ČUVAR“

TRI TJEDNA NEPROCJENJIVOG ISKUSTVA

Moji zadaci bili su pružanje informacija posjetiteljima o jezerima i čistoći vode, biljnim i životinjskim vrstama koje obitavaju u parku, kretanje unutar parka, lokacije koje vrijedi posjetiti, koliko su udaljene i koliko im treba vremena da tamo stignu te nadziranje poštuju li posjetitelji pravila ponašanja u parku.

Piše Sven Toljan

Pretražujući Internet u potrazi za poslovnim prilikama prije otprilike godinu dana slučajno sam naletio na volonterski program Zeleni čuvat u Nacionalnom parku Plitvička jezera. Kao veliki ljubitelj prirode i kretanja na otvorenom odmah sam

se zainteresirao, a moja prijašnja volonterska iskustva već su mi omogućila čest kontakt s ljudima i razvoj vještina koje će mi poslužiti u poslovnom svijetu; boravak u našem najpoznatijem nacionalnom parku sigurno bi mi istodobno omogućio profesionalnu izgradnju i aktivnu odmor. Tko me imalo poznaje, zna da volim konstruktivno provoditi slobodno vrijeme! Nakon kratkog dvoumljenjabihli se upu-



stio u takav pothvat, moj avanturički duh je pobijedio: poslao sam prijavu, napisao nekoliko mail poruka, odradio nekoliko mobilnih poziva i Zoom sastanaka i strpljivo čekao sedmi mjesec. Napokon je srpanj pokucao na vrata, a ja sam spakirao kofer i otputio se u zelenilo nacionalnog parka, ne znajući što zapravo očekivati, ali spreman na sve.

Dolazak i trotjedni boravak

Nakon kraćeg puta autobusom preko Rastoka i Slunja stigao sam do Mukinja, naselja uz sam nacionalni park, u kojem borave djelatnici parka, volonteri i domaće stanovništvo. Koordinatorica volontera me srdačno dočekala i uputila u smještaj gdje sam se upoznao s ostalim kolegama volonterima, a već idućeg dana započeo sam svoj trotjedni boravak u nacionalnom parku kao zeleni čuvar ili green guard, odnosno pomoćni rendžer. Prvo sam potpisao volonterski ugovor u znanstveno stručnom centru Ivo Pevalek, a tamo sam dobio i sve potrebno za rad: zelene majice s natpisom, materijale o samome parku i najvažnije informacije o zaduženjima i aktivnostima.

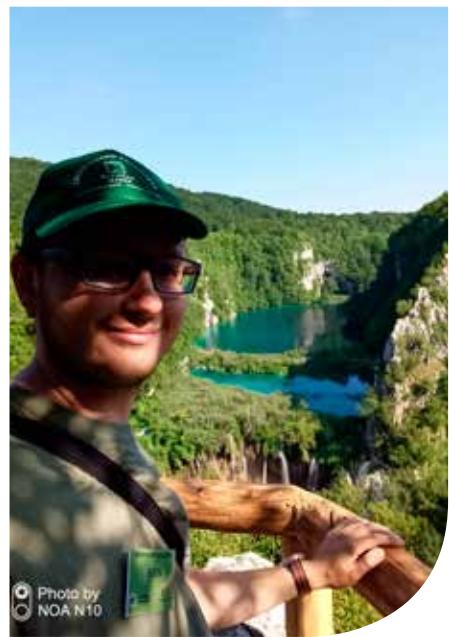
Nakon riješenih formalnosti započelo je, isprva grupno i u parovima, a potom i samostalno, obilaženje čitavog nemalog prostora Plitvičkih jezera od 11 do 17 sati. Moji zadaci bili su pružanje informacija posjetiteljima o jezerima i čistoći vode, biljnim i životinjskim vrstama koje obitavaju u parku, kretanje unutar parka, lokacije koje vrijedi posjetiti, koliko su udaljene i koliko im treba vremena da tamo stignu te nadziranje poštuju li posjetitelji pravila ponašanja u parku, a često sam trebao upozoravati posjetitelje da ne diraju vodu ili stavljaju bilo koji dio tijela u nju. Napominjem kako su posjetitelji uglavnom bili stranci sa svih strana svijeta, pa sam mnogo češće koristio engleski ili njemački jezik umjesto hrvatskog.

Izazov i zov prirode

Kako bih uspješno izvršavao zadatke, zajedno sam s ostalim volonterima prošao edukaciju u društvu rendžera s dugogodišnjim iskustvom. S vremenom na vrijeme oboružan motorolom ili koja mi je koristila za informiranje o stanju u parku, a novosti su stizale od rendžera ili pripadnika

HGSS-a, svaki dan sam pješačio okolo četiri donja i dvanaest gornjih jezera. Na jezeru Kozjak lokalni brodovi su prevozili moje kolege volontere, turiste i mene, a često smo koristili i panoramske vlakove. U slučajevima kada sam se želio posebno testirati i kada je bilo lijepo vrijeme, isključivo sam hodao, a to je težak pothvat ako se nalazite na rutama C, H ili K, najdužim putevima u parku. Dovoljno vam je znati da su rendžeri i pripadnici HGSS-a neprestano spremni na intervenciju u slučaju da su posjetitelji parka precijenili svoje fizičke sposobnosti ili se slučajno ozlijedili, što je uvijek moguće i čemu sam svjedočio.

Tijekom volontiranja imao sam plaćeni obrok dvaput dnevno, a okrepu sam tražio u obližnjem restoranu Poljana. Također sam imao pravo na odmor jedan dan u tjednu koji sam mogao iskoristiti po želji. U slobodne dane u društvu kolega volontera posjetio sam bistro Vučnicu u Mukinjama, komplekse za smještaj Ethno Houses, Fenomen Plitvice i Camping Plitvice, restoran Ličku kuću, ranč Dolina Jelena, „male Plitvice“ Rastoke, Baraćeve šipile i naselje Korenicu. Posebno bih izdvojio Čorkovu uvalu, prašumu uokolo Plitvičkih jezera i obilazak izvora Crne rijeke. Prema legendi,



di, iz suza fikcijskog lika Crne kraljice stvorena je voda: desno oko za crni izvor Crne rijeke, a od lijevog je nastao bijeli izvor za vodu Bijele rijeke.

Stekao sam dragocjena iskustva u prirodi i u komunikaciji s ljudima sa svih strana svijeta. Premda je bilo manjih neizbjježnih neugodnosti i nepredviđenih situacija, boravak na Plitvičkim jezerima pomogao mi je da dodatno osvijestim kolikim prirodnim bogatstvima kao zemlja raspolažemo. Ako volite prirodu i društvo ljudi te želite provesti aktivran odmor, savjetujem vam da se odvažite na ovakav pothvat.



MUZEJI - IZMEĐU STVARNOG I DIGITALNOG

Piše i fotografira
Antonela Zvonković

Održala se sedamnaesta po redu Noć muzeja, manifestacija koja je započela 2005. Ove godine tema je bila Muzeji - između stvarnog i digitalnog. Unatoč još uvijek strogim mjerama, ljudi su imali prilike zaviriti u kulturnu baštinu Karlovca. Sudjelovale su tri karlovačke ustanove na pet lokacija, dvije ogulinske te po jedna iz Ozlja i Generalskog Stola. Programi su trajali od 17 do 23 h.

Muzeji grada Karlovca imali su programe na sve svoje tri lokacije - u Gradskom muzeju mogli smo vidjeti stalni postav kulturne baštine, izložbu „Vrata Zvijezde“ koja pokazuje prošlost našeg grada Karlovca. U Muzeju Domovinskog rata na Turnju također se mogao razgledati stalni postav i zanimljiva izložba fotografija Dinka Neskušila koji je potražio

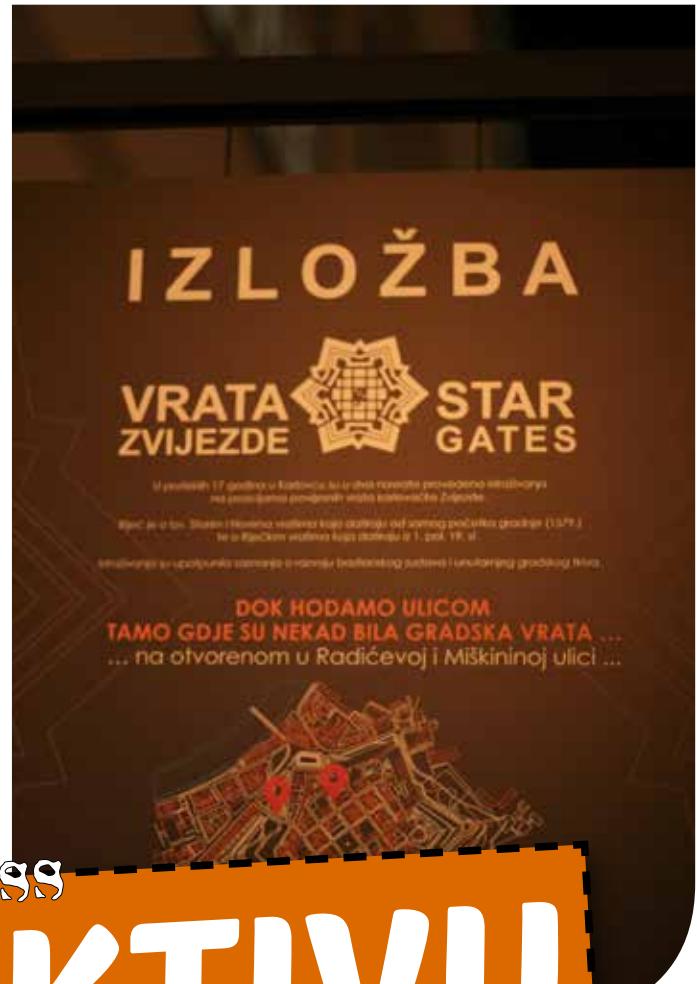


Karlovcane s fotografija iz 1991. godine i ponovno ih usnimio u istom ambijentu 30 godina kasnije. Aquatika je imala stalni postav i izložbu „Plankton - divovi u kapljici vode“. Također je pripremila i virtualan sadržaj gdje su svi mogli proći na izložbu u šlapicama.

Posjetitelji su mogli i zaigrati kviz s prigodnim nagradama. U Noć muzeja u Karlovcu uključila se i Etno kuća Vučjak, gdje su posjetitelji uživali u vrijednoj etnografskoj zbirci, kao i narodnim nošnjama i frizurama te albumi fotografija s vjenčanja mještana Vučjaka kroz povijest. Najinteresantniji dio za pustolove, geografe i sve ljude avanturističkog duha, u Galeriji Vjekoslav Karas bila je izložba Etnografskog muzeja posvećena braći Seljan. Cijeloj atmosferi je pridonio bend BraziuFlor sa svojom brazilskom glazbom. Noć muzeja 2022. godine bila je sasvim ok zbog svih mjera, makar nikad nećemo zaboraviti Noći muzeja prethodnih godina kad je grad prštao od kulture i uključenosti ljudi u programe.







egg

EKTIVU



Direktor svemira vraća se u Karlovac

I DRUGA SEZONA SNIMA SE U ZORIN DOMU

Razgovarali smo s voditeljima i natjecateljima prve sezone Direktora svemira i saznali kako im je bilo snimati emisiju u Karlovcu, ali i što im se najviše svidjelo u našem gradu.

Piše Lara Jurčević

Nije tajna da je gradsko kazalište Zorin dom često domaćin, kako poznatim kazališnim ansamblima, tako i različitim umjetničkim, zabavnim ili društvenim događanjima, ali i televizijskim projektima. Prisjetimo se kako je 2018. godine Franka Batelić, upravo na zorindomskim daskama, snimila spot za pjesmu „Crazy“ s kojom nas je predstavljala na Eurosongu u Portugalu. Iste su godine, tri glazbene legende Jasmin Stavros, Mladen Grđović i Zlatko Pejaković, tu snimili spot za pjesmu „Prijatelji zovite mi nju“.

Ovoga puta Zorin dom nije bio samo kulisa glazbenog spota, već je postao studio za snimanje emisije Direktor svemira koja se nedavno emitirala na RTL-u, a u planu je i druga sezona koja će se također snimati na istoj lokaciji. Poanta emisije je okupiti pet komičara ili poznatih lica koji imaju dobar smisao za humor te su oni ti koji moraju izvršavati potpuno sulude zadatke koje im zadaje pomoćnik direktora svemira. Direktor svemira je poznati komičar i voditelj Ivan Šarić, a njegov pomoćnik glumac Luka Petrušić.

Razgovarali smo s voditeljima i natjecateljima prve sezone Direk-



tora svemira i saznali kako im je bilo snimati emisiju u Karlovcu, ali i što im se najviše svidjelo u našem gradu.

**Luka Petrušić
(pomoćnik Direktora svemira)**

U Karlovcu sam bio stvarno mnogo puta. Kada sam bio mlađi najčešće je to bilo samo u prolazu na putu prema moru, ali kasnije sam često s kazalištem Kerempuh goštovao u predivnom Zorin domu koji je lijepo kazalište s velikom

poviješću. Uvijek sam se u Karlovcu osjećao nekako domaće, možda zato što je blizu Zagreba, a možda i zato što su ovdje takvi ljudi. Prilikom snimanja emisije sam prvi put ostao duže u Karlovcu jer smo cijeli tjedan ovdje snimali. Uspio sam se čak malo i prošetati po gradu, najviše po onom starom dijelu koji je apsolutno predivan i zaista ima duh jednog povjesnog grada. Osjeća se dalja, ali i ova malo bliža povijest. Volim taj starinski duh zbog čega mi je bilo jako ugodno boraviti u Karlovcu. Uistinu ste jedan lijep grad s predivnim okolišem.



Takvo je i cijela okolica Karlovca, zajedno sa svojim rijekama Koranom, Kupom, Mrežnicom i Dobrom. Uživam boraviti u Karlovcu zbog čega mi je drago da ovdje snimamo i drugu sezonu emisije. Možda sam vam sada otkrio i više nego što smijem, ali nema veze, ja se svakako veselim ponovno biti u Karlovcu na tih desetak dana.

Ante Travizi (komičar)

Drago mi je da smo snimali u Karlovcu jer do sada nisam imao baš puno prilika provoditi vrijeme u Karlovcu. Imali smo smještaj odmah u blizini kazališta što je bilo super jer nam je sve bilo blizu. Dvije najbolje stvari u Karlovcu su definitivno kazalište Zorin dom i Kazališna kavana.

Odličan mi je taj koncept u kojem je kazališna kavana spojena s kazalištem tako da smo na pauza od snimanja, ujutro, popodne i navečer, vrijeme provodili i družili se u Kazališnoj kavani. To mi je bilo stvarno super, imao sam osjećaj kao da cijeli život tu dolazim. Svi smo se zajedno družili, a bilo nas je mnogo iz različitih sfera performerskog svijeta. Sada kada je ta priča završila, najviše nedostaje druženje, snimanje i adrenalin. Sve u svemu, Karlovac je jako simpatičan grad, nadam se da će vas ponovno posjetiti u budućnosti. Čak već postoji plan da sa svojim kolegama preko ljeta dođem ovdje nastupati, ali to je sve još u dogovoru. Svakako se veselim svakom ponovnom dolasku u Karlovac.

Igor Drlić (komičar)

U Karlovcu nam je bilo odlično. Snimali smo kod vas tjedan dana i gostoprимstvo je bilo na visokom nivou. Pogodilo se da to bude u vrijeme Martinja, pa smo imali i tamburaše i super smo se zabavili u kafiću Zorin doma. Zorin dom je prekrasna dvorana i nadam se da ćemo uskoro imati priliku raditi neki stand up u njoj. Smještaj je bio u ŠuŠu i tamo su nas ugostili kao da smo im rod. Stvarno vam nemam ništa za zamjeriti, čak su tete koje su nam uzimale brisove za COVID testove bile nježne. Jedva čekam da se ponovo vratim u vaš grad.

SAZNAJTE KOJI STE TIP STUDENTA!?

Piše Lara Jurčević

1. Zašto ste se odlučili upisati fakultet?

- A)** Želim steći potrebno teorijsko i praktično znanje kako bi se nakon studija uspješno zaposlio u struci.
- B)** Diploma će mi dobro doći, a fakultet uopće nije teško završiti. Većinu godine samo sjediš na predavanjima, a kada dođu rokovi tada malo zapneš i to je to. Lak put do diplome.
- C)** Fakultet će lako završiti zahvaljujući svojoj snalažljivosti, a tako će nastaviti i na svojem budućem poslu. Diploma se traži pri zaposlenju, zato sam tu.
- D)** Bolja mi je opcija studirati nego raditi. Studentski je život zakon i namjeravam se ovdje što duže zadržati. Diploma neće nikuda pobjeći, zar ne?

2. Tko vam pruža najveću podršku i motivaciju pri učenju?

- A)** Upoznat sam s metodama samomotivacije jer se ne volim oslanjati na druge. Ako baš moram nekoga izdvojiti rekao bi da su to profesori koji prepoznaju moj rad i trud.
- B)** Najviše vremena provodim s prijateljima pa mogu reći da su mi oni neka vrsta podrške. Istina da me češće motiviraju da ostanem na zabavi nego da odem učiti, ali sve se stigne, nema žurbe.
- C)** Najviše me motivira kada znam da izlazim na ispit kod profesora kod kojeg se da prepisivati. U tim mi slučajevima nikada ne manjka motivacije za „učenje“.
- D)** Roditelji i profesori se jako trude motivirati me da napokon završim fakultet, ali nekako mi se čini da polako shvaćaju kako od toga baš i nema kruha.

3. Gdje najčešće pronalazite literaturu za pripremu ispita ili seminara?

- A)** Najviše literature pronalazim u knjižnici, tamo me već svi dobro poznaju, ali obavezno provjerim i provjerene internetske izvore kako mi nešto bitno ne bi promaknulo.

B) Iskreno, rijetko si sam pripremam literaturu. Većinom pričekam da vidim što će kolege pronaći ili sastaviti pa onda to i ja koristim.

C) Koristim malo izvora za koje vjerujem da profesorima nisu toliko poznati kako bi ponekad mogao posudititi koju rečenicu ili ulomak.

D) Literature mi nikada ne manjka jer većinu kolegija slušam po nekoliko puta. Primjetio sam da iz drugog ili trećeg pokušaja mnogo uspješnije odradim svaki zadatak. Ne kaže se uzalud da je ponavljanje majka znanja.

4. Volite li grupni rad?

- A)** Ne volim grupni rad jer ostalim kolegama nije stalno do ocjena, a u tom slučaju kakva će biti moja ocjena ovisi i o njima.
- B)** Volim grupni rad jer tada cijeli posao nije na meni već si uvijek izaberem neki manji dio. Vjerujem da je to razlog što neki kolege nisu baš oduševljeni kada saznaju da su sa mnom u grupi.

C) To mi je omiljeni oblik rada. Najčešće sav posao prepustim drugima, jedino mi kod prezentacije prepuste da kažem rečenicu ili dvije kako bi zavarali profesora.

D) Imam mnogo iskustva u grupnom radu zbog čega me ostali kolege uvijek doživljavaju kao vođu grupe. To me ispunjava.

5. Koliko vam je potrebno da se pripremite za ispit?

A) Teško je reći točno koliko jer svakom ispitu pristupam na drugačiji način. Moram naglasiti kako moje pripreme za ispit traju tijekom cijelog semestra jer pažljivo pratim sva predavanja. Nakon toga tjednima proučavam svu moguću literaturu.

B) Nekoliko dana prije ispita nabavim skripte i bilješke od kolega čisto da procijenim obim gradiva. Najčešće s pravim učenjem započinjem tek dan prije ispita.

C) Nekoliko sati prije ispita je najčešće dovoljno da pripremim sve što mi je potrebno za ispit. To najviše ovisi o tome koliko profesor kod kojeg pišem ispit ima dobro oko.

D) Ja na svaki ispit izlazim barem šest puta tako da nakon toga već steknem iskustvo. To je moj recept za prolaz. Samo polako, ima rokova.

6. Koju kvalitetu cijenite kod profesora?

A) Volim stroge i pravedne profesore kod kojih nema provlačenja. To su najčešće oni kod kojih ja imam odličan iz prve, dok ostali kolege za prolaz izlaze kod nekoliko puta.

B) Ne volim profesore koji od nas očekuju kontinuirani rad tijekom cijelog semestra i to provjeravaju iznenadnim kolokvijima. Volim one koji nam prije ispita daju materijale i upute nas što će od toga točno biti u ispitu.

C) Meni su kod profesora bitnije mane nego kvalitete. Naime, bolji uspjeh pokazujem kod profesora koji imaju problema s vidom ili slušom.

D) Volim profesore koji cijene iskustvo višegodišnjeg studiranja, a ne one koji te odmah gledaju ispod oka ako ponoviš koju godinu.

7. Koliko dugo planirate studirati?

A) Kakvo je to pitanje? Onoliko koliko traje studij, ni dana više. Rado bi da postoji mogućnost polaganja dvije godine unutar jedne, ali za sad kako je tako je.

B) Rado bi dao sve u roku, ali ako mi se zalomi koji nepoloženi predmet, nije kraj svijeta. Čak bi mi dobro došlo malo praznog hoda, ne volim stres i napetost.

C) Za sada sve ide glatko, jedino što me može sprječiti je isključenje s fakulteta. Nadam se da do toga neće doći.

D) Onoliko koliko zakonski smijem. Za sada sam svaku godinu upisivao po dva puta, ali ako se ukaže prilika rado bi vidio kako to izgleda kada ideš na treću sreću.

8. Razmišljate li o tome što ćete nakon studija?

A) Naravno, već imam izrađen petogodišnji plan. Nakon završetka studija mi je u planu zaposliti se u struci i što prije napredovati do mesta direktora.

B) Ne volim planirati. Volio bi se negdje zaposliti, ali gdje i kada, o tome zaista još nisam razmišljao.

C) Nisam o tome pretjerano razmišljao, ali vjerujem da ću naći neku obiteljsku ili prijateljsku vezu preko koje ću se ubaciti u neku dobру firmu.

D) Ne znam, daleko mi je to. O tome ću razmišljati kada upišem zadnju apsolventsку.

Najviše odgovora A - ŠTREBER

Najviše odgovora B - KAMPANJAC

Najviše odgovora C – LUKAVAC

Najviše odgovora D – VJEĆNI STUDENT

VICEVI :)

Došao Medvedev kod Putina i ljutito mu predloži da ukinu vremenske zone, a Putin ga upita: - Zašto?

Medvedev mu odgovara: - Ne snalazim se više, odletim u drugi grad, zovem kući, a oni svi spavaju. Prošli put tebe budim u četiri ujutro, a mislio sam da je večer. Zovem Angelu da joj čestitam rođendan, a ona mi kaže da joj je rođendan bio jučer. Zovem predsjednika Kine da mu čestitam Novu godinu, on mi pak kaže da je to sutra.

Putin će na to: - Ma dobro, ipak su to sve samo sitnice, nećemo zbog toga ukidati vremenske zone.

Medvedev obrazloži: - Ma kakve sitnice...Sjećaš se kad se srušio onaj poljski predsjednički avion? Ja zovem da im izrazim sućut, a čovjek mi kaže da još nije ni poletio.

Koja je razlika između č i č?

Nekada su radnici dobivali plaću, a danas plaču.

Uhvatio čovjek zlatnu ribicu i ona mu kaže da će mu ispuniti tri želje, samo ako ju pusti.

Čovjek se dosjeti pa upita: - A mogu li to biti četiri želje?

Ribica mu odgovori: - Može, ostale su ti još tri!

Jednog lijepog poslijepodneva, nazove vrag Boga i kaže mu:

- Što kažeš na to da odigramo jednu nogometnu utakmicu, Pakao protiv Raja?

Bog se pogledi po bradi pa mu odgovori:

- Znaš li ti da su najbolji nogometari svih vremena kod mene?

Na to se vrag slatko nasmiješi i odgovori:

- Znaš li ti da su najbolji suci kod mene?

Einstein, Newton i Pascal se igraju skrivača. Einstein je na redu da žmiri i broji do deset. Pascal pobegne i sakrije se. Newton nacrtava podu kvadrat veličine 1 kvadratnog metra ispred Einsteina i ostane tu stajati. Einstein završi s brojanjem i vidi Newtona i vikne da ga vidi. Newton se nasmije i kaže: "Ne, našao si Pascala".

Postoji 10 vrsta ljudi na svijetu: Oni koji razumiju binarni sustav i oni koji ga ne razumiju.

Razgovaraju dvije bakterije:

- Što je bilo, što si tako tužna?

- Ma pusti... Izgleda da sam zakačila neki antibiotik.

Vozili se mehaničar, električar i informatičar u autu. Nakon pola sata auto se ugasi.

Prvi se javi mehaničar: Nešto s motorom nije u redu.

Na to će električar: Ma struja ne valja.

Informatičar će na sve to: A da mi izademo, pa da ponovo uđemo, možda ipak radi?

Lara Jurčević

	1		2	3			4	5	6	7		8	9	10	11	
12			13				14					15				16
17	18	19		20	21	22				23		24				
25			26		27			28		29				30	31	
	32			33				34		35		36	37			
38							38		39		40					
	41						42	43			44					
45		46	47				48			49						
50									51				52			
		53							54				55	56	57	58
59	60			61		62		63				64				
	65		66		67					68						
69		70							71			72				73
		74							75		76				77	
	78		79	80					81		82			83		
84					85		86	87			88			89		
90									91							92

VODORAVNO:

1 jezgra Karlovca
12 jedinica za gustoću magnetskog toka
13 prva nota solmizacije
14 nakana
15 karlovačke novine s kraja 19. st.
17 svečana pjesma
20 karlovačka rijeka
23 godina
24 karlovačka operna diva, inicijali
25 bolest obilježena u centu Karlovca
27 lična zamjenica
28 bivša država, danas DR Kongo
30 usjek u zemlji
32 naša paraolimpijka Marija
34 gram
35 karlovačka glumica Cicvarić
38 karlovačko kazalište
40 tona
41 prefiks za nešto novo
42 ostalo
44 vrsta droge
45 gradska zelena površina
48 glavni Ilirac, inicijali
49 Asterix je ...
50 baza karboksilne kiseline
51 karlovačku zvijezdu okruživao je



OKOMITO:

2 Anno Domini
3 prijedlog
4 karlovačka gitaristica Vidović
5 protiv ili ..
6 Veleučilište u Karlovcu
7 ban pučanin, inicijali
8 glumica, La La Land, inicijali
9 zločesti
10 karlovačka rijeka
11 srebro
12 strujanje čestica
16 prodaje se kao
17 najstariji dio Karlovca
19 prah od vrste crvenih algi
21 uvođenje
22 najslavnije karlovačko piće
23 najveći svjetski otok
26 muško ime
28 Zagreb
29 broj ili adresa računala
31 kisik
33 kratica za račun
36 karlovački najslavniji đak
37 ženski, muški ili srednji ...
39 stup - početak Jozefine
40 pokazna zamjenica
43 Nova Gradiška
45 glavni grad Češke

46 pjesma Katy Perry

47 karlovačka rijeka
49 karlovački filzof Petrović
51 modni dodatak
52 karlovačka glumica Zrinka
56 vrsta kukca
57 24 sata
58 tvorac naše himne, inicijali
60 svečana pjesma
61 prijedlog
62 Karlovac
63 Rijeka
64 mjesto u Gorskom Kotaru
67 litra
68 kisik
69 skraćeno od njega
70 karlovačka likovna kolonija
71 Karlovčanin Tkalac
73 dvočlan polinom
76 n krakova karlovačke zvijezde
77 karlovačko pjevačko društvo
78 Hotel Korana - ...kovčić
79 pogodbeni veznik
80 slovenski naziv za pauna
83 talijanski „da“
84 praseodimij
85 prijedlog
87 židovski pisac Šalom
88 aluminijski

*** STUDENTSKI CENTAR**

Frankopanska 5; tel. 047/609-711;
fax. 047/609-721

*** STUDENTSKI DOM**

Banjavčićeva 13; tel. 047/579-950

*** INTERNET CAFFE &
INTERNET CLUB**

radno vrijeme: pon-pet, 7-15h

*** STUDENTSKI SERVIS**

radno vrijeme: pon-pet, 7:30-14:30 h
pauza: 10:30-11 h

*** STUDENTSKA REFERADA**

J. J. Strossmayera 9

047/843-511 – Natalija Kusanić
i Sanja Arapović

047/843-580 – Barica Jurković

fax: 047/843-579

radno vrijeme za studente:

pon, uto, čet, pet: 9-12; sri: 9-12 i 15-17 h

*** KNJIŽNICA VELEUČILIŠTA**

u potkovlju Atrija (J.J. Strossmayera)
radno vrijeme: pon-pet, 8-15 h

*** PROČELNICI ODJELA:****• STROJARSTVO**

Mr.sc. Marina Tevčić, viši predavač
v.d. pročelnica

• PREHRAMBENA TEHNOLOGIJA

dr.sc. Marijana Blažić, prof.v.š.

• TEKSTILSTVO odjel u mirovanju
nema pročelnika**• LOVSTVO I ZAŠTITA PRIRODE**

Tomislav Dumić, mag.ing.agr.,

predavač

• SIGURNOST I ZAŠTITA

mr.sc. Snježana Kirin, viši predavač

• POSLOVNI ODJEL

Dr.sc. Nikolina Smajla, prof.v.š.

• STRUČNI STUDIJ SESTRINSTVA
(dislocirani studij Medicinskog

fakulteta Rijeka)

prof.dr.sc. Josip Žunić, voditelj Studija

Studentski centar - podružnica

JASTREBARSKO, Strossmayerov trg 3,
10450 Jastrebarsko

Student servis: 08:00 - 14:00

E-mail: info@scka.hr

Tel: +385 (0) 1 62 81 900

Studentski centar - podružnica

ZAGREB, Preradovićeva

10, 10000 Zagreb

Student servis: 08:00 - 16:00

E-mail: podruznicazagreb@scka.hr

Tel: +385 (0) 47 609 717

HOROSKOP – STUDENTSKI 2022.

OVAN (21.3. – 20.4.)

FAKS: Često ćete tijekom ovog mjeseca imati osjećaj da sve radite u potpunu suprotno nego što se od vas očekuje. Pred vama je naporan period, ispitni rokovi su pred vratima. Prvi dio mjeseca bit će nestabilniji i tada ćete biti skloniji neuspjesima, ali nemojte posustati jer je zato drugi dio mjeseca rezerviran za dobru srću i nizanje uspjeha. S obzirom na vašu pomalo impulzivnu narav, bilo bi dobro da pripazite kako se odnosite prema profesorima i ostalim autoritetima.

LJUBAV: Ako u vezi imate osjećaj pretjerane monotonosti, možda je vrijeme da pokušate s nekom promjenom. Razgovarajte s partnerom, zasigurno ćete uspjeti pronaći neku aktivnost kroz koju ćete uspješno obnoviti vaš odnos. Ako ste slobodni, napokon ćete se pokrenuti odnos između vas i vaše tatre patnje. Strpljenjem i upornošću vi polako rušite utvrde oko spomenute osobe, jer kada nešto želite, spremni ste na sve.

ZDRAVLJE: Nedostaje vam fizičke aktivnosti. Pokušajte malo više vremena provoditi u šetnji ili rekreaciji.

BIK (21.4. – 21.5.)

FAKS: Pred vama su vrlo plodni ispitni rokovi. Iskoristite tu priliku i izadite na sve predmete koji vas koče jer tko zna kada će vam se ponovno ukazati ovako dobra prilika. Naravno, to ne znači da ćete uz minimalno rada i truda, sve položiti, već da će vam sreća biti naklonjena ako se dobro pripremite. Ne zaboravite, bez muke nema nauke!

LJUBAV: Pred parovima se ovaj mjesec nalazi veliko iskušenje jer će bikovi osjetiti snažnu želju za zabranjenim voćem. Osim toga, ako se odlučite upustiti u avanturu, imajte na umu da ste ovaj mjesec isto tako skloni tome da u svojoj nevjeri budete uhvaćeni. Samcima se također smiješte avanture, posebno u drugom dijelu mjeseca. Velika je vjerojatnost da ćete pasti na stariju osobu koja će vam se u budućnosti dobrano zavući pod kožu.

ZDRAVLJE: Prvi dio mjeseca donosi povećan stres. Pokušajte se opustiti uz česte tople kupke i masaže.

BLIZANCI (22.5. – 21.6.)

FAKS: Nastavljate po starom, udugovlačite i odgadate umjesto da zapnete sada kada je gusto i riješite se briga. Malo ćete se trgnuti u drugom dijelu mjeseca, ali tada će vam se već nagomilati previše ispti zbg čega ćete biti nervozni i frustrirani. Zbog svog čete lošeg raspolaženja lako ulaziti u konflikte s kolegama i profesorima. Čuvajte se, duboko udahnite i klonite se nevolja.

LJUBAV: Kod parova su na početku mjeseca moguće travice oko nerazrešenih problema, ali ćete zato već u drugoj polovici mjeseca uploviti u mirnije vode, gdje će se sve odvijati baš onako kako treba. Doduše, možda nećete baš uvijek imati vremena jedno za drugo, ali barem ćete funkcioniратi stabilno. Samci koji već polako gube nadu da će pronaći svoju srodnu dušu, neka pričekaju drugi dio mjeseca koji sa sobom nosi mogućnost za neke nove i lepršave ljubavne priče.

ZDRAVLJE: Vani vladaju minusi, a vi ste ovaj mjesec skloni padovima i prijelomima. Nemojte žuriti već dobro gledajte pod noge.

RAK (22.6. – 22.7.)

FAKS: Sve ono za što ste se počeli boriti tijekom siječnja isplatiće vam se krajem veljače. Pravda će biti zadovoljena, a vi ćete svima dokazati koliko zaista možete. Ne ostavljajte ništa nedovršeno jer je to ono što vas može skupu koštati.

LJUBAV: Parovima koji planiraju bebu kraj mjeseca će biti idealan za to, dok bi oni koji to ne planiraju trebali pripaziti kako ne bi bio iznenadenja. Oni slobodni će se na početku mjeseca lako upuštati u avanture, no to će i ostati samo avanture.

ZDRAVLJE: Mogućnost trovanja hransom, pripazite što jedete!

LAV (23.7. – 22.8.)

FAKS: Povremeno će želja za boljim ocjenama i prolaznosti biti tolika, da ćete djelovati impulzivno i biti skloni riziku. To bi svakako trebalo izbjegavati jer bi vam se moglo obiti o glavu. U drugoj ćete polovici mjeseca ipak biti smireniji i racionalnije razmišljati.

LJUBAV: Parovi će na početku mjeseca ulaziti u otvorene konflikte koji će završavati slatkim mirenjem sredinom mjeseca. Poslije kise uvijek dolazi sunce. Ako ste slobodni, malo je vjerojatno da ćete promjeniti svoj status tijekom veljače. Priliku će svakako biti, ali će to većinom ostati samo na flertu. Vrijeme ćete provoditi s prijateljima, u izlascima ili sudjelovati na društvenim okupljanjima.

ZDRAVLJE: Previše sjedenja prilikom pripreme za ispitne rokove moglo bi rezultirati bolovima u vratu i kralježnici. To svakako nije razlog da ispite ne pripremate, već upozorenje da se upoznate s korisnim vježbama za to područje.

DJEVICA (23.8. – 22.9.)

FAKS: Volja za učenjem vam nikada nije bila veća. Ovi će rokovi za vas biti pun pogodaka. Naravno, iza svega toga stoji mnogo rada i truda. Krajem mjeseca vas čeka i zaslужeni odmor.

LJUBAV: Ovaj mjesec vas očekuje more strast i sklada u vezi. Napokon ćete se u potpunosti posvetiti jedan drugome. Kod samaca će biti moguće samo avanture, dok će svi planovati da pokušate nešto ozbiljnije nešlavno propasti. Ne očajavajte, već iskoristite svaku priliku za zabavu bez obaveza.

ZDRAVLJE: Pokušajte više spavati. Vaš je organizam iscrpljen što vam uvelike smanjuje imunitet.

VAGA (23.9. – 22.10.)

FAKS: Mozak će vam raditi sto na sat. Rokove ćete s lakoćom uspješno riješiti. Isto tako, vaša bi vas snažna motivacija mogla odvesti čak i van državnih granica. Bacite oko na Erasmus projekte i razgovarajte sa svojim profesorima o mogućnostima koje vam se nude.

LJUBAV: U prvoj polovici mjeseca vaši će odnosi s partnerom biti vrlo napeti, a moguće su i iscrpljujuće svade. Druga polovica mjeseca će biti malo mirnija, ali još će se uvijek osjetiti napetost. Oni koji su slobodni imaju razloga za radovanje, jer je pred vama razdoblje s mnogo prilika za emotivno ostvarenje. Češće će to biti prolazne avanture, ali postoji i mogućnost neke malo ozbiljnije ljubavne prilike.

ZDRAVLJE: Pokušajte više vremena posvetiti tjelesnoj vježbi i okretnuti se zdravoj prehrani.

ŠKORPION (23.10. – 21.11.)

FAKS: Učite i radite od jutra do sutra, ali imate osjećaj da ipak stojite na mjestu. Stvari će se za vas uskoro promjeniti. Veljača će vam na pladnju servirati sve ukusne plodove vašeg dugoročnog rada. Uživajte u njima!

LJUBAV: Svega će biti, ali mira neće. Vama mir niti ne odgovara pa će vas ljubavni kaos koji donosi veljača zasigurno razveseliti. U partnerskim odnosima će glavni pokretač radnje biti obstranac ljubomora, dok će se oni slobodni voditi sirovim strastima.

ZDRAVLJE: Vi niste sami umorni, vi ste kronično umorni! Usportite malo i dopustite si jedan kvalitetan zasluzeni odmor.

STRIJELAC (22.11. – 21.12.)

FAKS: Semestar je proletio i sada je vrijeme da se uhvatite knjige. Vama nisu potrebne duge i temeljite pripreme, ali to ne znači da se trebate pretjerano opustiti. U drugoj vas polovini mjeseca očekuju travice u odnosima s kolegama, ali ne dopustite da vas to izbací iz takta.

LJUBAV: Ako ne želite probudite negativne osjećaje kod voljene osobe, morate joj dati više zajedničkih trenutaka. Ako ste slobodni, već neko vrijeme primjećujete da vas ne privlači lutanje od jedne osobe do druge. Želite biti s nekim na koga možete računati i s kim možete djejstvati svoje želje i tajne. U jednom trenutku u drugom dijelu mjeseca, pomislit ćete da ste pronašli baš onu osobu. Pustite da se ta priča lagano odvija, kako bi procijenili da li je to zaista to.

ZDRAVLJE: Kada uхватite vremena, skoknite do Zubara. Ne želite da vam Zubobolja pokuca na vrtu.

JARAC (22.12. – 20.1.)

FAKS: Prva i druga polovica mjeseca će za vam biti čiste sučrotnosti. Iz tog razloga sve bitne predmete planirajte rješavati u drugoj polovici mjeseca jer ne želite da vam loša sreća pomrsi planove. Bolje sprječiti, nego liječiti.

LJUBAV: Ako ste u vezi najbolje ćete se osjećati u toploj domaćoj atmosferi s voljenom osobom. Ako ste slobodni, pripremite se na to da ćete postati mamac za suprotni spol. Samim time ćete imati priliku birati osobu koja vam se najviše sviđa.

ZDRAVLJE: Kod vas je sve u najboljem redu. Uživajte!

VODENJAK (21.1. – 18.2.)

FAKS: Vi ste već spremni za rokove. Nemojte dopustiti da vas kolege iskoristavaju tako da im vi dajete sve svoje bilješke i skripte. Ipak je u to ušteno vaše vrijeme i trud, dok su oni za to vrijeme radili nešto drugo. Ne zaboravite, putem koji vodi do uspjeha najčešće hodeće sami.

LJUBAV: Vaš odnos s partnerom već dugo pati zbog loše komunikacije. Ako ste oboje krivi, vi budite ti koji će pokušati popraviti situaciju. Pokažite interes za ono što vaš partner voli, pokušajte pronaći nove zajedničke interese. Rezultati će vam zasigurno ići u korist. Ako ste sami, ovog mjeseca zasigurno nećete biti usamljeni. Prijatelju si cijelo vrijeme uz vas, a vi uživate u izlascima i čarima potpune slobode. Čeka vas puno flerta, avanturna i neobavezne zabave.

ZDRAVLJE: Uspavali ste se zbog čega ste dobili nekoliko kilograma. Pokrenite se, hodajte, trčite, vježbate...! Učinite sve što je potrebno da se vratite u svoju staru formu.

RIBE (19.2. – 20.3.)

FAKS: Pametno birate prioritetne predmete jer znate da za vas nije moguće riješiti sve u jednom komadu. Baš zbog toga ćete ostvariti veći uspjeh od kolega koji će pokušati riješiti sve predmete na prvom roku. To je ono zlatno pravilo – tko visoko leti, nisko pada!

LJUBAV: U partnerskim odnosima biti vatreno, ali ne u dobrom smislu. Sve ono o čemu se do sada šutjelo, postat će tema razgovora i povod žestokih svada. Za samce vrijedi pravilo da će, ako se samo maknu iz kuće, zasigurno upecati nekoga. Ne garnirajmo da će to biti osoba s kojom ćete ostvariti ozbiljnu vezu, ali vjerujemo da će vam čak i najobičnija avantura dobro doći.

ZDRAVLJE: Imunitet vam je slab. Ojačajte ga dok niste pokupili neku bakteriju ili virus.

Lara Jurčević



INDEKS
press